

認定 NPO 法人ふまねっと 2022 年度定期総会議案書

(兼) ふまねっとボランティアシャトル第 11 号 (2021 年度事業報告書)

2022 年度定期総会は、感染症対策のためインターネットを利用した Web 会議で行います。

開催日時 2022 年 6 月 18 日 (土) 14 時 00 分～15 時 30 分
(13 時 30 分より接続できます)

開催場所 NPO 法人ふまねっと本部 (札幌市) よりライブ配信

出席・表決方法

Web 会議に出席する方

①. 右の QR コードから「2022 年度定期総会 Web 会議出席申込フォーム」に移動
できます。**6 月 10 日 (金) 17 時 00 分までに**出席の申込をしてください。

②. 事前にスマートフォンやパソコンに「zoom」アプリをインストールしておいてください。

③. 6 月 16 日 (木) にメールで「zoom」の ID とパスコードをお知らせいたします。

※ zoom の使い方は、認定 NPO 法人ふまねっとのホームページ「お知らせ」からご覧下さい。

※ Web 会議に出席する方が事前表決をされた場合、その事前表決は無効になります。



「出席申込フォーム」
QR コード

Web 会議に出席しないで事前表決する方

郵送・FAX またはインターネットで、事前に 1 回だけ表決ができます。

※**事前表決の期限は 6 月 10 日 (金) 17 時 00 分まで**です。

インターネットで事前表決する方

右の QR コードから「2022 年度定期総会事前表決フォーム」に移動できます。
入力して送信してください。



「事前表決フォーム」
QR コード

郵送または FAX で事前表決する方

本議案書とともに同封されている「書面表決書兼委任状ハガキ」にご記入の上、
郵送または FAX で期限前に投函または送信してください。

※ 委任は議長または代理人 (当日出席する正会員に限る) を選択できます。

※ ID (会員番号) とお名前の記入が無いものは無効票となりますのでご注意ください。



www.1to3.jp

認定NPO法人ふまねっと

札幌市白石区栄通19丁目2-7

電話 011-807-4667 FAX 011-351-5888

Mail info@1to3.jp HP https://www.1to3.jp

もくじ

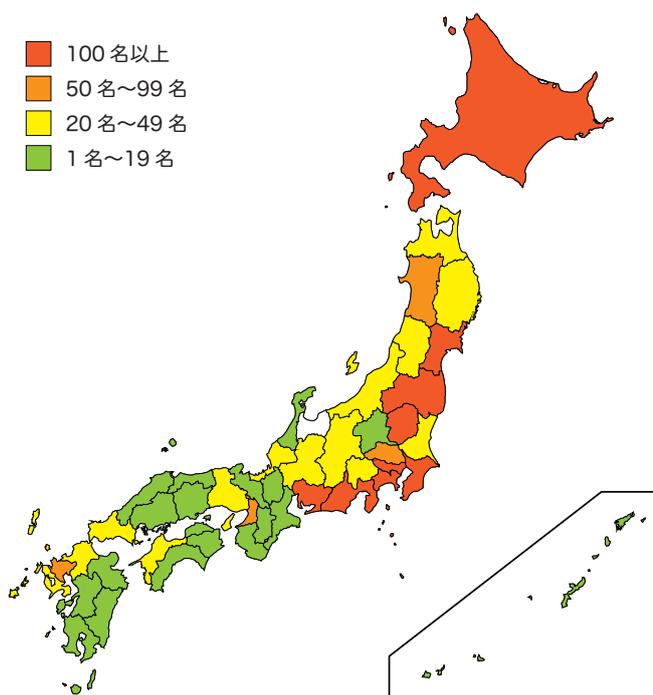
巻頭言	3
2022 年度定期総会次第	3
2022 年度定期総会議案書	
第 1 号議案 2021 年度事業報告ならびに決算報告について	4
第 2 号議案 2022 年度事業計画ならびに予算計画について	15
第 3 号議案 役員の改選について	19
ふまねっとボランティアシャトル第 11 号 (2021 年度事業報告書)	
1) 健康づくり支援事業	20
2) 地域福祉人材養成事業	21
3) 研究開発普及促進事業	24
4) 寄付金額・寄付者数・寄付者名簿	24
確認のお願い	28

都道府県別サポーター・インストラクター人数 (2022 年 4 月 1 日)

都道府県	サポ	イン	実人数
北海道	3159	1393	4017
青森県	19	23	37
秋田県	39	18	56
岩手県	27	28	43
山形県	1	29	29
宮城県	66	88	130
福島県	52	116	153
栃木県	98	33	105
群馬県		5	5
茨城県	2	23	23
埼玉県	11	57	61
千葉県	193	58	239
東京都	129	156	251
神奈川県	114	57	159
山梨県		46	46
新潟県	1	37	38
長野県	8	32	37
静岡県	165	65	199
愛知県	64	56	104
岐阜県	6	27	28
富山県			
石川県		3	3
福井県	20	1	21
三重県	2	10	11
滋賀県	3	2	5
京都府	4	8	9
奈良県		6	6
大阪府	6	53	58
和歌山県	1	8	9
兵庫県	16	28	39
鳥取県		1	1
島根県		1	1
岡山県		1	1
広島県	8	9	14
山口県	25	9	31

都道府県	サポ	イン	実人数
香川県		2	2
徳島県	4	1	4
愛媛県	11	28	32
高知県		5	5
福岡県	11	25	29
佐賀県	70	39	96
長崎県	22	5	22
大分県	1	1	1
熊本県	7	3	8
宮崎県		2	2
鹿児島県		8	8
沖縄県	1	6	6
合計	4366	2612	6184

サポーター、インストラクターの両方の資格をお持ちの方は、「サポ」「イン」それぞれでカウントされています。



巻頭言

私は昨年（2021年）度の「巻頭言」で、本法人が「健康づくり活動を通じて、より普遍的な課題としての『生命の平等』『基本的人権の尊重』『平和』を目標としたい」と述べました。

『生命の平等』『基本的人権の尊重』『平和』といった「目標」は、1年前にこの「巻頭言」を書いた時点では、いまさらとりあげるまでもない、口にするのも野暮なほどあたりまえの「現実」に見えました。

ところが今日、それが「幻想」であったことがわかりました。『生命の平等』『基本的人権の尊重』『平和』という平凡な「目標」は、当時の私たちにとって壊れやすく瀕死に直面した「課題」であったのです。ロシアによるウクライナ侵攻という驚くような現実で、世界中の人がそう目を覚ますことになりました。

国家は『平和』のために何ができるのでしょうか？国家という仕組みが、かえって市民に死を強いている現実。1人の統治者の野心が何千何万人の罪のない民間人の死を招いている現実。世界があらためて『平和』を強く求めています。

国際機関が無力であり、戦争を防ぐことができない事実も明らかになりました。国連は紛争を防ぐ力を持たない。各国は、当然各国の国益を優先します。紛争が過熱して被害が大きくなればなるほど、各国が国益を優先する歩調と連帯を強め、さらに国際的な緊張が高まります。そして、その均衡が崩れると、あらたな紛争や戦争にエスカレートしていくのです。

これが始まりではないか。私はそう感じています。無力な国家と国際機関の現実。そして、その暗い歴史のくり返しがまた続くと。その中で、私たちは時代の先を考え、次の行動を選ばなければなりません。

私は、強制的に兵士にされることも、あるいは志願して兵士になることも、どちらも望んでいません。私たちは、人を殺す活動ではなく、人を生かす活動がしたいのです。

私は、当法人の活動は、人の命を紛争からまもる活動だと思えます。ふまねっと運動には、平和を築く力があると信じているからです。あみの上を一緒に歩いて、教えたり、ほめたり、はげましたりすることで、どの国の市民とも「好意」や「信頼」や「理解」を生み出すことができると思うからです。これが、権力を持たない市民にできる命をまもる力なのです。

この力を正会員の皆さんとさらに高めていきたい。ふまねっと運動で、ウクライナ人の命、ロシア人の命、世界中の人の命が平等に尊重される『平和』を築きたいと願っています。

2022年4月9日 理事長 北澤一利

2022年度定期総会次第

1. 開会の辞
 2. 理事長挨拶
 3. 議長選出
 4. 議事録署名人選出
 5. 議案審議
 - (1) 第1号議案 2021年度事業報告ならびに決算報告について
監査報告
 - (2) 第2号議案 2022年度事業計画ならびに予算計画について
 - (3) 第3号議案 役員の改選について
 6. その他
 7. 閉会の辞
-

第 1 号議案 2021 年度事業報告ならびに決算報告について

2021 年度事業報告書

2021 年 4 月 1 日から 2022 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人ふまねっと

1、事業の成果

1) 健康づくり支援事業

(ア) 地域活動支援

ふまねっとサポーターによる健康づくり活動を促進するため、フォローアップ研修会を主催または依頼に応じて対面やオンラインで 39 回開催した結果、ふまねっと運動指導者延べ 467 名が参加した。

(イ) 健康教室プログラムの配信

ふまねっと健康教室のオンライン配信を 244 回実施し、延べ 2,679 名が参加した。また北海道鶴居村、東京都東村山市で委託によるふまねっと健康教室等を合計 29 回実施した。

(ウ) 機関紙の発行

機関紙や通信を通じて、全国各地のふまねっと運動指導者の活動紹介や新しいふまねっとステップ、健康や福祉に関する情報を 3 回にわたり配信した。その他、ホームページや SNS で活動情報を配信した。

2) 地域福祉人材養成事業

(エ) 健康づくり人材養成

全国の関係団体と連携し、サロンや健康づくり活動を担う人材養成を支援するために、講演会や体験会を依頼に応じて 14 回開催した。ふまねっとサポーター養成講習会は 38 回開催し、新しく 288 名のふまねっとサポーターを養成した。ふまねっとサポーター養成講習会 38 回のうち 15 回は、団体を対象としたオンラインでの開催となった。

