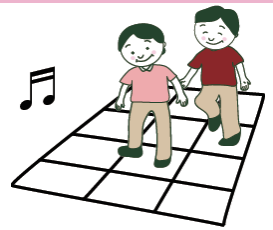


健康づくりを通して人の輪をつくる

ふまねっとサポーター養成講習会

2023年度受講者大募集



運動が苦手でも大丈夫！

「ふまねっとサポーター」は、ふまねっと教室を安全に楽しく盛り上げる“進行役”。
だれもが地域の“担い手”として活躍できるように考えられた資格です。

ふまねっと運動とは？

- ▷あみを踏まないようにゆっくり歩く運動です。
- ▷歩行機能や認知機能の改善が期待できます。



ふまねっと運動の
ご紹介
YouTube 動画

- ☆ 内容 地域住民対象に、安全に指導するための知識と技術を学びます。
▶介助が必要な方を対象に指導する場合は「ふまねっとインストラクター 3 級」講習会をご受講ください。
- ☆ 権利 受講の上、認定 NPO 法人ふまねっとの正会員に入会することで、ふまねっと運動を指導する資格と権利が得られます。

どなたでも
受講できます
子どもも大人も
高齢者も 😊

札幌市 6月 9日(金) 7月 7日(金) 8月 18日(金) 9月 8日(金) 10月 13日(金) 11月 10日(金) 12月 8日(金) 1月 19日(金) 2月 9日(金) 3月 8日(金) ふまねっと 研修センター (札幌市白石区栄通19-2-7)	北見市 8月 4日(金) 北見市民会館 (北見市常盤町 2 丁目 1-10)
余市町 7月 1日(土) 余市町福祉センター 入舟分館 (余市町入舟町 400 番地)	釧路市 8月 5日(土) 釧路市総合福祉センター (釧路市旭町 2-12)
栃木県 宇都宮市 7月 1日(土) とちぎ生きがいづくりセンター 栃木県シルバー大学校中央校 (宇都宮市駒生町3337-1)	帯広市 9月 1日(金) 市民活動プラザ六中 (帯広市東 11 条南 9 丁目)

時間 13:00~16:30 受付開始 12:30

☆お申し込み 裏面申込用紙にて、2週間前までに申し込みください。10日前までに受講料のお振り込みをお願いいたします。

受講料

9月30日までの受講 **7,000 円 (税込)**
10月1日以降の受講 **8,500 円 (税込)**
※8,800円から変更しました
※学割・インストラクター割あります

ご依頼

ご依頼による単独開催承ります！

- ・対面開催・・・受講者 10 名様より
- ・オンライン開催・・・受講者 4 名様より

上記以外の日程や地域で追加開催されることがあります。
ホームページやお電話にてご確認ください。



日程一覧

受講料の改正について

運営費等の上昇と、昨今の社会状況の変化に対応するため 10 月 1 日以降の開催講習より受講料を改定させていただきます。

ふまねっとサポーターは認定 NPO 法人
ふまねっとが認定する資格です。

「ふまねっと」は登録商標です（商標登録第 4926898 号）。
ふまねっと運動の用具及び用具を利用した訓練方法について
特許を取得しています（特許第 6516244 号）。



認定 NPO 法人ふまねっと

電話 011-807-4667 FAX 011-351-5888
Mail info@1to3.jp HP www.1to3.jp
〒003-0021 北海道札幌市白石区栄通 19 丁目 2-7

＜お申込みにあたっての注意事項＞

- ☐ ふまねっと運動は、ふまねっとサポーターまたはふまねっとインストラクター資格の所有者だけに指導の権利が認められています。資格登録には、NPO 法人ふまねっとの正会員への入会が必要になります。（入会金免除）
- ☐ 会員規約は NPO 法人ふまねっとのホームページよりご確認ください。
- ☐ ふまねっと運動の指導の範囲は、日本国内に限定されます。海外での紹介、指導については当法人にご相談ください。
- ☐ 次年度以降も継続してふまねっと運動を指導される場合には、資格更新のため年会費（3,000 円 /2023 年度現在）のご納入をお願い申し上げます。
- ☐ 無断欠席の場合は、一度お振込頂きました費用は、いかなる理由においても返金できませんのでご注意ください。
- ☐ 記入頂いた個人情報は、本講習に関する受講申込受付、連絡、認定証及び法人発行物の送付、正規使用者公表、業務上の連絡のみに使用させていただきます。予め本人の同意を得なければ、第三者に個人データを提供しません。また、本人であることを確認の上、求めに応じて開示、訂正、利用停止等を行います。
- ☐ 申込受付後、確認のご連絡を差し上げます。講習日 10 日前までに受講料をお振り込みください。

ふまねっとサポーター養成講習会受講申込書

NPO 法人ふまねっと 行 FAX：011-351-5888

私は、本受講申込書の記載事項が事実であることを誓約し、ふまねっとサポーター養成講習を修了した場合、NPO 法人ふまねっとのホームページ上にて申込情報の一部（氏名、市町村名、本資格の有無、所属先団体名）が公開されることについて、承諾した上で本講習に申し込みます。また、本受講申込書上部注意事項及び個人情報の取扱について同意します。

ふりがな			ID(会員番号)	※お持ちの方のみ
氏名			性別	男 ・ 女 ・ 他
生年月日	西暦	年 月 日	年齢	歳
案内送付先	☐ 自宅住所へ ☐ 所属先住所へ いずれかに✓をつけてください			
自宅住所	(〒) アパート・マンション名もご記入ください			
自宅 TEL			携帯電話	
自宅 FAX				
メールアドレス				
所属先名称			役職名	
所属先住所	(〒) アパート・マンション名もご記入ください			
所属先 TEL			所属先 FAX	
受講日	西暦	年 月 日	受講会場名	

- ☐ 資格登録には正会員への入会が必要になります。以下にご署名をお願いいたします。

（講習受講者用）NPO 法人ふまねっと正会員入会申込書

ふまねっと運動は、地域住民の主体的な健康づくり活動を支援する運動プログラムとして開発されました。NPO 法人ふまねっとは、このふまねっと運動の普及を通じて、全国各地で地域福祉活動に取り組む人材の養成とまちづくりに貢献しています。（2023 年 3 月 31 日現在 5,881 人の正会員）。

私は、上記の活動趣旨に賛同し、ふまねっとサポーター養成講習会受講後に入会します。

(署名) _____ 年 月 日

事務局欄)

受付

返信

確認

ID _____