

# 2019 年度事業報告書

2019 年 4 月 1 日から 2020 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人ふまねっと

## 1、事業の成果

### 1) 健康づくり支援事業

#### (ア) 指導技術向上研修会

ふまねっと指導者の継続的な健康づくり活動を支援するため、指導技術向上や活動運営方法を学習する研修会を 28 ヶ所（北海道、岩手県、宮城県、福島県、栃木県、愛知県、兵庫県、愛媛県）で 40 回実施し、延べ 900 名以上のふまねっと指導者が参加した。うち 1 回はオンラインライブ配信にて実施し、全国より 50 名が参加した。

#### (イ) 地域連携支援

各地域のふまねっとサポーターらが互いに連携協力して地域の健康づくり活動を組織的に普及展開できるよう、①要望のあった地域で組織化に向けた相談及び情報提供支援、②9 支部の組織運営研修及び活動支援費による支援、③9 教室（北海道札幌市、釧路市、鶴居村、東京都東村山市）の開催によるボランティア活動促進支援、④自治体関係者向け導入事例発表会の開催、⑤サポーター活動マネジメントマニュアルづくり、を行った。

#### (ウ) 教室プログラムの配信

参加者が増える楽しい健康教室が行えるよう、教室運営マニュアル及びステッププログラムの作成に着手した。

#### (エ) 機関紙の配信

機関紙や通信を通じて、全国各地の会員の活動の情報や新しいふまねっとステップ、健康や福祉に関する情報を 3 回にわたり配信した。その他、ホームページ、ブログや Facebook、YouTube で活動情報を配信した。

#### (オ) 東日本大震災被災地支援

復興庁の「心の復興」事業より補助を受けて、岩手県釜石市、宮城県東松島市、石巻市、女川町で体験講演会、研修会、健康づくりサロンを実施した。

### 2) 地域福祉人材養成事業

#### (カ) 地域健康づくり（サロン）人材養成支援

全国の市町村で広がるサロンや健康づくり、まちづくり活動の人材養成を支援するため、全国各地の関係団体と連携を図り、①講演会や体験会を 18 ヶ所で延べ 27 回、②ふまねっとサポーター養成講習会を 40 ヶ所で 57 回開催し、741 名のふまねっとサポーターを養成した。

#### (キ) 施設連携人材養成支援

要介護者や患者の重度化予防や QOL の向上と、医療介護従事者の職務意欲向上の取り組みを促進するため、インストラクター養成講習会を 13 カ所で 26 回実施し、305 名を養成した。また、全国各地の医療機関や介護福祉施設のふまねっと運動の実施及び継続を支援する法人契約の仕組みを整えた。

#### (ク) 講習会講師人材養成

ふまねっとサポーター養成講習会やふまねっとインストラクター養成講習会を遠隔・多拠点で実施するための仕組みづくりと人材養成を行った。

### 3) 研究開発普及促進事業

#### (ケ) 在宅プログラムの研究開発

在宅の高齢者を対象に、家族と一緒に家でふまねっと運動ができるプログラムやサービスの研究開発を行い、試行的にオンラインふまねっと教室を6回にわたり無料配信した。

#### (コ) 機能改善プログラム研究会の実施

施設の職員であるインストラクターを対象とした、認知機能改善プログラムのオンライン研究会の開催は見送り、準備として各関係者へのヒアリングや機能改善プログラム案の作成を行った。

#### (サ) 健康づくり活動の効果研究

北海道千歳リハビリテーション大学がすすめている北海道内8町在住高齢者のふまねっと運動と健康状態との関連についての研究を継続するための補助的な業務を行った。

#### (シ) 健康づくり用具の製造販売

昨年度に引き続き、ゴム製ふまねっとを釧路市の困窮者支援団体に委託し製造した。また、ふまねっとや関連教材を販売した。

## 2、事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に関わる事業

定款の事業名 (定款上の 事業番号)	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の 人数	受益対象者の範囲 及び人数	支出額
健康づくり 支援事業 (1, 2, 3)	ア) 指導技術向上研修会	2019.4.1 ～ 2020.3.31	全国	45名	正会員919名 一般地域住民	11,860,775円
	イ) 地域連携支援		全国	506名	約7,400名 一般地域住民	
	ウ) 教室プログラムの配信		全国	4名	正会員約7,200名 一般地域住民	
	エ) 機関紙の配信		全国	18名	正会員約7,200名 一般地域住民	
	オ) 東日本大震災被災地支援	2019.4.26～ 2020.3.31	岩手県、 宮城県	16名	被災地の住民延べ256名	2,402,779円
地域福祉 人材養成事業 (6, 7)	カ) 地域健康づくり人材養成支援	2019.4.1 ～ 2020.3.31	全国	104名	一般地域住民、関係機関職員 約1,700名	15,792,465円
	キ) 施設連携人材養成支援		全国	37名	一般地域住民、関係機関職員、 医療福祉施設職員305名	
	ク) 講習会講師人材養成		札幌市他	4名	関係機関職員等6名	
研究開発 普及促進事業 (8)	ケ) 在宅プログラムの研究開発	2019.4.1 ～ 2020.3.31	札幌市他	6名	在宅高齢者と家族35名	11,255,268円
	コ) 機能改善プログラム研究会		札幌市他	3名	医療福祉施設職員	
	サ) 健康づくり活動の効果研究		北海道	24名	一般地域住民	
	シ) 健康づくり用具の製造販売		札幌市、 釧路市他	6名	全国の医療福祉施設職員と 利用者、全国の一般地域住民	

### (2) その他の事業

なし