(オ) 施設指導者養成

介護施設や医療機関でふまねっと運動の導入を支援するために、ふまねっとインストラクター養成講習会を 38 回開催し、新しく 150 名のふまねっとインストラクターを養成した。ふまねっとインストラクター養成講習会 38 回のうち 30 回がオンラインでの開催となった。

(カ) リーダー養成

全国のふまねっとサポーターの活動を支援するためのリーダー資格を新たに設けた。2021 年度は合計 21 回のリーダー養成研修会やミーティングを行い、27 名のリーダー人材が誕生した。仮称となっていたリーダーの名称を「エンジェルサポーター」と決定した。

3) 研究開発普及促進事業

(キ) 在宅プログラムの開発

家庭で行うためのふまねっと健康教室プログラムを開発し、(イ) のオンライン配信で使用した。

(ク) 新プログラムの研究開発

高齢者の認知機能や歩行機能の改善効果を高め、運動への継続的参加をサポートする新しいプログラム「ふまねっとゆう（仮称）」の開発を行った。また、機能改善プログラムの活用を検討するための研究会をオンラインで3回開催した。

(ケ) 健康づくり活動の効果研究

住民主体の健康づくりに関する研究を実施及び発表、共有するための共同研究会を2回開催した。

また、北海道千歳リハビリテーション大学、北広島市にし高齢者支援センターと連携して、市町村で行われている住民主体の健康づくりの効果を明らかにすることを目的とした健康測定イベントの開催の準備を行った。

(コ) 健康づくり用具の製造販売

健康づくり活動のための用具及び教材の製造販売を行った。ふまねっとサポーターが健康教室で使用するための音楽CDを新しく作成した。

2、事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に関わる事業

定款の事業名 (定款上の 事業番号)	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の 人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額
健康づくり 支援事業 (1, 2, 3)	ア) 地域活動支援	2021.4.1 ～ 2022.3.31	全国 オンライン	46名	ふまねっと指導者470名と 一般地域住民	11,842,584円
	イ) 健康教室プログラムの配信		全国 オンライン	356名	一般地域住民延べ約3,000名	
	ウ) 機関紙の発行		全国	18名	ふまねっと指導者約6,800名 一般地域住民	
地域福祉 人材養成事業 (6, 7)	エ) 健康づくり人材養成	2021.4.1 ～ 2022.3.31	全国 オンライン	97名	一般地域住民、関係機関職員 約500名	12,125,824円
	オ) 施設指導者養成		全国 オンライン	72名	一般地域住民、関係機関職員 医療福祉施設職員約150名	
	カ) リーダー養成		オンライン	42名	ふまねっと指導者27名	
研究開発 普及促進事業 (8)	キ) 在宅プログラムの開発	2021.4.1 ～ 2022.3.31	札幌市 オンライン	6名	全国の在宅高齢者	12,270,968円
	ク) 新プログラムの研究開発		札幌市 オンライン	3名	ふまねっと指導者34名 全国の高齢者	
	ケ) 健康づくり活動の効果研究		北広島市 オンライン	5名	一般地域住民約110名	
	コ) 健康づくり用具の製造販売		札幌市 釧路市他	6名	全国の医療福祉施設職員と 利用者、一般地域住民	

(2) その他の事業

なし

2021 年度活動計算書

2021年4月1日から2022年3月31日まで

特定非営利活動法人 ふまねっと

(単位：円)

科目	2021年度予算	2021年度決算		増減
I 経常収益				
1. 受取会費				
正会員受取会費	21,420,000	18,740,000	18,740,000	△ 2,680,000
2. 受取寄付金				
受取寄付金	5,700,000	2,203,855		△ 3,496,145
募金	1,000			△ 1,000
	5,701,000		2,203,855	△ 3,497,145
3. 事業収益				
健康づくり支援事業	2,882,131	1,783,671		△ 1,098,460
地域福祉人材養成事業	10,776,300	2,716,580		△ 8,059,720
研究開発普及促進事業	15,797,150	6,499,640		△ 9,297,510
	29,455,581		10,999,891	△ 18,455,690
4. その他収益				
受取利息	0	190		190
雑収入	642,000	2,512,515		1,870,515
	642,000		2,512,705	1,870,705
経常収益計	57,218,581		34,456,451	△ 22,762,130
II 経常費用				
1. 事業費				
(1) 人件費				
役員報酬	0	1,440,000		1,440,000
給料手当	18,476,800	16,395,110		△ 2,081,690
法定福利費	3,009,962	2,845,543		△ 164,419
通勤費	558,816	627,058		68,242
福利厚生費	566,400	565,856		△ 544
人件費計	22,611,978	21,873,567		△ 738,411
(2) その他経費				
事業原価	7,116,705	3,690,966		△ 3,425,739
委託費	560,000	277,176		△ 282,824
諸謝金	411,200	179,700		△ 231,500
印刷費	1,551,684	788,946		△ 762,738
会場費	165,000	20,180		△ 144,820
旅費交通費	2,199,900	599,214		△ 1,600,686
車両費	44,000	41,064		△ 2,936
通信費	3,632,200	2,875,340		△ 756,860
荷造発送費	330,000	308,260		△ 21,740
消耗品費	639,000	449,757		△ 189,243
広告宣伝費	390,800	253,702		△ 137,098
交際費	70,000	25,612		△ 44,388
新聞図書費	50,000	60,326		10,326
修繕費	80,000	0		△ 80,000
水道光熱費	480,000	469,853		△ 10,147
地代家賃	2,820,000	2,820,000		0
減価償却費	737,749	737,749		0
保険料	166,600	147,300		△ 19,300
教育訓練費	16,000	0		△ 16,000
諸会費	8,000	10,000		2,000
租税公課	243,580	51,040		△ 192,540
支払手数料	1,024,341	525,754		△ 498,587
雑損失	0	33,870		33,870
その他経費計	22,736,759	14,365,809		△ 8,370,950
事業費計	45,348,737		36,239,376	△ 9,109,361

2021 年度活動計算書

	科目	2021年度予算	2021年度決算	増減
53	2. 管理費			
54	(1) 人件費			
55	役員報酬	0	360,000	360,000
56	給料手当	4,619,200	4,098,777	△ 520,423
57	法定福利費	752,490	711,386	△ 41,104
58	通勤費	139,704	156,764	17,060
59	福利厚生費	141,600	141,464	△ 136
60	人件費計	5,652,994	5,468,391	△ 184,603
61	(2) その他経費			
62	印刷費	150,000	156,329	6,329
63	旅費交通費	244,000	76,513	△ 167,487
64	車両費	11,000	10,266	△ 734
65	通信費	250,000	228,172	△ 21,828
66	消耗品費	107,000	110,122	3,122
67	交際費	0	5,400	5,400
68	修繕費	20,000	0	△ 20,000
69	水道光熱費	120,000	117,463	△ 2,537
70	地代家賃	300,000	300,000	0
71	減価償却費	184,437	184,437	0
72	保険料	27,400	23,300	△ 4,100
73	教育訓練費	4,000	0	△ 4,000
74	諸会費	6,000	3,000	△ 3,000
75	支払報酬	396,000	396,000	0
76	租税公課	32,820	14,560	△ 18,260
77	支払手数料	237,535	126,189	△ 111,346
78	支払利息	119,897	119,897	0
79	雑損失	0	3,518	3,518
80	消費税等	824,000	390,500	△ 433,500
81	その他経費計	3,034,089	2,265,666	△ 768,423
82	管理費計	8,687,083	7,734,057	△ 953,026
83	経常費用計	54,035,820	43,973,433	△ 10,062,387
84	III 経常外収益			
85	経常外収益計	0	0	0
86	IV 経常外費用			
87	予備費	100,000	0	△ 100,000
88	経常外費用計	100,000	0	△ 100,000
89	税引前当期正味財産増減額	3,082,761	△ 9,516,982	△ 12,599,743
90	法人税、住民税及び事業税	70,000	70,000	0
91	当期正味財産増減額	3,012,761	△ 9,586,982	△ 12,599,743
92	前期繰越正味財産額	△ 16,600,187	△ 16,600,187	0
93	次期繰越正味財産額	△ 13,587,426	△ 26,187,169	△ 12,599,743

2021 年度決算に関する補足のご説明事項

3 行目	正会員受取会費	2021 年度年会費納入者数は既存会員が予算どおりである一方、新規会員の到達率はコロナ事業縮小により 29% でした。
5 行目	受取寄付金	会員減、一般寄付獲得不足により予算到達率 39% でした。
9 行目	健康づくり支援事業	教室委託事業がコロナで回数減となり予算到達率 60% でした。
10 行目	地域福祉人材養成事業	コロナ事業縮小で指導者養成講習受講料収入が予算到達率 30% でした。
11 行目	研究開発普及促進事業	新規導入者減によりふまねっと本体収入が予算到達率 50% でした。
15 行目	雑収入	コロナ関係の給付金や支援金が給付されました。
21・55 行目	役員報酬	理事長給与を給料手当から移動しました。

2021 年度貸借対照表

2022年3月31日現在

特定非営利活動法人ふまねっと

(単位:円)

科目		金額	
1	I 資産の部		
2	1. 流動資産		
3	現金預金	23,004,510	
4	売掛金	1,400,441	
5	棚卸資産	2,931,267	
6	預け金	288,267	
7	立替金	1,030	
8	未収金	76,133	
9	流動資産合計		27,701,648
10	2. 固定資産		
11	(1)有形固定資産		
12	設備造作	474,667	
13	車両運搬具	116,358	
14	什器備品	316,046	
15	有形固定資産計	907,071	
16	(2)無形固定資産		
17	ソフトウェア	700,000	
18	無形固定資産計	700,000	
19	(3)投資その他の資産		
20	出資金	5,000	
21	長期貸付金	1,000,000	
22	投資その他の資産計	1,005,000	
23	固定資産合計		2,612,071
24	資産合計		30,313,719
25	II 負債の部		
26	1. 流動負債		
27	買掛金	24,219	
28	未払金	1,878,983	
29	未払法人税等	70,000	
30	未払消費税等	390,500	
31	前受金	12,244,000	
32	預り金	1,675,136	
33	流動負債合計		16,282,838
34	2. 固定負債		
35	長期借入金	40,218,050	
36	固定負債合計		40,218,050
37	負債合計		56,500,888
38	III 正味財産の部		
39	前期繰越正味財産額		-16,600,187
40	当期正味財産増減額		-9,586,982
41	正味財産合計		-26,187,169
42	負債及び正味財産合計		30,313,719

