

2020 年度事業報告書

2020 年 4 月 1 日から 2021 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人ふまねっと

1. 事業の成果

1) 健康づくり支援事業

(ア) 地域連携支援

支部の活動を支援すると同時に支部への支援内容の見直しを図り、支部に最後となる支援金を支給した。また、新たにサポーターの組織づくりを支援するための連携団体モニター事業を行った。連携団体モニターを対象に、オンラインで全 7 回の研修を行った。

(イ) 指導技術向上研修会

ふまねっと運動指導者を対象に、参加者が増える楽しい健康教室を開催できるようになるための研修会を 38 回開催し、述べ 808 名が参加した。38 回のうち 26 回がオンラインでの開催となった。

(ウ) オンライン教室の配信

2020 年 3 月から開始したふまねっと健康教室のオンライン配信を 4 月も引き続き実施した。5 月以降一旦中断したが 12 月から再開した。2020 年度は合計 58 回実施し、延べ 628 名が参加した。また北海道鶴居村、東京都東村山市で市町村の委託によるふまねっと健康教室等を実施し、延べ 318 名が参加した。

(エ) 機関紙の配信

機関紙を通じて、全国のふまねっと運動指導者の活動や新しいふまねっとステップ、健康や福祉に関する情報を 3 回にわたり配信した。その他、ホームページ、ブログ、Facebook、YouTube、LINE で活動情報を配信した。

2) 地域福祉人材養成事業

(オ) 地域健康づくり人材養成

全国の関係団体と連携し、サロンや健康づくり活動を担う人材養成を支援するために、講演会や体験会を 7 回開催した。ふまねっとサポーター養成講習会は 22 回開催し、新しく 249 名のふまねっとサポーターを養成した。ふまねっとサポーター養成講習会 22 回のうち 2 回は、既にサポーターが在籍する団体を対象としてオンラインでの開催となった。

(カ) 施設連携人材養成支援

ふまねっとインストラクター養成講習会を 24 回開催し、このうち 9 回はオンラインで講習会を行った。合計 255 名のふまねっとインストラクターを養成した。また介護福祉施設や医療機関でのふまねっと運動の実施及び継続を支援するための法人団体サポート契約の仕組みづくり及びプログラムづくりに取り組む予定であったが、新型コロナウイルスの影響により実施できなかった。

(キ) 講習会講師人材養成

全国の関係団体やサポーターがふまねっとサポーター養成講習会を自主開催できるように、講師を養成するための研修会を実施した。2 団体のサポーター 12 名が受講した。

3) 研究開発普及促進事業

(ク)在宅プログラムの研究開発

家庭で行うためのふまねっと健康教室プログラムを開発し、オンライン配信で使用した。また映像を収録したDVD教材を作成した。

(ケ)機能改善プログラム研究会

ふまねっとインストラクターが所属する介護福祉施設職をオンラインで訪問して、実習型の指導研修会を合計12回行った。オンラインを使用した訪問研修会の実用化の可能性を検討した。

(コ)健康づくり活動の効果研究

北海道千歳リハビリテーション大学がすすめている、北海道内8町在住高齢者のふまねっと運動と健康状態との関連についての調査を継続するための補助的な業務を行った。

(サ)健康づくり用具の製造販売

家庭で行うふまねっと運動で使用できるように、ミニふまねっとを新しく開発した。また、サポーターが健康教室で使用するための音楽CD、家庭でふまねっと運動を行うための教材セットを新しく作成した。

2、事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に関わる事業

定款の事業名 (定款上の 事業番号)	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の 人数	受益対象者の範囲 及び人数	支出額
健康づくり 支援事業 (1, 2, 3)	ア) 地域連携支援	2020.4.1 ～ 2021.3.31	全国 オンライン	82名	一般地域住民 1,397名	10,719,627円
	イ) 指導技術向上研修会		全国 オンライン	67名	正会員 808名	
	ウ) オンライン教室の配信		全国 オンライン	215名	一般地域住民 946名	
	エ) 機関紙の配信		全国	18名	正会員約 7,300名 一般地域住民	
地域福祉 人材養成事業 (6, 7)	オ) 地域健康づくり人材養成	2020.4.1 ～ 2021.3.31	全国 オンライン	129名	一般地域住民、関係機関職員 約 249名	15,146,059円
	カ) 施設連携人材養成支援		全国 オンライン	42名	一般地域住民、関係機関職員、 医療福祉施設職員 255名	
	キ) 講習会講師人材養成		オンライン	28名	正会員 12名	
研究開発 普及促進事業 (8)	ク) 在宅プログラムの研究開発	2020.4.1 ～ 2021.3.31	札幌市他	6名	全国の在宅高齢者	10,834,818円
	ケ) 機能改善プログラム研究会		札幌市他	3名	正会員 45名 医療福祉施設職員と利用者	
	コ) 健康づくり活動の効果研究		北海道	24名	一般地域住民	
	サ) 健康づくり用具の製造販売		札幌市 釧路市他	6名	全国の医療福祉施設職員と 利用者、一般地域住民	

(2) その他の事業

なし