

パワーアップ研修会&講演会

楽しさ
アップ

自信
アップ

参加者数
アップ

知名度
アップ

交流連携
アップ

のご案内

◎目的と内容

1. ふまねっとの基本指導を復習し、地域の「通いの場」に生かす。
2. ふまねっとサポーターの活動意欲を高めて、地域住民の交流を広げる。
3. ふまねっと運動の効果や楽しさを講演と実技体験を通して地域住民に周知し、住民主体の健康づくり活動を活発にする。

◎対 象 【研修会・交流会】 ふまねっとサポーター・インストラクター
【講演会・体験会】 どなたでもご参加ください。

◎持ち物 動きやすい服装、靴でお越し下さい。
(裏面※印の会場は上靴が必要です。)

【研修会】 認定証、筆記用具、サポーターワークブック第6版(当日購入可)
【講演会】 なし

◎申込み 先着順
裏面の FAX 申込書または、web 申込フォーム、
電話、メールにて 1 週間前までにお申込ください。

- ✓ 受付の返事はしませんので、当日直接会場へお越しください。
- ✓ 定員を超えてご参加いただけない場合はご連絡いたします。



web 申込フォーム
QRコード

⚠ 新型コロナウイルスの対応について

- 体調不良の方、新型コロナウイルスの感染または濃厚接触により行動制限を求められている方は参加をご遠慮ください。
- 開催を延期、中止にする場合は、ただちにホームページに掲載のうえ、ご連絡いたします。



ホームページ
QRコード

【お問い合わせ・申込み先】

認定 NPO 法人ふまねっと

〒003-0021 札幌市白石区栄通 19 丁目 2-7

TEL 011-807-4667 FAX 011-351-5888 Mail info@1to3.jp

講演会は、どなたでも参加 OK だよ！
お友達やご家族も一緒に来てね～♪



ふまねっとパワーアップ研修会&講演会
FAX 申込書【送信先 FAX011-351-5888】

申込の欄に「○」を記入してください。↓

地域	月日	会場	時間	申込
青森県 青森市	7月28日(木)	青森県県民福祉プラザ (青森市中央3丁目20-30)	研修会 13:00~15:00	
宮城県 東松島市	7月29日(金)	※大曲市民センター 【要上靴】 (東松島市大曲寺沼194)	研修会 13:30~14:30	
			交流会 14:30~15:30	
栃木県 宇都宮市	8月1日(月)	とちぎ健康の森 (研修会：C教室 / 講演会：講堂) (宇都宮市駒生町3337-1)	研修会 10:00~12:00	
			講演会 13:30~15:30	
神奈川県 横浜市	8月2日(火)	泉区福祉保健活動拠点泉ふれあいホーム 多目的研修室 (泉区和泉中央南5-4-13 いずみ中央相鉄ライフM3階 泉区社会福祉協議会内)	研修会 13:30~15:00	
静岡県 静岡市	8月30日(火)	静岡市中央福祉センター21会議室 (静岡市葵区城内町1番1号)	研修会 10:00~12:00	
静岡県 藤枝市	8月31日(水)	藤枝市生涯学習センター (藤枝市茶町1丁目5-5)	研修会 10:00~12:00	
愛知県 名古屋市	9月1日(木)	愛知東邦大学 (名古屋市名東区平和が丘三丁目11)	研修会 10:00~12:00	
大阪府 和泉市	9月5日(月)	和泉シティプラザ (和泉市いぶき野五丁目4番7号)	研修会 13:00~14:00	
			体験会 14:15~16:00	

会員番号 (ID)	非会員は不要	お名前		お住まい	市・町・村
資格に○	サポーター インストラクター	連絡先	TEL		