

楽しいデュアルタスク運動で歩行機能・認知機能を改善

# ふまねっとインストラクター3級 養成講習会

## 2022年度受講者募集

### ふまねっと運動とは？

あみを踏まないようにゆっくり歩く運動です。歩行機能や認知機能の改善が期待できます。

☆ 内容 要介護認定を受けた方や患者の歩行機能と認知機能を改善させるための、ふまねっと運動の理論、指導方法を学びます。(実技講義)

▶一般健常者を対象に指導する場合には、「ふまねっとサポーター」資格の取得をお勧めします。

☆ 権利 受講の上、認定 NPO 法人ふまねっとの正会員に入会することで、ふまねっと運動を指導する資格と権利が得られます。




ふまねっと運動のご紹介  
YouTube 動画

### 『会場対面型』講習会の日程一覧

<p><b>札幌市</b> 6月11日(土) 7月9日(土) 9月10日(土) 10月15日(土) 11月12日(土) 12月10日(土)</p> <p>ふまねっと 研修センター (札幌市白石区栄通 19-2-7)</p>	<p><b>帯広市</b> 9月3日(土) 9月4日(日)</p> <p>市民活動プラザ六中 (帯広市東11条南9丁目)</p> <p>城山会館 (釧路市城山1-12-13)</p>
<p><b>旭川市</b> 6月12日(日) 11月3日(木)</p> <p>ときわ市民ホール (旭川市5条通4丁目)</p>	<p><b>余市町</b> 10月22日(土)</p> <p>余市町福祉センター入舟分館 (余市町入舟町400番地)</p>
<p><b>【お申し込み】</b> 裏面申込用紙にて、2週間前までにお申し込みください。 10日前までに受講料のお振り込みをお願いいたします。</p>	<p><b>時間 13:00~17:00</b> <b>受講料 13,000円</b> 受付開始 12:30 (サポーター割あり)</p>

### 『オンライン型』講習会の日程一覧

<p>6/24(金) 6/25(土) 7/22(金) 7/23(土) 8/26(金) 8/27(土) 9/30(金) 10/1(土) 10/28(金) 10/29(土) 11/25(金) 11/26(土) 12/23(金) 12/24(土)</p>	<p><b>時間 13:00~17:00</b> <b>受講料 13,000円</b> 受付開始 12:30 (サポーター割あり)</p>
<p><b>【お申し込み】</b> ①右の URL または QR コードより、ご希望の日程の講習会を7日前までに「購入」してください。 ②お支払確認後、使用する教材を郵送します。 ③また、メールで受講に必要な情報を送信します。 ④講習会までに zoom が使用できるよう設定してください。 ⑤受付開始時間になったらアクセスしてください。</p>	<p><a href="https://fumanet.official.ec/">https://fumanet.official.ec/</a> ふまねっとオンラインショップ</p> 

上記以外の日程や地域で追加開催されることがあります。ホームページやお電話にてご確認ください。

日程一覧



### ⚠ 新型コロナウイルス対応について

体調不良の方、新型コロナウイルスの感染または濃厚接触により行動制限を求められている方は受講をご遠慮ください。/講習会は定員を減らし、感染予防対策をして開催します。/自主的に開催を延期、中止する場合はただちにご連絡し、受講料を返金いたします。お客様の旅費等の弁償はいたしかねます。

ご依頼

ご依頼による単独開催承ります！

- ・対面開催・・・受講者10名様より
- ・オンライン開催・・・受講者4名様より

ふまねっとサポーターは認定 NPO 法人ふまねっとが認定する資格です。

「ふまねっと」は登録商標です(商標登録第4926898号)。ふまねっと運動の用具及び用具を利用した訓練方法について特許を取得しています(特許第6516244号)。



認定 NPO 法人ふまねっと

電話 011-807-4667 FAX 011-351-5888  
Mail info@1to3.jp HP www.1to3.jp  
〒003-0021 北海道札幌市白石区栄通19丁目2-7

## ＜お申込みにあたっての注意事項＞

- 新型コロナウイルス感染拡大等により中止または延期する場合はただちにご連絡を差し上げます。受講料の返金や講習日の振替の対応をさせていただきますが、その他の弁償はいたしかねます。
- ふまねっと運動は、ふまねっとインストラクターかふまねっとサポーター資格の所有者だけに指導の権利が認められています。資格登録には、NPO 法人ふまねっとの正会員への入会が必要になります。(入会金免除)
- 会員規約は NPO 法人ふまねっとのホームページよりご確認ください。
- ふまねっと運動の指導の範囲は、日本国内に限定されます。海外での紹介、指導については当法人にご相談ください。
- 次年度以降も継続してふまねっと運動を指導される場合には、資格更新のため年会費のご納入をお願い申し上げます。
- 無断欠席の場合は、一度お振込頂きました費用は、いかなる理由においても返金できませんのでご注意ください。
- 記入頂いた個人情報、本講習に関する受講申込受付、連絡、認定証及び法人発行物の送付、正規使用者公表、業務上の連絡のみに使用させていただきます。予め本人の同意を得なければ、第三者に個人データを提供しません。また、本人であることを確認の上、求めに応じて開示、訂正、利用停止等を行います。
- 申込受付後、確認のご連絡を差し上げます。講習日 10 日前までに受講料をお振り込みください。

**「会場対面型」専用申込書 『オンライン型』の方は不要です。**

**ふまねっとインストラクター 3 級養成講習会受講申込書**

NPO 法人ふまねっと 行 FAX: 011-351-5888

私は、本受講申込書の記載事項が事実であることを誓約し、ふまねっとインストラクター養成講習を修了、合格した場合、NPO 法人ふまねっとのホームページ上にて申込情報の一部（氏名、市町村名、本資格の有無、所属先団体名）が公開されることについて、承諾した上で本講習に申し込みます。また、本受講申込書上部注意事項及び個人情報の取扱について同意します。

ふりがな			ID(会員番号)	※お持ちの方のみ
氏名			性別	男 ・ 女 ・ 他
生年月日	西暦	年 月 日	年齢	歳
保有資格	<input type="checkbox"/> 医師 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 理学療法士 <input type="checkbox"/> 作業療法士 <input type="checkbox"/> 社会福祉士 <input type="checkbox"/> 介護福祉士 <input type="checkbox"/> ヘルパー <input type="checkbox"/> 他（      ）			
案内送付先	<input type="checkbox"/> 自宅住所へ <input type="checkbox"/> 所属先住所へ      いずれかに✓をつけてください			
自宅住所	(〒                      )		アパート・マンション名もご記入ください	
自宅 TEL			携帯電話	
自宅 FAX				
メールアドレス				
所属先名称			役職名	
所属先住所	(〒                      )		アパート・マンション名もご記入ください	
所属先 TEL			所属先 FAX	
受講日	西暦	年 月 日	受講会場名	

- 資格登録には正会員への入会が必要になります。以下にご署名をお願いいたします。

(講習受講者用) NPO 法人ふまねっと正会員入会申込書

ふまねっと運動は、地域住民の主体的な健康づくり活動を支援する運動プログラムとして開発されました。NPO 法人ふまねっとは、このふまねっと運動の普及を通じて、全国各地で地域福祉活動に取り組む人材の養成とまちづくりに貢献しています。(2022 年 3 月 1 日現在 6,882 人の正会員)。

私は、上記の活動趣旨に賛同し、ふまねっとインストラクター養成講習会受講後に入会します。

(署名) \_\_\_\_\_ 年      月      日

事務局欄)

受付

返信

確認

ID \_\_\_\_\_