2021 年度財産目録

2022年3月31日現在

特定非営利活動法人ふまねっと

(単位:円)

科目		金額	
1	I 資産の部		
2	1. 流動資産		
3	現金預金		
4	手元現金	251,205	
5	北洋銀行 普通預金	10,517,397	
6	ゆうちょ銀行 普通預金	4,256,643	
7	ゆうちょ銀行 振替口座(釧路)	74,000	
8	ゆうちょ銀行 振替口座(札幌年会費)	7,691,034	
9	ゆうちょ銀行 振替口座(札幌受講料)	171,231	
10	PayPay銀行(API)	43,000	
11	売掛金		
12	健康づくり支援事業売掛金	1,248,801	
13	研究開発普及促進事業売掛金	151,640	
14	棚卸資産		
15	研究開発普及促進事業製品	2,502,528	
16	研究開発普及促進事業貯蔵品	6,600	
17	地域福祉人材養成事業貯蔵品	226,818	
18	健康づくり支援事業貯蔵品	80,213	
19	事務用トナー・ドラム他	84,421	
20	切手・はがき・印紙他	30,687	
21	預け金		
22	BASE	288,267	
23	立替金		
24	携帯電話使用料立替	1,030	
25	未収金		
26	2022年度年会費	75,000	
27	その他	1,133	
28	流動資産合計		27,701,648
29	2. 固定資産		
30	(1)有形固定資産		
31	設備造作		
32	建物内装工事 栄通	474,667	
33	車両運搬具		
34	ヴィッツ	116,358	
35	什器備品		
36	エアコン	15,250	
37	パソコン	300,796	
38	有形固定資産計	907,071	
39	(2)無形固定資産		
40	ソフトウェア		
41	PC用ソフト他	700,000	
42	無形固定資産計	700,000	
43	(3)投資その他の資産		
44	出資金		
45	城山商店街出資金	5,000	
46	長期貸付金		
47	韓国支社貸付金	1,000,000	
48	投資その他の資産計	1,005,000	
49	固定資産合計		2,612,071
50	資産合計		30,313,719

2021 年度財産目録

	科目	金額	
51	II 負債の部		
52	1. 流動負債		
53	買掛金		
54	研究開発普及促進事業買掛金	24,219	
55	未払金		
56	知的財産使用料	1,634,458	
57	その他	244,525	
58	未払法人税等	70,000	
59	未払消費税等	390,500	
60	前受金		
61	2022年度年会費	12,189,000	
62	2022年度講習受講料	55,000	
63	預り金		
64	社会保険料預り金	259,483	
65	職員研修積立金	1,030,000	
66	源泉所得税	185,841	
67	その他	199,812	
68	流動負債合計		16,282,838
69	2. 固定負債		
70	長期借入金		
71	役員借入金	18,081,050	
72	日本政策金融公庫	22,137,000	
73	固定負債合計		40,218,050
74	負債合計		56,500,888
75	正味財産		-26,187,169

監査意見書

特定非営利活動法人ふまねっと 理事長 北澤 一利 殿

私達は、特定非営利活動促進法 18 条の規定に基づき、特定非営利活動法人ふまねっとの 2021 年度（2021 年 4 月 1 日～2022 年 3 月 31 日）の業務監査及び会計監査を実施した。

業務監査（理事の業務執行の状況に関する監査）に当たっては、理事会他の会議に出席し、必要と認められる場合には質問を行い、意見を表明した。

会計監査（財産の状況に関する監査）に当たっては、財産の実在性を中心に、帳簿、証拠書類等の閲覧、照合、質問等を行った。

これらの監査の結果、法人の業務は法令及び定款に基づき適正に執行され、会計処理は、NPO 法人会計基準及び一般に公正妥当と認められる会計原則に則って適正に処理されているものと認められた。

よって、私達は、上記の事業報告書及び計算書類が、特定非営利活動法人ふまねっとの 2022 年 3 月 31 日をもって終了する事業年度の業務執行の状況及び財産の状況を適正に表示しているものと認める。

2022 年 4 月 12 日 監事 宮出 久生 監事 渡邊 悦子

計算書類の注記

1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準によっています。

(1) 棚卸資産の評価基準及び評価方法

棚卸資産の評価基準は原価基準により、評価方法は最終仕入原価法によっています。

(2) 固定資産の減価償却の方法

法人税法の規定に基づいて、有形固定資産は定率法で、無形固定資産は定額法で償却をしています。
(ただし2016年4月以降に取得の建物等は定額法を採用しています。)

(3) 施設の提供等の物的サービスを受けた場合の会計処理

施設の提供等の物的サービスの受入れは、「3. 施設の提供等の物的サービスの受入の内訳」として注記しています。

(4) ボランティアによる役務の提供

ボランティアによる役務の提供は、「4. 活動の原価の算定にあたって必要なボランティアによる役務の提供の内訳」として注記しています。

(5) 消費税等の会計処理

消費税等の会計処理は、税込方式によっています。

2. 事業別損益の状況

(単位:円)

科目	健康づくり 支援事業	地域福祉 人材養成 事業	研究開発 普及促進 事業	事業部門計	管理部門	合計
1 I 経常収益						
2 1. 受取会費					18,740,000	18,740,000
3 2. 受取寄付金	2,203,855			2,203,855		2,203,855
4 3. 事業収益	1,783,671	2,716,580	6,499,640	10,999,891		10,999,891
5 4. その他収益	55,355	40,000	2,400,644	2,495,999	16,706	2,512,705
6 経常収益計	4,042,881	2,756,580	8,900,284	15,699,745	18,756,706	34,456,451
7 II 経常費用						
8 (1) 人件費						
9 役員報酬	427,216	640,824	371,960	1,440,000	360,000	1,800,000
10 給料手当	4,864,066	7,296,099	4,234,945	16,395,110	4,098,777	20,493,887
11 法定福利費	844,210	1,266,315	735,018	2,845,543	711,386	3,556,929
12 通勤費	186,034	279,051	161,973	627,058	156,764	783,822
13 福利厚生費	167,877	251,815	146,164	565,856	141,464	707,320
14 人件費計	6,489,403	9,734,104	5,650,060	21,873,567	5,468,391	27,341,958
15 (2) その他経費						
16 事業原価	71,110	32,076	3,587,780	3,690,966		3,690,966
17 委託費	277,176			277,176		277,176
18 諸謝金	140,800	38,900		179,700		179,700
19 印刷費	719,204	59,761	9,981	788,946	156,329	945,275
20 会場費		20,180		20,180		20,180
21 旅費交通費	313,485	278,686	7,043	599,214	76,513	675,727

計算書類の注記

(単位:円)

	科目	健康づくり 支援事業	地域福祉 人材養成 事業	研究開発 普及促進 事業	事業部門計	管理部門	合計
22	車両費	12,183	18,274	10,607	41,064	10,266	51,330
23	通信費	2,474,246	256,007	145,087	2,875,340	228,172	3,103,512
24	荷造発送費			308,260	308,260		308,260
25	消耗品費	119,323	172,003	158,431	449,757	110,122	559,879
26	広告宣伝費	75,268	112,902	65,532	253,702		253,702
27	交際費	7,599	11,398	6,615	25,612	5,400	31,012
28	新聞図書費	17,897	26,846	15,583	60,326		60,326
29	水道光熱費	139,395	209,092	121,366	469,853	117,463	587,316
30	地代家賃	476,013	534,020	1,809,967	2,820,000	300,000	3,120,000
31	減価償却費	218,874	328,311	190,564	737,749	184,437	922,186
32	保険料	81,750	41,476	24,074	147,300	23,300	170,600
33	諸会費	2,967	4,450	2,583	10,000	3,000	13,000
34	支払報酬					396,000	396,000
35	租税公課	15,142	22,714	13,184	51,040	14,560	65,600
36	支払手数料	157,749	224,624	143,381	525,754	126,189	651,943
37	支払利息					119,897	119,897
38	雑損失	33,000		870	33,870	3,518	37,388
39	消費税等					390,500	390,500
40	その他経費計	5,353,181	2,391,720	6,620,908	14,365,809	2,265,666	16,631,475
41	経常費用計	11,842,584	12,125,824	12,270,968	36,239,376	7,734,057	43,973,433
42	当期経常増減額	△ 7,799,703	△ 9,369,244	△ 3,370,684	△ 20,539,631	11,022,649	△ 9,516,982

計算書類の注記

3. 施設の提供等の物的サービスの受入の内訳

施設の提供等の物的サービスの受入の状況は以下の通りです。金額は各施設の利用料金表によっています。

(単位:円)

内 容	金 額	内 容	金 額
11月6日講習会会場の低額利用 (会場: 釧路市民活動センターわっと)	9,340	11月14日講習会会場の低額利用 (会場: 美幌経済センター)	5,500

4. 活動の原価の算定にあたって必要なボランティアによる役務の提供の内訳

活動の原価の算定にあたって必要なボランティアによる役務の提供の状況は以下の通りです。

金額は各都道府県の最低賃金によっています。

(単位:円)

