

2023年度ふまねっと札幌 常設教室一覧

★印:実施状況はお問い合わせください。

2023/05/09現在

No.	区	教室名(サポーター名)	会場名と住所	実施日時	備考	参加費	問い合わせ先
1	北区	北老人福祉センター教室 (石川)	北老人福祉センター (北39条西5丁目3-5)	第1・3火曜日 10:30~12:00 第3金曜日 10:30~12:00 第3金曜日 13:30~15:00		無料	北老人福祉センター ☎757-1000
2	北区	サークルオハナ (大森)	ノースエイム会館 (北18条西5丁目)	毎週月曜日 10:00~11:30		月額1,000円	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
3	北区	北老人福祉センター サークルオハナ(長井)	北老人福祉センター (北39条西5丁目3-5)	第2・4木曜 13:00~14:30		無料	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
4	北区	23条木曜教室 (吉田)	北区民センター内 (北25条西6丁目1-1)	毎週木曜日 13:00~14:30		月額1,500円	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
5	北区	サークル アミーコ	北老人福祉センター内 (北39条西5丁目3-5)	毎週木曜日 10:00~11:15		無料	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
6	東区	東老人福祉センター教室 (石川)	東老人福祉センター (北41条東14丁目1-1)	第1・3・4水曜日 10:00~11:30		無料	東老人福祉センター ☎741-1000
7	東区	ふまねっと健康教室 (吉岡)	勤医協共同ビル1階 (東苗穂5条1丁目8-3)	第2水曜日 10:00~11:30 第3木曜日 10:00~11:30	主催:札幌東健康友の会/ 友の会入会加入任意	無料	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
8	東区	栄町のふまねっと (佐々木)	栄新和町内会館 (北48条東10丁目3-8)	第3木曜日 10:30~12:00	主催:札幌東健康友の会/ 友の会入会加入任意	無料	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
9	西区	ふまねっと札幌西野教室 (市村)	西野中央会館 (西野3条8丁目6-5)	第2・4金曜日 13:30~15:00		夏:月300円 冬:月500円	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
10	西区	悠遊サロン(平澤)	琴似会館(琴似4-1)	第1金曜日 10:00~11:30		無料	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
11	西区	ふまねっと琴似サークル (平澤)	西区民センター(琴似2-7)	第1・3水曜日 10:00~11:30		月額 800円	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
12	西区	ふまねっと西野健康 サークル(高田)	昭和会館 (西野6条3丁目14-16)	第2・4火曜日 10:00~11:30	☆お問い合わせください	1回 100円	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
13	西区	西老人福祉センター教室 (安藤)	西老人福祉センター (二十四軒4条3丁目)	第2・4金曜日 10:00~11:30	いずれも定員16名	無料	西老人福祉センター ☎641-4001
14	西区	西・手稲健康友の会ふまねっと サークル(若狭)	手稲記念館 (西町南21丁目3-10)	11月~4月:第2火曜日 5月~10月:第2・4火曜日	時間は同じ 13:30~15:00	1回 200円	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
15	西区	サークルオハナ (大森)	西老人福祉センター (二十四軒4条3丁目)	第2・4火曜日 10:00~11:30		無料	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
16	白石区	白石老人福祉センター教室 (澤田)	白石老人福祉センター (栄通6丁目19-20)	第1火曜日 13:00~14:30		無料	白石老人福祉センター ☎851-1551
17	白石区	ふまねっと健康教室 (イチゴ教室)	ふまねっと研修センター (栄通19丁目2-7)	毎週木曜日 13:30~14:30	要申し込み お問い合わせください	1回 200円	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
18	厚別区	でかけるかい ふまねっと厚別北 教室(山岸)	森林公園会館1階広間 (厚別北4条4丁目1-5)	毎週木曜日 10:00~11:30		1回 300円	NPO法人ふまねっと ☎807-4667

