



楽しいデュアルタスク運動で歩行機能・認知機能を改善

# ふまねっとインストラクター3級 養成講習会

2024年1月～8月受講者大募集

## ふまねっと運動とは？

あみを踏まないようにゆっくり歩く運動です。歩行機能や認知機能の改善が期待できます。

☆ 内容 要介護認定を受けた方や患者の歩行機能と認知機能を改善させるための、ふまねっと運動の理論、指導方法を学びます。(実技講義)

▶一般健常者を対象に指導する場合には、「ふまねっとサポーター」資格の取得をお勧めします。

☆ 権利 受講の上、認定 NPO 法人ふまねっとの正会員に入会することで、ふまねっと運動を指導する資格と権利が得られます。



ふまねっと運動の  
ご紹介  
YouTube 動画

## 『会場対面型』講習会の日程一覧

### 札幌市

1月20日(土) 5月11日(土)  
2月10日(土) 6月8日(土)  
3月9日(土) 7月13日(土) (札幌市白石区栄通 19-2-7)  
4月13日(土) 8月10日(土)

ふまねっと  
研修センター

### 帯広市

6月1日(土) 市民活動プラザ六中  
(帯広市東11条南9丁目)

時間 13:00～17:00 受付開始 12:30  
受講料 16,200円(税込) 初年度年会費 3,000円含む  
(サポーター割あります)

### 【お申し込み】

裏面申込用紙にて、2週間前までにお申し込みください。  
10日前までに受講料のお振り込みをお願いいたします。

## 『オンライン型』講習会の日程一覧

1/26(金) 1/27(土) 2/16(金) 2/17(土) 2/24(土) 3/15(金)  
3/16(土) 4/27(土) 5/25(土) 6/29(土) 7/27(土) 8/24(土)

時間 13:00～17:00 受付開始 12:30  
受講料 16,200円(税込) 初年度年会費 3,000円含む  
(サポーター割あります)

### 【お申し込み】

- ①右の URL または QR コードより、ご希望の日程の講習会を7日前までに「購入」してください。
- ②お支払確認後、使用する教材を郵送します。
- ③また、メールで受講に必要な情報を送信します。
- ④講習会までに zoom が使用できるよう設定してください。
- ⑤受付開始時間になったらアクセスしてください。

<https://fumanet.official.ec/>

ふまねっとオンラインショップ



## ご案内

上記以外の日程や地域で追加開催  
されることがあります。ホームペ  
ージやお電話にてご確認ください。



日程一覧

## ご依頼

### ご依頼による開催承ります！

- ・対面開催・・・受講者10名様より
  - ・オンライン開催・・・受講者4名様より
- ※複数団体による合同開催にご協力をお願いいたします

## 団体契約「ホスピタリティ契約」のご案内

月額契約料 3,960円(税込)で、

- ①インスト養成受講料 何人でも無料
- ②レンタルふまねっと 1セット無料
- ③NPO年会費 何人でも無料

※教室開設1カ所あたり1契約。  
※契約時登録料 3,000円。  
※インストラクター講習はオンラインで受講。  
※受講者認定証発行手数料 1,000円/人。  
※別途レンタルネット送料。

ふまねっとインストラクターは認定 NPO  
法人ふまねっとが認定する資格です。

「ふまねっと」は登録商標です(商標登録第 4926898 号)。  
ふまねっと運動の用具及び用具を利用した訓練方法について  
特許を取得しています(特許第 6516244 号)。



## 認定 NPO 法人ふまねっと

電話 011-807-4667 FAX 011-351-5888  
Mail info@1to3.jp HP www.1to3.jp  
〒003-0021 北海道札幌市白石区栄通 19丁目2-7

## <お申込みにあたっての注意事項>

- ふまねっと運動は、ふまねっとサポーターまたはふまねっとインストラクター資格の所有者だけに指導の権利が認められています。資格登録には、NPO 法人ふまねっとの正会員への入会が必要になります。(入会金免除)
- 会員規約は NPO 法人ふまねっとのホームページよりご確認ください。
- ふまねっと運動の指導の範囲は、日本国内に限定されます。海外での指導や使用はできません。
- 次年度以降も継続してふまねっと運動を指導される場合には、資格更新のため年会費 (3,000 円 /2023 年度現在) のご納入をお願い申し上げます。
- 一度お振込頂きました費用は、いかなる理由においてもご返金できませんのでご了承ください。
- 記入頂いた個人情報、本講習に関する受講申込受付、連絡、認定証及び法人発行物の送付、正規使用の認証、業務上の連絡のみに使用させていただきます。※は省略せずにご記入ください。
- 申込受付後、確認のご連絡を差し上げます。講習日 10 日前までに受講料をお振り込みください。

### ふまねっとインストラクター 3 級養成講習会受講申込書

NPO 法人ふまねっと 行 FAX : 011-351-5888

フォームでのお申込はこちら



私は、本受講申込書の記載事項が事実であることを誓約し、ふまねっとインストラクター養成講習を修了、合格した場合、NPO 法人ふまねっとのホームページ上にて申込情報の一部 (氏名、市町村名、本資格の有無、所属先団体名) が公開されることについて、承諾した上で本講習に申し込みます。また、本受講申込書上部注意事項及び個人情報の取扱いについて同意します。

※ 必ずご記入ください。

※ ふりがな			ID(会員番号)	
※ 氏名			性別	男 ・ 女 ・ 他
※ 生年月日	西暦	年 月 日	年齢	歳
保有資格	<input type="checkbox"/> 医師 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 理学療法士 <input type="checkbox"/> 作業療法士 <input type="checkbox"/> 社会福祉士 <input type="checkbox"/> 介護福祉士 <input type="checkbox"/> ヘルパー <input type="checkbox"/> 他 ( )			
案内送付先	すべてのご案内はご自宅へ送付いたします			
※ 自宅住所	(〒 )		アパート・マンション名もご記入ください	
※ 自宅 TEL			※ 携帯電話	
※ 自宅 FAX				
※メールアドレス				
所属先名称				
所属先住所	(〒 )		アパート・マンション名もご記入ください	
所属先 TEL			所属先 FAX	
受講日	西暦	年 月 日	受講会場名	

資格登録には正会員への入会が必要になります。以下にご署名をお願いいたします。

HP 掲載

#### (講習受講者用) NPO 法人ふまねっと正会員入会申込書

NPO 法人ふまねっとは、高齢者や障がい者が社会福祉の「受け手」から「担い手」へとプロモーション(昇格)する人材養成事業を行っています。ふまねっと運動は、高齢者や障がい者が健康づくりの指導者になるための道具です。ふまねっと運動によって、誰ひとり取り残さずに地域の健康づくりや仲間づくりの役割をはたすことができます。NPO 法人ふまねっとは、こうして高齢化する地域の孤立や孤独を防止し、介護や認知症の予防、そして共生社会の実現に貢献しています。(2023 年 11 月 1 日 5,529 人の正会員)

私は NPO 法人ふまねっとの活動に賛同し入会します。

(署名)

年 月 日

事務局欄)

受付

返信

確認

ID