内 容	金 額	内 容	金 額
6月26日 宇都宮市講習会 6名 4時間	20,496	11月6日 清里町講習会 4名 4時間	14,224
7月28日 愛別町講習会 2名 4時間	6,888	11月6日 旭川市講習会 1名 4時間	3,556
8月4日 池田町講習会 4名 4時間	13,776	11月14日 美幌町講習会 8名 4時間	28,448
10月15日 帯広市講習会 2名 4時間	7,112	11月15日 網走市講習会 3名 4時間	10,668
10月16日 帯広市講習会 2名 8時間	14,224	12月1日 南幌町講習会 3名 4時間	10,668
10月23日 余市町講習会 2名 4時間	7,112	12月4日 菊川市講習会 8名 4時間	29,216
10月24日 札幌市体験会 5名 2時間	8,890	3月5日 市原市講習会 1名 4時間	3,812
10月27日 南幌町講演会 3名 2時間	5,334	3月25日 石巻市講習会 3名 4時間	10,236
10月30日 横浜市講習会 1名 4時間	4,160	3月27日 清里町講習会 2名 4時間	7,112
10月31日 上富良野町講習会 5名 4時間	17,780	ふまねっと健康づくりサロン 17名 1時間	14,973
11月5日 根室市講習会 3名 4時間	10,668	東村山市介護予防教室 61名 2時間	127,002
11月5日 横浜市講習会 2名 4時間	8,320	東村山市体験教室 28名 2時間	58,016
11月6日 釧路市講習会 1名 4時間	3,556	合 計	446,247

計算書類の注記

5. 固定資産の増減内訳

(単位:円)

科目	期首 取得価額	取得	減少	期末 取得価額	減価償却 累計額	期末 帳簿価額
有形固定資産						
設備造作	890,000			890,000	△ 415,333	474,667
車両運搬具	1,700,000			1,700,000	△ 1,583,642	116,358
什器備品	1,887,510			1,887,510	△ 1,571,464	316,046
無形固定資産						
ソフトウェア	6,247,129			6,247,129	△ 5,547,129	700,000
合計	10,724,639	0	0	10,724,639	△ 9,117,568	1,607,071

6. 借入金を増減内訳

(単位:円)

科目	期首残高	当期借入	当期返済	期末残高
長期借入金	41,910,050	0	1,692,000	40,218,050
合計	41,910,050	0	1,692,000	40,218,050

7. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(100万円以下の取引は重要性が乏しいため、記載を省略します。)

(単位:円)

科目	計算書類に計上 された金額	内、役員との取引高	内、近親者及び支配法人等との 取引高
(活動計算書)			
地代家賃	3,120,000	3,000,000	0
事業原価 ※知的財産使用料	3,690,966	1,143,966	0
活動計算書計	6,810,966	4,143,966	0
(貸借対照表)			
長期借入金	40,218,050	18,081,050	0
未払金	<u>1,634,458</u>	<u>1,634,458</u>	0
貸借対照表計	41,852,508	19,715,508	0

8. その他特定非営利活動法人の資産、負債及び正味財産の状態並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項

・ 事業費と管理費の按分方法

各事業の経費及び事業費と管理費に共通する経費のうち、人件費に関連する科目については、従事割合に基づき按分しています。

<訂正>

正会員様にお送りしたシャトル報告書冊子 14 ページの修正をお願いいたします。

7 役員及びその近親者との取引の内容

未払金 「計算書類に計上された金額」「内、役員との取引高」の 2 箇所

正 1,878,983

誤 1,634,458

第2号議案 2022年度事業計画ならびに予算計画について

2022年度事業計画書

2022年4月1日から 2023年3月31日まで

特定非営利活動法人ふまねっと

1. 事業方針

1. コロナ禍に対応した健康づくり、仲間づくり、まちづくりのプログラムを開発し、民間企業と連携して普及することで高齢者の心身の機能改善に貢献する。
2. 書籍や雑誌でふまねっと運動のわかりやすい紹介やPRを行い、住民主体の健康づくりを求めている全国の市町村や地域包括支援センターと連携する。
3. コロナ禍後の高齢化、過疎化した市町村の健康づくり、介護予防、認知症予防、医療費削減につながる社会的処方を目指すモデル事業を行う。

1) 健康づくり支援事業

(ア) 健康づくり活動支援

ふまねっとサポーターによる健康づくり活動を促進するため、全国パワーアップ研修会等によりふまねっとサポーターの組織づくりや健康教室の運営、技術向上を支援する。

(イ) 健康教室の実施

全国の一般市民を対象に、対面またはオンラインにより、誰でもいつでも在宅でふまねっと運動ができる「おうちでふまねっと」を配信する。この「おうちでふまねっと」を利用して、高齢者のオンライン利用を支援する。また、各市町村や民間企業の依頼に応じて健康教室を実施する。

(ウ) 機関紙の発行

機関紙やホームページを通じて、全国で行われている事例を紹介して活動を支援する。

2) 地域福祉人材養成事業

(エ) 健康づくり人材養成

全国各地の社会福祉協議会、地域包括支援センター、老人クラブおよび民間企業と連携を図り、ふまねっとサポーター養成講習会を対面及びオンラインで実施する。

(オ) 施設指導者養成

介護福祉施設や医療機関のふまねっと運動の導入を支援するために、ふまねっとインストラクター養成講習会を対面及びオンラインで実施する。

(カ) リーダー人材の育成

ふまねっとサポーターの活動を支援する人材を育成するための研修会を実施する。

3) 研究開発普及促進事業

(キ) 在宅プログラムの開発

在宅で行うふまねっと運動「おうちでふまねっと」の開発と効果の研究を行う。

(ク) 新プログラムの教材開発

高齢者の認知機能や歩行機能の改善効果を高め、運動への継続的参加をサポートする新しいプログラムやテキストの開発と効果の研究を行う。

(ケ) 健康づくり活動の効果研究

大学等の研究機関と共同で、市町村で行われているふまねっと運動の効果に関する研究や、施設で行うふまねっと運動の効果に関する研究を行う。

(コ) 健康づくり用具・教材の製造販売

健康づくり用具、教材の製造及び販売を実施する。

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に関わる事業

定款の事業名 (定款上の事業番号)	事業内容	実施場所	従事者の 予定人数	受益対象者の範囲 及び人数	支出見込額
健康づくり 支援事業 (1, 2, 3)	ア) 健康づくり活動支援	全国	180名	ふまねっと指導者 6,400名 一般地域住民	8,673,610円
	イ) 健康教室の実施	全国	360名	不特定多数	
	ウ) 機関紙の発行	全国	18名	ふまねっと指導者 6,400名 一般地域住民	
地域福祉 人材養成事業 (6, 7)	エ) 健康づくり人材養成	全国	200名	一般地域住民 700名	20,238,432円
	オ) 施設指導者養成	全国	100名	医療福祉施設職員 350名	
	カ) リーダー人材の育成	全国	32名	ふまねっと指導者 30名	
研究開発 普及促進事業 (8)	キ) 在宅プログラムの開発	全国	6名	不特定多数	7,228,007円
	ク) 新プログラムの教材開発	全国	6名	不特定多数	
	ケ) 健康づくり活動の効果研究	全国	6名	不特定多数	
	コ) 健康づくり用具・教材の製造販売	札幌市	6名	全国の医療福祉施設職員と 利用者、一般地域住民	

(2) その他の事業

なし

2022 年度活動予算書

(2022年4月1日から2023年3月31日まで)

特定非営利活動法人 ふまねっと

(単位：円)

科目	2021年度決算	2022年度予算		増減
1 I 経常収益				
2 1 受取会費				
3 正会員受取会費	18,740,000	21,897,000	21,897,000	3,157,000
4 2 受取寄付金				
5 受取寄付金	2,203,855	3,740,000		1,536,145
6 募金	0	1,000		1,000
7	2,203,855		3,741,000	1,537,145
8 3 受取助成金等				
9 受取助成金	0	0	0	0
10 4 助成事業収入				
11 助成事業収入	0	0	0	0
12 5 事業収益				
13 健康づくり支援事業	1,783,671	3,777,460		1,993,789
14 地域福祉人材養成事業	2,716,580	7,467,700		4,751,120
15 研究開発普及促進事業	6,499,640	8,473,050		1,973,410
16	10,999,891		19,718,210	8,718,319
17 6 その他収益				
18 受取利息	190	100		△ 90
19 雑収入	2,512,515	1,242,200		△ 1,270,315
20	2,512,705		1,242,300	△ 1,270,405
21 経常収益計	34,456,451		46,598,510	12,142,059
22 II 経常費用				
23 1 事業費				
24 (1) 人件費				
25 役員報酬	1,440,000	960,000		△ 480,000
26 給料手当	16,395,110	13,228,800		△ 3,166,310
27 法定福利費	2,845,543	2,511,688		△ 333,855
28 通勤費	627,058	585,831		△ 41,227
29 福利厚生費	565,856	566,400		544
30 人件費計	21,873,567	17,852,719		△ 4,020,848
31 (2) その他経費				
32 事業原価	3,690,966	4,237,869		546,903
33 委託費	277,176	280,000		2,824
34 諸謝金	179,700	393,400		213,700
35 印刷費	788,946	952,818		163,872
36 会場費	20,180	428,000		407,820
37 旅費交通費	599,214	2,828,200		2,228,986
38 車両費	41,064	4,000		△ 37,064
39 通信費	2,875,340	2,788,200		△ 87,140
40 荷造発送費	308,260	330,000		21,740
41 消耗品費	449,757	498,600		48,843
42 広告宣伝費	253,702	215,000		△ 38,702
43 交際費	25,612	10,000		△ 15,612
44 新聞図書費	60,326	61,000		674
45 修繕費	0	80,000		80,000
46 水道光熱費	469,853	480,000		10,147
47 地代家賃	2,820,000	2,760,000		△ 60,000
48 減価償却費	737,749	737,122		△ 627
49 保険料	147,300	173,500		26,200
50 教育訓練費	0	4,000		4,000
51 諸会費	10,000	8,000		△ 2,000
52 租税公課	51,040	183,900		132,860
53 支払手数料	525,754	833,721		307,967
54 雑損失	33,870	0		△ 33,870
55 その他経費計	14,365,809	18,287,330		3,921,521
56 事業費計	36,239,376		36,140,049	△ 99,327

2022 年度活動予算書

(2022年4月1日から2023年3月31日まで)

特定非営利活動法人 ふまねっと

(単位：円)

