

## 2021年10月9日【第1回共同研究会】アンケート結果

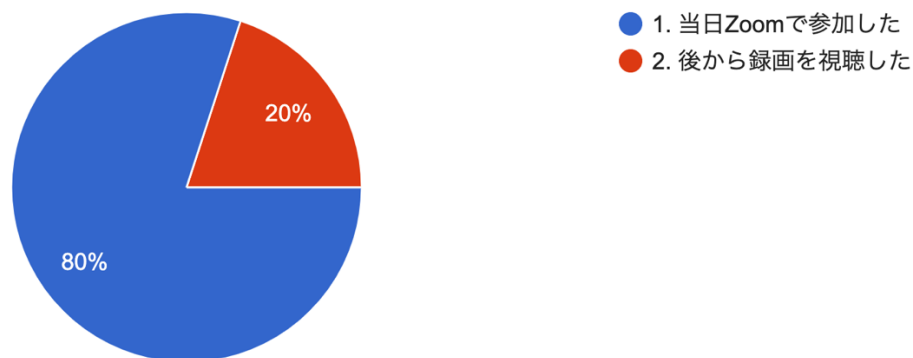
認定 NPO 法人ふまねっと

参加者 当日参加 31 名、録画視聴 10 名 合計 41 名

回答数 25 名（回答率 61%）

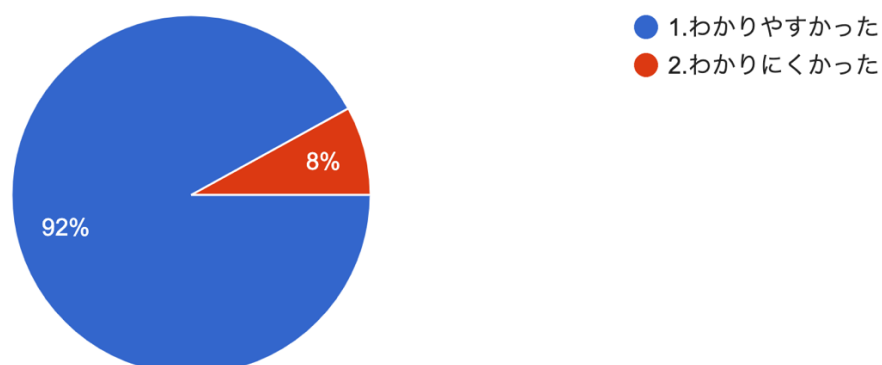
今回の参加方法を教えてください。

25 件の回答



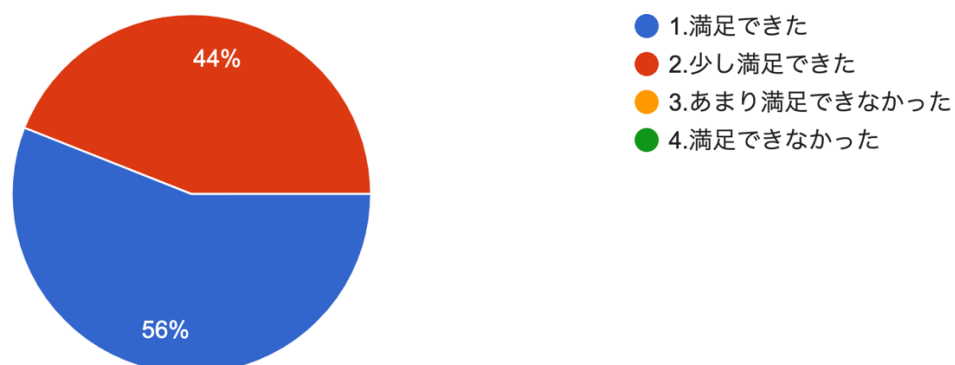
今回の内容や説明はわかりやすかったですか？

25 件の回答



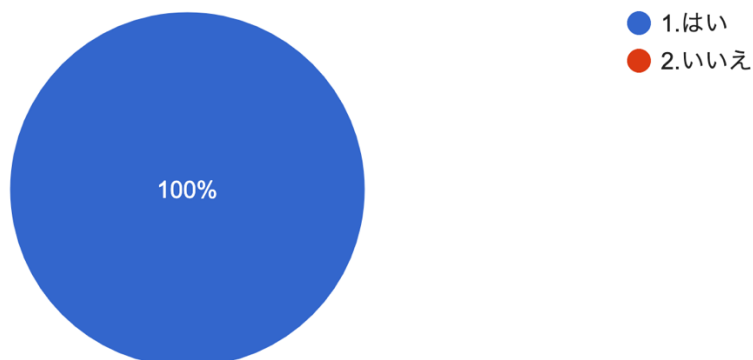
今回の内容に満足できましたか？

25 件の回答



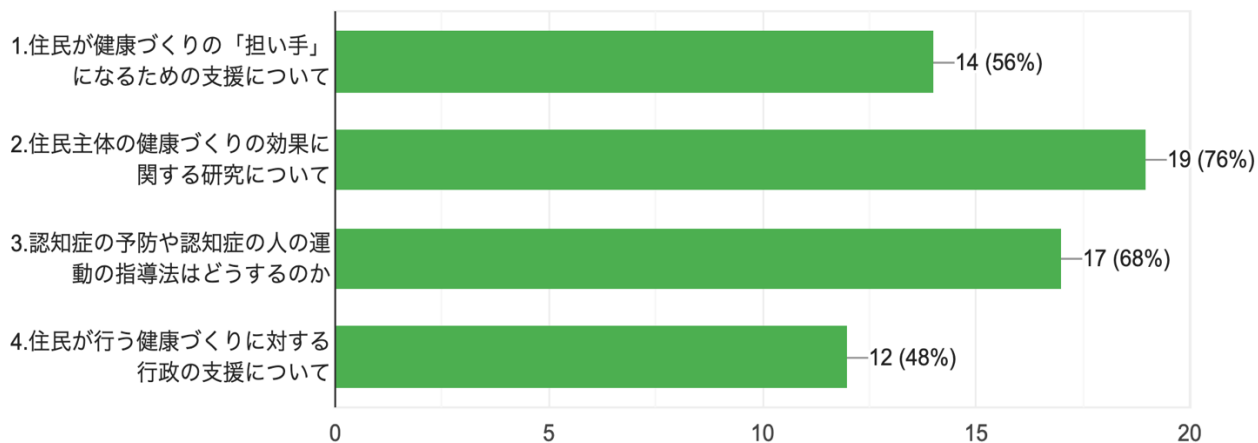
今後もこのような研究会に参加してみたいですか？

25件の回答



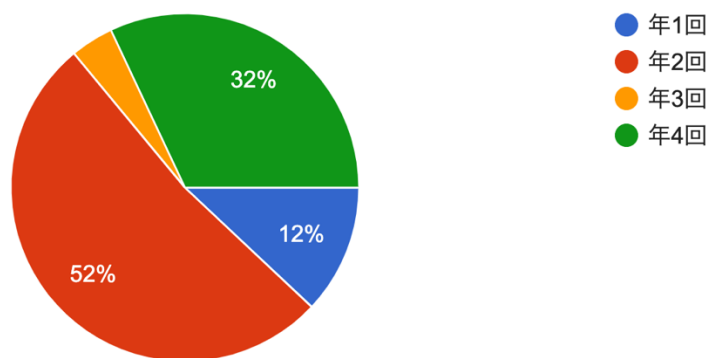
研究会のテーマについてあなたの意見をお聞きしま...思うものにチェックをしてください。（複数可）

25件の回答



研究会の開催頻度はどれくらいがいいですか？

25件の回答



以下のうち、参加しやすい開催日を教えてください。（複数可）

22件の回答



今回の研究会に参加したご感想やご質問、ご意見を自由にご記入ください。（任意）

1.	Zoom 上でしたが、 <u>意見交換が活発にできる時間があり良かったです。</u>