No.	区	教室名(サポーター名)	会場名と住所	実施日時	備考	参加費	問い合わせ先
19	厚別区	でかけるかい ふまねっと大谷地教室(山岸)	みーちゃん保育園交流スペース(大谷地東5丁目8-13)	毎週月曜日 10:00~11:30		無料	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
20	厚別区	でかけるかい ふまねっと厚別西教室(山岸)	厚別西会館2階大ホール(厚別西2条3丁目8-31)	第2金曜日 13:30~14:30		無料	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
21	厚別区	でかけるかい ふまねっと厚別南教室(山岸)	厚別南地区センター(厚別南7丁目9-1)	毎週土曜日 10:00~11:30		1回 200円	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
22	厚別区	でかけるかい ふまねっと厚別東教室(山岸)	小野幌会館1階大ホール(厚別東4条4丁目9-3)	第1水曜日 10:00~11:30		無料	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
23	手稲区	手稲老人福祉センター教室(工藤)	手稲老人福祉センター(曙2条1丁目)	第2・4金曜日 13:00~14:30		無料	手稲老人福祉センター ☎684-3131
24	手稲区	ひまわり教室(横野)	手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目3-41)	第1・3水曜日 13:00~14:30		月額 500円	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
25	手稲区	いきいき健康サロン(栗澤)	グレースコミュニティ教会内(曙2条2丁目4-15)	第2土曜日 13:00~14:30 第4木曜日 10:00~11:30		無料	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
26	手稲区	稲穂いきいきサロンふまねっと(本地)	稲穂児童会館(稲穂3条5丁目)	年間 数回実施、要連絡。		無料	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
27	手稲区	にぎや家ふまねっと教室	NPO法人手稲地区福祉事業所にぎや家内(手稲区前田4条10丁目10)	第3月曜日 13:30~15:00	2023年3月~当面無料 有料化検討 問い合わせください	無料	手稲老人福祉センター ☎684-3131
28	南区	南老人福祉センター教室(吉野)	南老人福祉センター(石山78番地68)	月2回 第1・3木曜日 13:00~14:30		無料	南老人福祉センター ☎591-3100
29	豊平区	豊平老人福祉センター教室(岡本)	豊平老人福祉センター(中の島2条3丁目8-1)	毎月最終水曜日 13:30~15:00		無料	豊平老人福祉センター ☎811-5201
30	豊平区	ふまねっと広場のぞみ(小野)	札幌希望の丘教会福住会堂ひろば館(福住2条3丁目3-10)	第2・4金曜日 10:30~12:00		無料	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
31	豊平区	西岡みどり町内会ふまねっと教室(須田)	緑町内会館(西岡5条3丁目)	第3木曜日 10:00~12:00		1回 200円	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
32	豊平区	西岡ふまねっと教室(須田)	にしおか会館(西岡4条5丁目)	第1水曜日 13:30~15:00 (12月末まで13:30~14:30)	西岡地区在住の方限定/☆ 問い合わせください	無料	介護予防センター西岡 ☎581-3000
33	豊平区	福住ふまねっと教室(菊地)	福住会館(福住1条4丁目13-17)	第1金曜日 10:00~11:00	実施時間90分を検討中	無料	介護予防センター東月寒・福住 ☎852-8830
34	清田区	老人クラブさわやかクラブ(高橋)	春風台会館(平岡4条3丁目3-15)	第2・4水曜日 10:00~11:30	参加費:問い合わせください	-	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
35	清田区	フラットサロン(高橋)	フラットサロン(平岡9条1丁目13-13)	第1・3月曜日 10:30~12:00		1回 200円	NPO法人ふまねっと ☎807-4667
36	清田区	ぽっけ(サロン)(首藤)	NPO法人ワーカーズぽっけ(清田1条2丁目2-2)	第1金曜日 10:00~12:00	☆問い合わせください	1回 200円	NPO法人ふまねっと ☎807-4667

上記教室は、札幌支部活動会員が担当する「ふまねっと運動を定期的に行っている教室」です。参加者限定教室や非公開希望の教室は掲載しておりません。