科目	2021年度決算	2022年度予算		増減
57 2 管理費				
58 (1) 人件費				
59 役員報酬	360,000	240,000		△ 120,000
60 給料手当	4,098,777	3,307,200		△ 791,577
61 法定福利費	711,386	627,921		△ 83,465
62 通勤費	156,764	146,457		△ 10,307
63 福利厚生費	141,464	141,600		136
64 人件費計	5,468,391	4,463,178		△ 1,005,213
65 (2) その他経費				
66 印刷費	156,329	160,000		3,671
67 旅費交通費	76,513	114,000		37,487
68 車両費	10,266	1,000		△ 9,266
69 通信費	228,172	270,000		41,828
70 消耗品費	110,122	100,400		△ 9,722
71 交際費	5,400	0		△ 5,400
72 修繕費	0	20,000		20,000
73 水道光熱費	117,463	120,000		2,537
74 地代家賃	300,000	300,000		0
75 減価償却費	184,437	184,280		△ 157
76 保険料	23,300	23,400		100
77 教育訓練費	0	1,000		1,000
78 諸会費	3,000	6,000		3,000
79 支払報酬	396,000	396,000		0
80 租税公課	14,560	17,900		3,340
81 支払手数料	126,189	195,455		69,266
82 支払利息	119,897	111,099		△ 8,798
83 雑損失	3,518	0		△ 3,518
84 消費税	390,500	748,700		358,200
85 その他経費計	2,265,666	2,769,234		503,568
86 管理費計	7,734,057		7,232,412	△ 501,645
87 経常費用計	43,973,433		43,372,461	△ 600,972
88 III 経常外収益				
89 経常外収益計	0		0	0
90 IV 経常外費用				
91 予備費	0		100,000	100,000
92 経常外費用計	0		100,000	100,000
93 税引前当期正味財産増減額	△ 9,516,982		3,126,049	12,643,031
94 法人税、住民税及び事業税	70,000		70,000	0
95 当期正味財産増減額	△ 9,586,982		3,056,049	12,643,031
96 前期繰越正味財産額	△ 16,600,187		△ 26,187,169	△ 9,586,982
97 次期繰越正味財産額	△ 26,187,169		△ 23,131,120	3,056,049

2022 年度予算に関する補足のご説明事項

3 行目	正会員受取会費	年会費納入者数 既存会員 5,356 人、新規会員 1,050 人目標。
5 行目	受取寄付金	企業寄付、一般寄付を募集。前年度の 1.7 倍目標。
13 行目	健康づくり支援事業	教室委託事業中止がない場合の収入額。
14 行目	地域福祉人材養成事業	指導者養成講習受講者数 1,050 人に回復目標。
15 行目	研究開発普及促進事業	新規受講者・導入者増によりふまねっと及び教材収入回復目標。
19 行目	雑収入	雇用調整助成金申請予定あり。
24・58 行目	人件費	業況悪化により見直し減。
37 行目	旅費交通費	事業回復により増見込み。

第 3 号議案 役員の改選について

現在の役員は 2022 年 6 月 21 日に任期満了を迎えます。(ただし、定款第 16 条により、2022 年度定期総会で後任の役員が選任された場合は、当該総会が終結するまでが任期となります。)

以下のとおり、9 名の理事と 2 名の監事を提案いたします。定款第 13 条に定められた役員の数、理事 3 名以上 15 名以下、監事 1 名以上 2 名以下です。9 名の理事候補のうち 7 名は再任、2 名が新任です。監事候補は 2 名とも新任です。

理事候補

氏名五十音順、敬称略

変更事由	役職名	氏名	住所または居所	所属・役職
再任	理事	おのうえ あきこ 尾上 明子	愛媛県松山市	Musical Connection Thorough Inclusion
再任	理事	かどや たかふみ 角谷 巍啓	北海道帯広市	帯広市スポーツ協会 役員
再任	理事	きたざわ かずとし 北澤 一利	北海道札幌市	NPO 法人ふまねっと
再任	理事	しょうわ さとこ 尚和 里子	北海道札幌市	NPO 法人ふまねっと
再任	理事	せの かよ 瀬野 佳代	東京都府中市	医療法人社団恵友会三恵病院 看護部長
新任	理事	まつだ なおみ 松田 尚美	北海道富良野市	医療法人社団ふらの西病院 理事
再任	理事	もり みつる 森 満	北海道千歳市	北海道千歳リハビリテーション大学 学長
再任	理事	やくしじ きよゆき 薬師寺 清幸	神奈川県横浜市	一般財団法人長寿社会開発センター 企画振興部長
新任	理事	わたなべ ともひと 渡邊 智仁	宮城県石巻市	ばんぷきん株式会社 代表取締役

監事候補

氏名五十音順、敬称略

変更事由	役職名	氏名	住所または居所	所属・役職
新任	監事	ながとも たかのり 長友 隆典	北海道札幌市	弁護士法人 T&N 長友国際法律事務所 代表弁護士
新任	監事	みのうち ゆたか 蓑内 豊	北海道札幌市	北星学園大学文学部 教授

退任

氏名五十音順、敬称略

変更事由	役職名	氏名	住所または居所
任期満了	理事	あんどう ゆりこ 安藤 百合子	北海道札幌市
任期満了	監事	みやで ひさお 宮出 久生	北海道札幌市
任期満了	監事	わたなべ えつこ 渡邊 悦子	北海道札幌市

ふまねっとボランティアシャトル第 11 号 (2021 年度事業報告書)

1) 健康づくり支援事業

フォローアップ研修会

<訂正>下線部の訂正をお願いします。
(正) 2021 年度は 39 回の研修会を実施し、
延べ 450 名以上が参加しました。39 回の
うち 31 回はオンラインで開催しました。

ふまねっと運動を「安全に」「楽しく」「正しく」指導するための指導法を学ぶために、フォローアップ研修を行いました。2021 年度は 34 回の研修会を実施し、延べ 350 名以上が参加しました。34 回のうち 26 回はオンラインで開催しました。



たいきちよう

11 月 25 日、北海道大樹町を訪問してフォローアップ研修会を実施しました。14 名のサポーターさんたちと正しい指導方法の復習と、指導の実技練習を行いました。積極的な質問や意見もあり、課題の解決にもつながりました。大樹町では教室参加者も増えてきており、サポーターさんたちは今後も社会福祉協議会と連携して活動していく予定です。



らうすちよう

北海道羅臼町のみなさんと毎月オンラインで研修を行いました。2021 年度は活動機会が少なかったですが、研修会に参加したサポーターさんは皆さんモチベーションがとても高く、意欲にあふれていました。2022 年度は今まで以上に足並み揃えて活動していく計画です。

オンラインおうちでふまねっと教室

自宅からオンラインで参加できる「おうちでふまねっと教室」を 244 回実施し、全国から延べ 2,600 名以上の方が参加されました。YouTube でもライブ配信を開始しました。



日時 平日 9 時 ~ 10 時

費用 無料

申込 申込フォームからお申し込みください。

zoom のアドレスをお伝えします。

YouTube で録画が見られます。楽しい雰囲気をぜひご覧ください。ステップにも挑戦してください。



YouTube の QR コード



参加した日は心と体の調子がとても良く感じます。みんなに会えることが本当に楽しいです。



片足立ちの状態です。靴下をはくことができるようになりました。効果があるなあ実感しています。



コロナで外出できなくなり、自分はそのままダメになると思っていました。自分がインターネットを使えるようになるとは思っていませんでした。足がスムーズに動くようになりました。本当に感謝しています。

2) 地域福祉人材養成事業

ふまねっとサポーター養成講習会

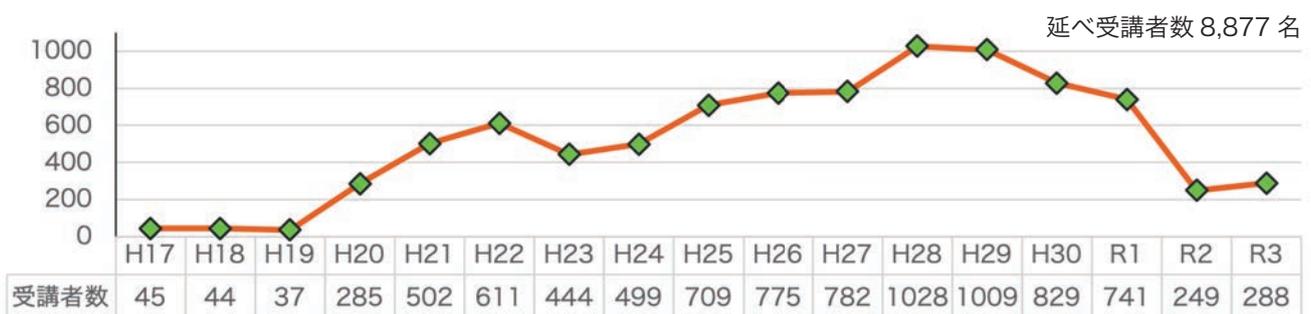
2005年（平成17年）より、主に一般地域住民を健康づくりの担い手として養成することを目的に、ふまねっと運動を安全に楽しく指導するボランティア人材である、「ふまねっとサポーター」の養成講習会を開催しています。一般住民が身近な場所で安全に継続して健康づくりに取り組む機会を増やすとともに、高齢者の社会参加の場を広げることを重視しています。