2.	ありがとうございました。「研究会」には少々敷居が高いように感じますが、 <u>学ぶ・得ることがある</u> と思い参加しました。共感することも多くありました。北澤先生の <u>認知症の人を対象のふまねっと運動の指導法も楽しみにしております。</u>
3.	いつもお世話になり、ありがとうございます。 オンラインでの発信、用事が重なっても、後日拝見できるご配慮、ありがとうございます。 とても為になるご講義でした。 これからの社会、地域でも高齢者が増えていき、地域での住民同士の見守りも必要となります。 <u>地域でのサロンのような、集う場を増やしていく事が、住み慣れた場所で年を重ねていける事につながると思います。</u> その一つとして『ふまねっと』は機能改善、認知機能の面からもとても優れたものと思っており、それを伝えながら活動させていただいているつもりですが、更に理解を深めた上でお伝えしていけたらと思いました。 認知症になられる方が近所でもおられます。 <u>ふまねっとを続けていただくための指導について気になっておりましたので、次回の講義を楽しみにしております。</u> これからもよろしく願いいたします。 富良野 ○○○○(お名前)
4.	いろいろなお話しが聞けて有意義でした。森先生のお話は、 <u>今後さらに内容が深められるのでしょから、いろいろ学びたい</u> と思います。 <u>川西市の大谷さんのお話しで、訪問介護の生活援助に対する介護保険法の規制(特に地域ごとに異なるローカルルール)には、私の住む地域でも悩まされていることもあり、共感するところがあります。</u> 可児市の鈴木先生でしたでしょうか、「ユマニチュード」のお話をされていたと思いますが、他に「ヴァリデーション」という手法もあり、私も関心があるので意見交換してみたいですね。

