



楽しいデュアルタスク運動で歩行機能・認知機能を改善

ふまねっとインストラクター3級 養成講習会

2023 年度受講者大募集

ふまねっと運動とは？

あみを踏まないようにゆっくり歩く運動です。歩行機能や認知機能の改善が期待できます。

- ☆ 内容 要介護認定を受けた方や患者の歩行機能と認知機能を改善させるための、ふまねっと運動の理論、指導方法を学びます。(実技講義)
▶一般健常者を対象に指導する場合には、「ふまねっとサポーター」資格の取得をお勧めします。
- ☆ 権利 受講の上、認定 NPO 法人ふまねっとの正会員に入会することで、ふまねっと運動を指導する資格と権利が得られます。



ふまねっと運動のご紹介
YouTube 動画

『会場対面型』講習会の日程一覧

<p>札幌市 6月10日(土) 7月 8日(土) 8月19日(土) 9月 9日(土) 10月14日(土) 11月11日(土) 12月 9日(土) 1月20日(土) 2月10日(土) 3月 9日(土)</p> <p style="text-align: center;">ふまねっと 研修センター (札幌市白石区栄通 19-2-7)</p>	<p>帯広市 9月 2日(土) 市民活動プラザ六中 (帯広市東 11 条南 9 丁目)</p> <p>時間 13:00~17:00 受付開始 12:30</p> <p>【お申し込み】 裏面申込用紙にて、2週間前までにお申し込みください。 10日前までに受講料のお振り込みをお願いいたします。</p>
--	--

『オンライン型』講習会の日程一覧

<p>6/23(金) 6/24(土) 7/28(金) 7/29(土) 8/26(土) 9/30(土) 10/28(土) 11/25(土) 12/16(土) 1/27(土) 2/24(土) 3/16(土)</p>	<p>時間 13:00~17:00 受付開始 12:30</p> <p>【お申し込み】 ①右の URL または QR コードより、ご希望の日程の講習会を 7 日前までに「購入」してください。 ②お支払確認後、使用する教材を郵送します。 ③また、メールで受講に必要な情報を送信します。 ④講習会までに zoom が使用できるように設定してください。 ⑤受付開始時間になったらアクセスしてください。</p>
---	---

<https://fumanet.official.ec/>

ふまねっとオンラインショップ



受講料

9月30日までの受講 **13,000 円(税込)**

10月1日以降の受講 **16,500 円(税込)**

※サポーター割あります

ご依頼

単独開催承ります！

- ・対面開催・・・受講者 10 名様より
- ・オンライン開催・・・受講者 4 名様より

上記以外の日程や地域で追加開催されることがあります。
ホームページやお電話にてご確認ください。

日程一覧



受講料の改正について

運営費等の上昇と、昨今の社会状況の変化に対応するため 10 月 1 日以降の開催講習より受講料を改定させていただきます。

ふまねっとインストラクターは認定 NPO 法人ふまねっとが認定する資格です。

「ふまねっと」は登録商標です(商標登録第 4926898 号)。ふまねっと運動の用具及び用具を利用した訓練方法について特許を取得しています(特許第 6516244 号)。



認定 NPO 法人ふまねっと

電話 011-807-4667 FAX 011-351-5888
Mail info@1to3.jp HP www.1to3.jp
〒003-0021 北海道札幌市白石区栄通 19 丁目 2-7