2021年度は38回開催し、288名のふまねっとサポーターが誕生しました。

表 サポーター養成講習会の実施

	日付	市町村	人数	主催・共催・協力
1	4/10	札幌市	5	NPO 法人ふまねっと
2	4/26	雨竜町	3	雨竜町社会福祉協議会
3	5/31	兵庫県加東市	3	加東市役所
4	6/26	栃木県宇都宮市	13	とちぎ健康福祉協会
5	6/29	比布町	4	比布町役場
6	7/10	札幌市	8	NPO 法人ふまねっと
7	7/26	剣淵町	5	剣淵町地域包括支援センター
8	7/28	愛別町	5	愛別町役場
9	7/29	遠軽町	14	遠軽町地域包括支援センター
10	8/4	池田町	7	池田町社会福祉協議会
11	8/23	広尾町	4	広尾町社会福祉協議会
12	9/11	札幌市	3	NPO 法人ふまねっと
13	10/8	松前町	4	松前町社会福祉協議会
14	10/9	札幌市	2	NPO 法人ふまねっと
15	10/15	帯広市	8	ふまねっと帯広
16	10/23	余市町	14	ふまねっと余市りんごっこ
17	10/29	北斗市	4	北斗市社会福祉協議会
18	10/30	神奈川県横浜市	6	NPO 法人だんだんの樹 長寿社会開発センター
19	10/31	上富良野町	10	上富良野ふまねっとクラブ
20	11/5	根室市	10	ふまねっと根室
21	11/5	神奈川県横浜市	16	横浜市老人クラブ連合会 長寿社会開発センター
22	11/6	釧路市	11	NPO 法人ふまねっと
23	11/6	清里町	7	清里町地域包括支援センター
24	11/6	旭川市	8	ふまねっとセンター旭川
25	11/13	神奈川県横浜市	5	NPO 法人だんだんの樹 長寿社会開発センター
26	11/13	札幌市	7	NPO 法人ふまねっと
27	11/14	美幌町	13	ふまねっと美幌
28	11/15	網走市	18	すずらんボランティア
29	11/25	宮城県石巻市	7	ばんぷきんふれあい会
30	12/1	南幌町	12	南幌町社会福祉協議会
31	12/4	静岡県菊川市	10	ふまねっとを楽しむ会
32	12/11	札幌市	2	NPO 法人ふまねっと
33	1/11	札幌市	4	NPO 法人ふまねっと
34	1/31	江差町	4	江差町役場
35	3/5	千葉県市原市	4	牛久下宿ふまねっとクラブ
36	3/6	千葉県木更津市	23	上総ふまねっとの会 長寿社会開発センター
37	3/12	札幌市	2	NPO 法人ふまねっと
38	3/27	清里町	3	清里町地域包括支援センター
	2021年度合計		288	38回

ふまねっとサポーター養成講習会受講者



ふまねっとインストラクター 3 級養成講習会

2008 年(平成 20 年)より、介護施設の利用者や患者の ADL(日常生活機能)や QOL(生活の質)の向上を目的に、主に医療福祉関係者を対象としたふまねっと運動の指導者「ふまねっとインストラクター」の養成講習会を実施しています。

2021 年度は 38 回開催し、150 名のふまねっとインストラクターが誕生しました。

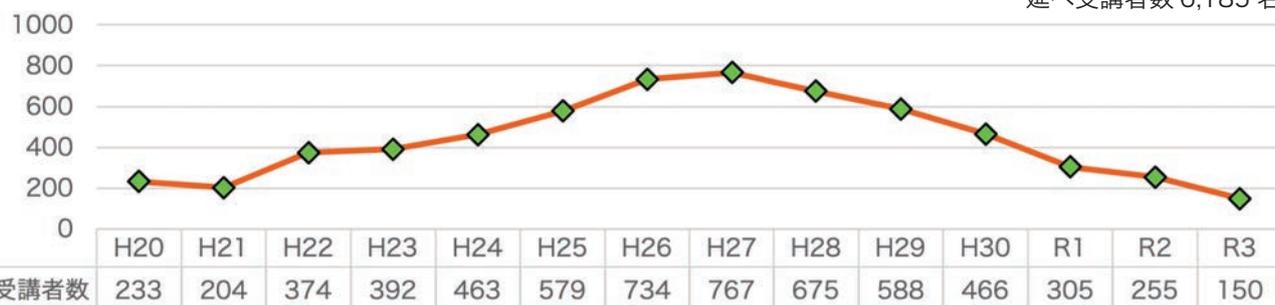
表 インストラクター養成講習会の実施

	日付	市町村	人数	主催・共催・協力
1	4/11	札幌市	2	NPO 法人ふまねっと
2	4/24	オンライン	3	NPO 法人ふまねっと
3	4/25	オンライン	4	NPO 法人ふまねっと
4	5/22	オンライン	8	NPO 法人ふまねっと
5	5/23	オンライン	4	NPO 法人ふまねっと
6	6/26	オンライン	6	NPO 法人ふまねっと
7	6/27	オンライン	3	NPO 法人ふまねっと
8	7/17	オンライン	8	NPO 法人ふまねっと
9	7/18	オンライン	4	NPO 法人ふまねっと
10	7/30	オンライン	5	NPO 法人ふまねっと
11	7/31	オンライン	1	NPO 法人ふまねっと
12	8/20	岐阜県瑞穂市	8	社会福祉法人新生会
13	8/27	オンライン	3	NPO 法人ふまねっと
14	8/28	オンライン	1	NPO 法人ふまねっと
15	9/20	オンライン	1	NPO 法人ふまねっと
16	9/25	オンライン	1	NPO 法人ふまねっと
17	10/10	札幌市	2	NPO 法人ふまねっと
18	10/16	帯広市	5	ふまねっと帯広
19	10/17	山形県鶴岡市	8	山形県立こころの医療センター
20	10/22	オンライン	2	NPO 法人ふまねっと

	日付	市町村	人数	主催・共催・協力
21	10/23	オンライン	2	NPO 法人ふまねっと
22	11/14	札幌市	6	NPO 法人ふまねっと
23	11/14	福島県郡山市	12	社会福祉法人いずみ福祉会
24	11/26	オンライン	4	NPO 法人ふまねっと
25	11/27	オンライン	3	NPO 法人ふまねっと
26	12/17	オンライン	2	NPO 法人ふまねっと
27	12/18	オンライン	4	NPO 法人ふまねっと
28	1/16	札幌市	2	NPO 法人ふまねっと
29	1/21	オンライン	2	NPO 法人ふまねっと
30	1/23	オンライン	3	NPO 法人ふまねっと
31	2/25	オンライン	2	NPO 法人ふまねっと
32	2/26	オンライン	1	NPO 法人ふまねっと
33	3/13	札幌市	2	NPO 法人ふまねっと
34	3/18	オンライン	4	NPO 法人ふまねっと
35	3/19	オンライン	1	NPO 法人ふまねっと
36	3/20	オンライン	2	NPO 法人ふまねっと
37	3/25	宮城県石巻市	12	NPO 法人ばんぶきんふれあい会
38	3/26	釧路市	7	NPO 法人縁
2021 年度合計			150	38 回

インストラクター養成講習会受講者

延べ受講者数 6,185 名





7月29日 えんがるちょう 北海道遠軽町サポーター講習会

えんがるちょう
遠軽町では、数年前から地域包括支援センターの職員が、介護予防教室のプログラムとしてふまねっと運動を実施していました。

えんがるちょう
今回遠軽町で初の地域住民を対象とした講習会を開催しました。将来は、町内の全ての老人クラブでふまねっと教室が実施できることが目標です。

11月14日 びほろちょう 北海道美幌町サポーター講習会

びほろ
美幌支部の協力のもと、美幌町で初めてのサポーター養成講習会を開催しました。美幌町と近隣市町村から地域包括支援センター、社会福祉協議会、自治会関係者など13名が受講されました。ボランティアサークル所属の高校生も受講し、世代間交流もできました。



11月15日 のとり 北海道網走市能取サポーター講習会

のとり
能取すずらんボランティアの協力でサポーター養成講習会を開催しました。すずらんボランティアは網走市能取地区で活動をしている団体で、これまで網走市街地のサポーターさんに出前教室を依頼していましたが「自分たちで資格を取ろう」と機運が高まりました。能取地域の住民の皆さんに、とても喜ばれています。

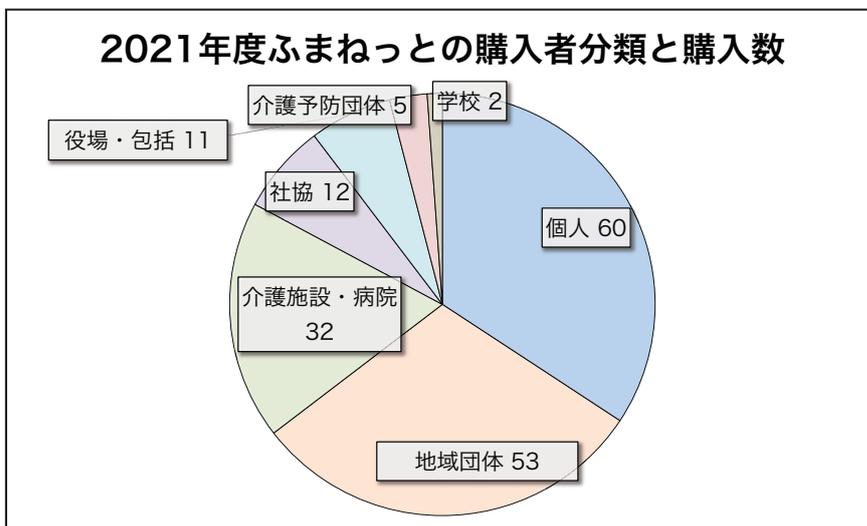
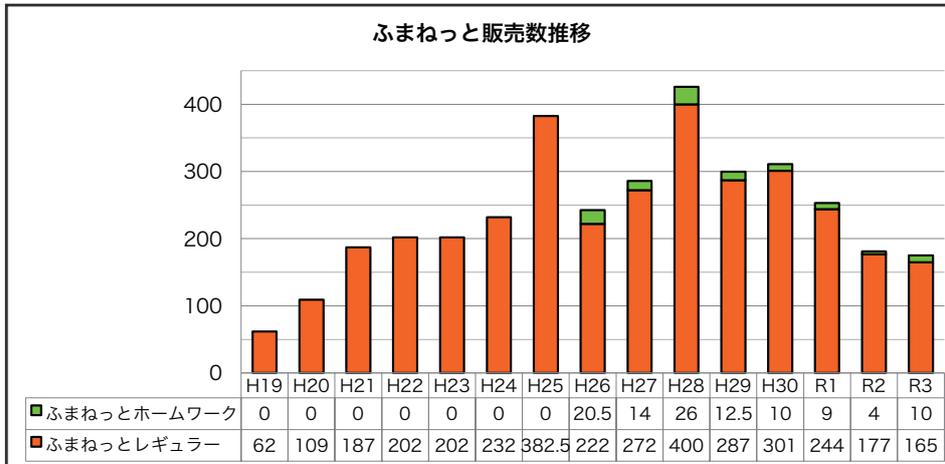
12月4日 きくがわし 静岡県菊川市サポーター講習会