	<p>私のテーマとしては、<u>健康づくりの担い手について、ふまねっと指導ということだけでなく、高齢者が「集いの場」などの「運営」に自ら携わることで、心身の健康を保持する取組み（社会参画と表現する人もいますが）に関心があり、意見交換をしてみたい</u>と思います。</p>
5.	<p>この度の講演内容は一度で理解は難しいと感じました。<u>送って頂いた動画を何度か見て理解できた状態です。今まで受けてきた研修会での教えがいろんな場面でオーバーラップし復習が必要と反省。介護の現場にいらっしゃる方々のお話はとても心に響きました。施設でふまねっとの効果をお聞きし、介護になる前にふまねっとが地域住民に定着すると、「くい止める事が出来るのでは！」「結果、住み慣れた地域で高齢になっても暮らしていける！」</u>そういう町にする担いでの一員になりたい、と思いました。 <u>森先生の質問者に対する対応にとても誠意が伝わり、お人柄が感じられました。</u> ありがとうございました。</p>
6.	<p><u>ふまねっとの効果</u>が研究成果として示されたので、参加者への説明がしやすくなったと思いました。</p>
7.	<p><u>ふまねっと運動の効果</u>がデータとして改めて確認できてこれからの <u>活動の励み</u>になりました。とってもいいお話が聞けて参加して良かったです。 次回の北澤先生の研究も楽しみにしています。ありがとうございました。</p>
8.	<p>ふまねっと運動の効果と特徴はよく理解できました。教室の説明の際に少しづつ利用してアピールしたいと思いました。</p>
9.	<p><u>運動の効果</u>を客観的に調査する取り組みは運動関係者や参加者にとって大変有意義だと思いました。</p>
10.	<p>行動がマンネリ化しやすい日々でしたので<u>新しい方向が少し見えた</u>気がしました。</p>
11.	<p>今回は途中からの参加になり、非常に残念でした。次回以降は初めから参加したいと思います。</p>
12.	<p>思っていた以上に多く課題があつてついて行くのがやっとなりました。ただ、心に残った事柄あつて、ありがとうございました。</p>
13.	<p>私が初めて「ふまねっと」に出会った時に、このゆるい運動は案外頭を使うのではないかと感じました。当時いくつか関係論文を捜して読んだり、今年配布されたワークブックでも勉強させてもらいましたが、<u>今回の森先生のご講演で、改めて高齢者にとって有効な運動であることが確認でき、参加してよかったです。</u>ただもう少し時間をかけてお話を聴ければと思いました。 来年の北海道作業療法学会の市民公開講座のテーマも、とても興味深く、オンライン配信なら参加したいですが、できれば次回のこの研究会で、また森先生に講演いただきたく思います。</p>
14.	<p>森先生の持ち時間が、少し足りなかったように思います。</p>

15.	先生のお話も解りやすく、皆さんのご意見も聞くことができ有意義でした。
16.	知らない知識を教えてくださいるので良かったです。 <u>発表時間が短かったのが残念でした。</u>
17.	熱心に、ふまねつとをされている方々のお話を伺うことができました。 また事務局のみなさんの熱意も伝わって来ました。 <u>ふまねつとを続けて行く事で、介護を予防できるし、要介護になっても孤立せずに繋がって</u> <u>いけるので、これからも頑張りたいと思います。</u> 発言を促されたのに、何も発信しなくて、ゴメンなさい。
18.	北澤先生・森先生有難うございました。 <u>地域包括ケアとふまねつと運動の社会的基盤の維持・生活の活発化、に興味がありました</u>

今後の研究会や研修会に向けたご要望がございましたら自由にご記入ください。(任意)

1.	◎研究会のテーマ:理事長より示された、 <u>閉眼でのふまねつと</u> について、簡単にできる内容で <u>各地からの資料収集と分析は、地域の活性化に!</u> ◎年間を通して、 <u>地域が無理なく調べることができる項目を提案頂き、地域での「自信」につなげるのは?</u> ◎開催回数は、 <u>定期で年間2回。必要があれば、臨時に開催。</u>
2.	<u>これからの高齢者の生き方</u> について
3.	現在の社会状況では高齢者も70歳代~それ以上まで就労しており、また若い人は昔と違い皆さん就労している状況です。そのような現在、 <u>ふまねつと活動維持のため、高齢者が取り組む組織活動のノウハウを専門の立場の方から講演を受けたい</u> と考えます。
4.	<u>参加者さんが「又行きたい」の気持ちを大きく持てる実践方法の研究が出来ると良い</u> と思います
5.	私も、開催日によっては参加できないこともあるかもしれませんが、開催の回数は、「 <u>前の会でどんな話があったっけ</u> 」とならないような頻度で開催していただくことを期待します。 また、北澤先生の「 <u>認知症上のある方に対するふまねつと指導</u> 」についてもしっかり学びたいと思いますが、その際、 <u>認知症の中核症状や周辺症状が強く現れる方、頻発する方に対する指導をどうするのか</u> にも関心を持っています。
6.	説明は分かりやすかったのですが内容が盛りだくさんだったので <u>事前に資料をいただけたら</u> 予習も出来、理解度も深まったと思います。
7.	<u>認知症</u> について。 <u>健康づくりの日常の食事</u> について。今後、研究内容で出てくる課題の中で自分なりに何か一つでも2つでも身になれるようにと思ってます。
8.	<u>報告者発表など時間的余裕があればさらに理解しやすい</u> と思いました。