

パワーアップ研修会&講演会

楽しさ
アップ

自信
アップ

参加者数
アップ

知名度
アップ

交流連携
アップ

のご案内

◎目的と内容

1. ふまねっとの基本指導を復習し、地域の「通いの場」に生かす。
2. ふまねっとサポーターの活動意欲を高めて、地域住民の交流を広げる。
3. ふまねっと運動の効果や楽しさを講演と実技体験を通して地域住民に周知し、住民主体の健康づくり活動を活発にする。

◎対 象 【研修会】 ふまねっとサポーター・インストラクター

【講演会】 どなたでもご参加ください。

◎持ち物 動きやすい服装、靴でお越し下さい。

(裏面※印の会場は上靴が必要です。)

【研修会】 認定証、筆記用具、サポーターワークブック第6版(当日購入可)

【講演会】 なし

◎申込み 先着順

裏面の FAX 申込書または、web 申込フォーム、
電話、メールにて 1 週間前までにお申込ください。

- ✓ 受付の返事はしませんので、当日直接会場へお越しください。
- ✓ 定員を超えてご参加いただけない場合はご連絡いたします。



web 申込フォーム
QRコード

⚠ 新型コロナウイルスの対応について

- 体調不良の方、新型コロナウイルスの感染または濃厚接触により行動制限を求められている方は参加をご遠慮ください。
- 開催を延期、中止にする場合は、ただちにホームページに掲載のうえ、ご連絡いたします。



ホームページ
QRコード

【お問い合わせ・申込み先】

認定 NPO 法人ふまねっと

〒003-0021 札幌市白石区栄通 19 丁目 2-7

TEL 011-807-4667 FAX 011-351-5888 Mail info@1to3.jp

講演会は、どなたでも参加 OK だよ！
お友達やご家族も一緒に来てね～♪



ふまねっとパワーアップ研修会&講演会
FAX 申込書【送信先 FAX011-351-5888】

北海道版

申込の欄に「○」を記入してください。↓

地域	月日	会場	時間	申込
愛別町	6月29日(水)	愛別町総合センター(愛別町本町 345-1)	講演会 13:30~15:30	
網走市	7月6日(水)	オホーツク・文化交流センター (網走市北2条西3丁目3)	研修会 13:00~14:00	
			講演会 14:30~16:30	
北見市	7月7日(木)	北見市民会館(北見市常盤町2丁目1-10)	研修会 12:30~13:30	
			講演会 14:00~16:00	
弟子屈町	7月8日(金)	弟子屈町社会老人福祉センター (弟子屈町中央2丁目10-25) ※要上靴	研修会 13:00~14:00	
			講演会 14:30~16:30	
根室市	7月9日(土)	根室市総合文化会館(根室市曙町1丁目40)	研修会 10:00~11:30	
由仁町	7月12日(火)	由仁町健康づくり館(由仁町東栄87-1)	研修会 14:00~16:00	
旭川市	7月13日(水)	ときわ市民ホール(旭川市5条通4丁目)	研修会 14:00~16:00	
留萌市	7月14日(木)	パワスポ留萌 (留萌市南町1丁目) ※要上靴	研修会 13:00~14:00	
			講演会 14:30~16:30	
稚内市	7月15日(金)	稚内市総合福祉センター (稚内市宝来4丁目1番41号)	研修会 13:00~14:30	
			講演会 15:00~16:30	
苫小牧市	7月19日(火)	苫小牧市民活動センター (若草町3丁目3-8) ※要上靴	研修会 14:00~16:00	
札幌市	7月20日(水)	白石区民センター 区民ホール (白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複)	札幌7月20日は延期になりました。 新しい日程は現在未定です。	
鹿追町	7月21日(木)	交流センターみないる (鹿追町東町4丁目6-2) ※要上靴	研修会 13:00~14:00	
			講演会 14:30~16:30	
釧路市	7月22日(金)	まなぼっと幣舞(釧路市幣舞町4-28) ※要上靴	研修会 14:30~16:30	
帯広市	7月23日(土)	帯広小学校 (帯広市西8条南5丁目1) ※要上靴	研修会 13:00~14:00	
			講演会 14:30~16:30	
余市町	8月26日(金)	余市町中央公民館(余市町大川町4丁目143)	講演会 13:30~15:30	

会員番号 (ID)	非会員は不要	お名前		お住まい	市・町・村
資格に○	サポーター インストラクター	連絡先	TEL		