きくがわし
菊川市の「ふまねっとを楽しむ会」のご協力により、菊川市で初めてふまねっとサポーター養成講習会が開催されました。「ふまねっとを楽しむ会」は2022年度からサロンを5箇所で開催する予定です。サポーターの仲間が増え、ますますの活躍が期待されます。



3) 研究開発普及促進事業

研究開発普及促進事業では、ふまねっと運動の効果研究やプログラム開発と、ふまねっと本体、教材の製造・販売を行っています。



※ふまねっとホームワークは0.5セットとして集計しています。

4) 寄付金額・寄付者数・寄付者名簿



延べ人数⇒

<訂正>
正会員様の送付したボランティアシャトル冊子(モノクロ)では633名と記載してしまいました。
正しくは772名です。

2021年度(2021年4月1日～2022年3月31日) 寄付者名簿

氏名 50 音順、敬称略

	名 前	都道府県
1	相原忍	東京都
2	青山幸子	北海道
3	赤平誠	神奈川県
4	赤平晃紀	北海道
5	赤嶺正	栃木県
6	秋山キヨエ	東京都
7	朝倉順子	北海道
8	浅田嘉世子	神奈川県
9	浅沼双枝	北海道
10	旭恵美子	北海道
11	阿部宣雄	宮城県
12	阿部睦	山形県
13	天野浩二	北海道
14	荒川好江	大阪府
15	有岡正浩	北海道
16	安西正子	北海道
17	安藤君枝	北海道
18	安藤百合子	北海道
19	飯坂純子	宮城県
20	飯島絹子	北海道
21	飯村敬子	栃木県
22	井口みち代	静岡県
23	池田裕子	北海道
24	池谷敦子	東京都
25	井澤榮子	北海道
26	石川江美子	北海道
27	石川幸子	東京都
28	石川光昭	北海道
29	石川侑三	栃木県
30	石坂廣子	北海道
31	石田みどり	北海道
32	石橋梢	静岡県
33	泉ひろ美	北海道
34	磯井智恵子	北海道
35	磯田幸恵	北海道
36	井潤光子	北海道
37	一條英子	北海道
38	伊藤千恵子	北海道
39	伊藤美代子	北海道
40	伊藤尚	北海道
41	稲田友子	北海道
42	稲葉英雄	北海道
43	稲場泰裕	北海道
44	稲村幸宏	北海道
45	井上洋子	北海道
46	岩佐雅寿	北海道
47	岩佐美恵子	北海道
48	岩崎和代	大阪府
49	上神静子	北海道
50	植木久美	北海道

	名 前	都道府県
51	上田徳子	北海道
52	上野幸子	北海道
53	上野博子	北海道
54	植松留美子	北海道
55	内田雅子	北海道
56	内山隆	東京都
57	梅津美保子	宮城県
58	梅原加奈子	静岡県
59	永島いつ子	東京都
60	越膳恵子	北海道
61	大垣裕子	北海道
62	大久保幸子	北海道
63	大久保眞佐子	北海道
64	大島米子	千葉県
65	太田セツ子	北海道
66	大竹正	北海道
67	大谷眞喜子	北海道
68	大沼廣平	北海道
69	大沼洋子	北海道
70	大野真智子	北海道
71	大橋幹恵	静岡県
72	大福一栄	北海道
73	大豆生田充子	栃木県
74	小笠原忠雄	北海道
75	岡田宏将	北海道
76	岡部源三	北海道
77	岡本充子	北海道
78	岡本美恵子	北海道
79	岡本ゆみ	北海道
80	小川太一郎	北海道
81	小椋和江	福島県
82	小瀬信子	栃木県
83	小野ひろみ	北海道
84	小野祐子	北海道
85	海谷きぬ	北海道
86	嘉賀美由紀	北海道
87	加我陽子	北海道
88	鍛冶川美枝子	大阪府
89	梶沼恭子	北海道
90	柏俣操	神奈川県
91	桂裕二	北海道
92	桂玲子	北海道
93	加藤京子	北海道
94	加藤巳代	宮城県
95	角谷巍啓	北海道
96	金枝明子	栃木県
97	金枝好光	栃木県
98	金原香仔子	神奈川県
99	神尾みよ	北海道
100	神谷夏子	北海道

	名 前	都道府県
101	河内愷子	北海道
102	川内芳男	北海道
103	川上知江	東京都
104	川口孝行	北海道
105	川嶋次男	栃木県
106	川名いち子	宮城県
107	川村征子	北海道
108	河村英雄	北海道
109	神田雄一	北海道
110	菅野久美	岩手県
111	菊地満代	北海道
112	菊谷明美	北海道
113	木下孝一	愛知県
114	岸本幸子	神奈川県
115	岸本玲子	北海道
116	北澤静江	北海道
117	北野久子	千葉県
118	北村清美	北海道
119	北森浩一郎	北海道
120	吉備津安夫	北海道
121	木村愛子	静岡県
122	木村定夫	北海道
123	木村眞智子	北海道
124	木村良子	東京都
125	喜来美恵子	北海道
126	金田一京子	北海道
127	草薨正美	北海道
128	草間裕之	北海道
129	工藤幾子	北海道
130	工藤協子	北海道
131	工藤スミ子	北海道
132	久野智代	東京都
133	久保始子	北海道
134	黒田幸市	北海道
135	桑田光幸	北海道
136	合田三枝子	北海道
137	上月佳生	北海道
138	河野博之	愛媛県
139	児玉留美子	北海道
140	後藤心也	北海道
141	後藤仁美	北海道
142	小仲弘康	北海道
143	小長谷祥乃	静岡県
144	小林香	北海道
145	小林幸子	北海道
146	小林ひとみ	静岡県
147	小林雅英	北海道
148	小松則子	東京都
149	小松真寿	北海道
150	小柳みるゑ	東京都

	名 前	都道府県
151	近田直人	大阪府
152	西東一葉	北海道
153	斉藤孝司	北海道
154	斉藤光雄	北海道
155	斉藤光子	北海道
156	斉藤やゆみ	北海道
157	佐賀宮子	北海道
158	酒井真紀	宮城県
159	阪口靖子	和歌山県
160	坂田榮美子	北海道
161	坂本和子	東京都
162	坂本眞貴子	北海道
163	櫻井加代子	北海道
164	笹川和子	北海道
165	佐々木愛子	北海道
166	佐々木幸子	宮城県
167	佐佐木富二子	埼玉県
168	佐々木ふみ江	北海道
169	佐々木保子	北海道
170	佐々木優子	北海道
171	笹野博	北海道
172	佐藤章子	北海道
173	佐藤有紗	北海道
174	佐藤絹江	北海道
175	佐藤久美子	北海道
176	佐藤譲治	北海道
177	佐藤伸	北海道
178	佐藤信一郎	北海道
179	佐藤久子	静岡県
180	佐藤増子	長崎県
181	佐藤学	奈良県
182	佐藤美恵子	北海道
183	佐藤美津子	北海道
184	佐藤良子	北海道
185	澤田勉	石川県
186	澤田実千穂	北海道
187	澤又涼子	北海道
188	塩谷昭子	北海道
189	茂田洋子	栃木県
190	篠原則子	東京都
191	島美香	沖縄県
192	島崎紀子	千葉県
193	島貫義幸	北海道
194	清水勝子	兵庫県
195	清水秀人	北海道
196	下大澤留美子	北海道
197	下條美恵子	北海道
198	下田富美子	静岡県
199	下山洋子	兵庫県
200	周佐君男	北海道

	名 前	都道府県
201	尚和里子	北海道
202	神内義光	北海道
203	須賀哲	愛媛県
204	菅野伸枝	北海道
205	菅原純子	北海道
206	菅原ナカ	神奈川県
207	菅原みよ子	北海道
208	杉本千賀子	神奈川県
209	杉本美雪	北海道
210	杉森まり子	大阪府
211	杉山豊子	栃木県
212	鈴木明子	栃木県
213	鈴木恵三	岐阜県
214	鈴木誉也	愛知県
215	鈴木三枝子	神奈川県
216	鈴木八重子	北海道
217	世古俊明	北海道
218	仙島鈴代	静岡県
219	曾我京子	栃木県
220	園川恭子	東京都
221	染谷泰子	東京都
222	高井すみ江	北海道
223	高池梓	静岡県
224	高木武人	愛知県
225	高砂弥生	北海道
226	高階郁子	宮城県
227	高田敏文	北海道
228	高橋郁江	静岡県
229	高橋薫	千葉県
230	高橋和美	北海道
231	高橋きよ子	北海道
232	高橋喜和子	宮城県
233	高橋孝子	栃木県
234	高橋弘	北海道
235	高橋幸枝	北海道
236	高橋律子	北海道
237	高柳茂子	北海道
238	高山果小莉	北海道
239	竹重信子	北海道
240	竹下啓子	長崎県
241	武田久子	北海道
242	武田ゆき子	栃木県
243	竹松啓子	愛知県
244	太細博光	北海道
245	田代愛	青森県
246	多田ヒロ子	北海道
247	館政文子	北海道
248	田中清太	佐賀県
249	田中友代	静岡県
250	田中館毅志	北海道

