

平成 27 年度事業報告書

平成 27 年 4 月 1 日から 平成 28 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人地域健康づくり支援会ワンツースリー

1、事業の成果

1) 健康づくり支援事業

健康づくり支援事業では、全国各地のふまねっとサポーターによる健康づくり活動を促進し、地域に根ざした住民主体の健康づくり活動を定着させることを目的に、①健康教室の実施、②支部活動支援、③研修会の実施と教室の訪問支援、④機関紙の発行を実施した。

ふまねっとサポーターは全国で平成 28 年 3 月末日現在 3500 名に達し、全国各地で年間延べ 28 万名の不特定多数の地域高齢者などを対象に健康教室を実施している。そして、高齢者がいつでも健康教室に参加できる機会を提供することを目的に、平成 26 年度から開始した「ふまねっとハウス」の運営を、浦見（釧路市）、北 18 条（札幌市）、北 24 条（札幌市）の 3 箇所で行った。

3 箇所のふまねっとハウスでは延べ 2091 名のふまねっとサポーターが合計 2030 回の健康教室を行い、延べ 7147 名の地域住民がふまねっとハウス健康教室に参加した。

浦見ではふまねっとハウスへの参加を通じた困窮者支援も行った。困窮者に社会復帰のための訓練として活用していただくため、ふまねっとハウス健康教室の指導やボランティア参加などの機会を提供した。

また、ふまねっとハウスは厚生労働省の「平成 27 年度地域の健康増進活動支援事業」に採択され、助成を受けることができた。「高齢者がボランティアとして要支援者を支え、介護予防に貢献する」というふまねっとハウスの趣旨について、厚生労働省から評価を得ることができた。

支部活動支援では、住民主体の健康教室活動を安定的、継続的に実施するため、ミーティングや自主練習、研修会等を実施し、ふまねっと運動の指導技術の維持向上やふまねっとサポーターの活躍の場の拡大と、交流の促進に取り組んだ。

2) 地域福祉人材養成事業

地域福祉人材養成事業では、①健康づくり指導者の養成、②住民主体の健康づくり活動の啓発、③東日本大震災被災地支援を行った。

平成 27 年度はふまねっとサポーター養成講習会を 51 回、ふまねっとインストラクター 3 級養成講習会を 39 回実施し、ふまねっとサポーターを 782 名、ふまねっとインストラクターを 767 名養成した。

東日本大震災被災地支援については、NPO 法人ばんぷきんふれあい会の協力により、宮城県石巻市や福島県相馬市で講習会と研修会を 6 回実施した。被災地では仮設住宅住民の健康づくり活動、まちづくり活動、閉じこもり防止に貢献するため、ふまねっとサポーター、ふまねっとインストラクターが仮設住宅等で健康教室を実施した。

3) 研究開発普及促進事業

ふまねっとの製造では、生活保護受給者の社会参加と自立支援に貢献するため、前年度に引き続き生活保護受給者の支援団体に委託した。

研究では、平成 23 年から札幌医科大学公衆衛生学講座と行ってきた池田町における健康調査が終了し、成果としてまとめられた二つの論文が学術雑誌に掲載された。

4) 公共施設管理事業

公共施設管理事業は、平成 27 年度は実施しなかった。

2、事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に関わる事業

定款の事業名 (定款上の事業番号)	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲 及び人数	支出額
健康づくり支援事業 (1, 2, 3)	①健康教室の実施 (厚労省助成事業)	H27.4.1 ~ H28.3.31	全国	3500 名	一般地域住民 延べ 24 万名	20,081,787 円
	②支部活動支援		網走市、余市町 旭川市、石狩市 札幌市、遠野市 士幌町、函館市 帯広市、由仁町	50 名	支部会員 1334 名、 各市町村住民	
	③研修会の実施、 教室の訪問支援		全国	32 名	正会員、一般地域住民 818 名	
	④機関紙の発行		全国	20 名	正会員 5739 名、 配布を希望する者	
地域福祉人材養成事業 (6, 7)	①健康づくり指導者の 養成	H27.4.1 ~ H28.3.31	全国	138 名	一般地域住民、関係機関 職員、医療福祉施設職員 1549 名	10,012,063 円
	②住民主体の 健康づくり啓発 (札幌市助成事業)		全国	41 名	一般地域住民、関係機関 職員、医療福祉施設職員 1467 名	
	③東日本大震災 被災地支援		宮城県、福島県	6 名	健康づくり指導者 64 名 被災地の仮設住宅住民	
研究開発普及促進事業 (8)	①健康づくり用具の 製造	H27.4.1 ~ H28.3.31	釧路市	5 名	障がい者、生活保護受給 者	6,726,559 円
	②運動プログラムの 研究開発		札幌市、釧路市	5 名	全国の医療福祉施設職員 と利用者 全国の一般地域住民	
	③健康づくり用具、 教材の販売		札幌市、釧路市	5 名	全国の医療福祉施設職員 と利用者 全国の一般地域住民	

(2) その他の事業

なし