	名 前	都道府県
251	田中館朝子	北海道
252	谷口陽子	北海道
253	谷地一子	北海道
254	田村慶吾	千葉県
255	千葉やす子	宮城県
256	千葉陽子	北海道
257	長南幸子	北海道
258	綱淵節子	北海道
259	坪原和子	北海道
260	寺井瞳	北海道
261	寺沢照子	北海道
262	土井廣美	東京都
263	遠山啓子	千葉県
264	土岐恵美	北海道
265	徳田智夫	岩手県
266	得永栄子	北海道
267	徳永美智子	大阪府
268	徳光京子	山口県
269	富岡鈴子	北海道
270	富木清政	北海道
271	富長幸子	北海道
272	内藤信子	栃木県
273	中居恵子	北海道
274	中井幸栄	岩手県
275	中井則子	北海道
276	中井玲子	北海道
277	長井敬三	北海道
278	長岡保	千葉県
279	仲里一江	千葉県
280	中澤克子	埼玉県
281	中島驍	神奈川県
282	中田信枝	東京都
283	長田智子	北海道
284	永田迪子	北海道
285	中野アサ子	長崎県
286	中野節子	北海道
287	中林直美	北海道
288	仲丸久美子	千葉県
289	中村英次郎	北海道
290	中村桂子	北海道
291	中村利秋	北海道
292	中山雅美	北海道
293	名古屋君代	北海道
294	名取進吾	東京都
295	並木容子	三重県
296	行方一枝	北海道
297	奈良部智恵子	栃木県
298	成田昭雄	東京都
299	成田早苗	北海道
300	新妻洋子	北海道

	名 前	都道府県
301	西川初美	大阪府
302	西崎さおり	愛媛県
303	西條初子	福島県
304	西田明美	愛知県
305	西村生子	北海道
306	西村久子	北海道
307	西村博江	山口県
308	西村睦子	北海道
309	西山律子	佐賀県
310	新田智子	北海道
311	新田洋子	北海道
312	野崎和子	北海道
313	野沢和江	山梨県
314	野々垣幹男	愛知県
315	野村順子	東京都
316	野村優美	北海道
317	野村好江	北海道
318	芳賀実	北海道
319	羽賀美代子	北海道
320	萩原嘉種	東京都
321	榛美八子	北海道
322	橋本志津江	北海道
323	橋本眞佐子	東京都
324	長谷川博	北海道
325	長谷川政子	静岡県
326	畠山寿美子	北海道
327	波多野和位	北海道
328	秦野春子	北海道
329	八戸幸枝	北海道
330	花巻しのぶ	北海道
331	濱翔平	北海道
332	浜田美喜子	北海道
333	早坂敏男	北海道
334	林知砂子	愛知県
335	林美緒	北海道
336	原田真紀	北海道
337	久野昌子	北海道
338	兵藤チドリ	北海道
339	平田京子	千葉県
340	平田美木男	北海道
341	平野五月	北海道
342	平元誠	秋田県
343	廣澤郁子	北海道
344	深尾幸弘	北海道
345	深田雅子	静岡県
346	深田邦雄	北海道
347	福島壽美江	北海道
348	福島美恵子	北海道
349	福場浩章	広島県
350	藤井輝江	栃木県

	名 前	都道府県
351	藤沢日出子	北海道
352	藤田秋夫	静岡県
353	藤田恵子	大阪府
354	藤本サツ子	北海道
355	藤原久美子	北海道
356	船山美智子	北海道
357	古川千里	愛知県
358	細野武史	栃木県
359	堀田珠美	北海道
360	本間郁子	北海道
361	前田勝子	静岡県
362	前田純一	北海道
363	前田冷子	北海道
364	牧瀬八重子	鹿児島県
365	牧野禮津子	北海道
366	増村聖智子	東京都
367	松浦美佳	北海道
368	松竹谷和子	北海道
369	松野文子	千葉県
370	松本秀樹	北海道
371	松谷尉司	北海道
372	松山友子	北海道
373	丸田瑞貴	長野県
374	丸山陸子	北海道
375	丸山裕子	兵庫県
376	丸山佳美	山梨県
377	三浦淑子	北海道
378	三浦満喜子	神奈川県
379	三木幸枝	大阪府
380	三澤美津子	千葉県
381	水上隆幸	北海道
382	水上由紀子	北海道
383	水島日佐子	北海道
384	水谷眞貴子	北海道
385	水野千鶴子	北海道
386	水野千夜子	北海道
387	溝口登代美	佐賀県
388	溝越真理	静岡県
389	三反崎康子	福井県
390	道高勉	北海道
391	三戸部直美	北海道
392	南坂猛	北海道
393	南澤うた子	神奈川県
394	源悦子	北海道
395	三森繁	栃木県
396	宮厚子	北海道
397	宮秀子	北海道
398	宮谷内秀樹	北海道
399	宮内好野	静岡県
400	三宅由美	北海道

	名 前	都道府県		名 前	都道府県		名 前	都道府県		名 前	都道府県
401	宮崎美智子	北海道	421	矢幅操	北海道	441	山本誠子	北海道	461	吉田千加子	北海道
402	宮下志津江	北海道	422	藪内光江	大阪府	442	山本帝	北海道	462	吉田憲正	青森県
403	宮出久生	北海道	423	山内恭子	北海道	443	山本百合	兵庫県	463	吉田八重子	北海道
404	宮野萬里子	北海道	424	山内敬子	北海道	444	山森昭子	愛知県	464	吉野愛子	東京都
405	向江佳子	鹿児島県	425	山岸数男	北海道	445	山谷幸以	北海道	465	吉村明子	愛知県
406	村田加代子	北海道	426	山岸ヨシ子	北海道	446	弓場文子	北海道	466	吉村紗知江	佐賀県
407	室屋近子	静岡県	427	山口馨子	福井県	447	横田厚子	北海道	467	吉森美年世	北海道
408	モジュングル由美子	大分県	428	山口浩子	千葉県	448	横田研治	佐賀県	468	和崎薫	北海道
409	望月久美子	静岡県	429	山口洋子	北海道	449	横野かず子	北海道	469	渡井孝子	静岡県
410	森上洋子	大阪府	430	山口陽子	北海道	450	横山久美子	静岡県	470	渡井友之	静岡県
411	森定典子	北海道	431	山下和恵	北海道	451	横山日出夫	北海道	471	渡邊悦子	北海道
412	森下充	三重県	432	山下清一	北海道	452	横山盛一	北海道	472	渡邊京子	栃木県
413	矢板好子	北海道	433	山下妙子	東京都	453	吉岡ゆう	北海道	473	渡辺京子	神奈川県
414	柳生裕子	北海道	434	山下禎子	北海道	454	吉川喜三	東京都	474	渡辺定之	北海道
415	薬師寺清幸	神奈川県	435	山田和枝	北海道	455	吉川貞子	東京都	475	渡邊近	栃木県
416	八嶋和子	北海道	436	山田洋子	北海道	456	芳川政雄	北海道	476	渡辺敏子	北海道
417	安川美音子	北海道	437	山地光子	北海道	457	吉崎直美	山口県	477	渡辺正機	北海道
418	安間きよ子	福井県	438	山本アヤ子	北海道	458	吉澤啓子	北海道	478	渡辺美佐子	北海道
419	柳理恵	神奈川県	439	山本以知子	静岡県	459	吉田悦子	北海道	479	渡邊裕子	北海道
420	柳本早百合	福岡県	440	山本和子	北海道	460	吉田悦子	北海道	480	定家幾久子	岩手県

団体

	名 称	都道府県
1	観月親しみサロンふまねっと高齢者健康教室	北海道
2	ふまねっと余市りんごっこ	北海道

1. 上に上げた一覧の寄付者の他に、匿名希望の方が151名いらっしゃいます。
2. 複数回ご寄付くださった場合も、掲載回数は1回となっています。
3. 名簿の作成には細心の注意を払っておりますが、万が一の訂正がありましたら事務局までご一報くださいますようお願い申し上げます。

確認のお願い

ホームページ「サポーター・インストラクター一覧」にお名前を掲載しています。

1. ふまねっと運動は、ふまねっとサポーター、もしくはふまねっとインストラクターの指導資格をお持ちの正会員しか指導することができません。
2. ふまねっと運動の正規使用目的のため、当法人では正会員のお名前と指導資格の種類、市町村名、所属先名をホームページ上の「サポーター・インストラクター一覧」にて公開しております。
3. これにより、正規の指導資格の有無をご確認いただくことができます。
4. 「サポーター・インストラクター一覧」にお名前がない方は、年会費の滞納などの理由により指導資格が失効しています。ご確認の上、訂正がございましたら事務局までご一報をお願いいたします。
5. 「サポーター・インストラクター一覧」は毎月1回更新します。ご都合により、お名前の公開を控えたい方は事務局にて非公開手続きを承ります（有料）。
6. ふまねっと本体及びふまねっと運動プログラム非正規の使用はご遠慮下さいますようお願いとご協力をお願いいたします。

NPO 法人ふまねっとホームページ
QR コード



NPO 法人ふまねっとについて

概要

名称	特定非営利活動法人ふまねっと
所在地	【事務所】 北海道札幌市白石区栄通 19 丁目 2-7 TEL：011-807-4667 FAX：011-351-5888 Mail info@1to3.jp
役員（敬称略）	【理事】 北澤一利（理事長） 尚和里子（副理事長） 安藤百合子 尾上明子 角谷巍啓 瀬野佳代 森 満 薬師寺清幸 【監事】 宮出久生 渡邊悦子
職員	常勤職員 6 名
会員	正会員 6,184 名（2022 年 4 月 1 日現在）

沿革

2004 年（H16 年）11 月 15 日	北海道教育大学釧路校で、北澤一利当時准教授がふまねっと運動を開発。
2005 年（H17 年）9 月 28 日	「特定非営利活動法人地域健康づくり支援会ワンツースリー」設立。
2006 年（H18 年）6 月	事務所を釧路市に設置。
2008 年（H20 年）7 月	事務所を札幌市北区に移転。
2011 年（H23 年）11 月 20 日	札幌市より認定 NPO 法人に認定される。
2017 年（H29 年）9 月 1 日	名称を「特定非営利活動法人ふまねっと」に変更。事務所を札幌市白石区に移転。