



楽しみながら、歩行機能・認知機能の改善に取り組む

ふまねっとインストラクター3級

養成講習会

余市町

2024年度受講者募集

ふまねっと運動とは？

あみを踏まないようにゆっくり歩く運動です。歩行機能や認知機能の改善が期待できます。

～こんな方におすすめです！～

- ✓ 要介護状態の方や障害のある方に楽しく効果的なプログラムを提供したい。
- ✓ ふまねっと運動の歩行機能や認知機能の改善の理論を深く学びたい。
- ✓ 利用者や患者の参加意欲を高める声かけの仕方を学びたい。



ふまねっと運動のご紹介動画

6月29日(土)

余市町福祉センター 入舟分館

13:00～17:00

(受付開始 12:30)

(余市町入舟町 400 番地)

どなたでも
受講できます

受講料 16,200円 (サポーター割あり)

ふまねっとステップ例

☆内容 要介護認定を受けた方や患者の歩行機能と認知機能を改善させるための、ふまねっと運動の理論、指導方法を学びます。(実技講義)

▶一般健常者を対象に指導する場合には、「ふまねっとサポーター」資格の取得をお勧めします。

☆権利 受講の上、認定NPO法人ふまねっとの正会員に入会することで、ふまねっと運動を指導する資格と権利が得られます。

☆主催 認定NPO法人ふまねっと

☆協力 ふまねっと余市支部りんごっこ

		さあたいへん
おいけにはまって		
		どんぶりこ
どんぐりころころ		

他の開催地の開催日程やオンライン型講習会は、右のQRコードやホームページでご確認ください。

日程一覧



申込み

裏面申込用紙にて、2週間前までにお申し込みください。
10日前までに受講料のお振り込みをお願いいたします。

ご案内

団体契約「ホスピタリティ契約」なら

- ・1事業所月額契約料 3,960円 (税込)
 - ・受講料・年会費何人でも無料
- 詳しくはお問い合わせください。

ふまねっとインストラクターは認定NPO法人ふまねっとが認定する資格です。

「ふまねっと」は登録商標です(商標登録第4926898号)。ふまねっと運動の用具及び用具を利用した訓練方法について特許を取得しています(特許第6516244号)。



認定NPO法人ふまねっと

電話 011-807-4667 FAX 011-351-5888
Mail info@1to3.jp HP www.1to3.jp
〒003-0021 北海道札幌市白石区栄通19丁目2-7

＜お申込みにあたっての注意事項＞

- ふまねっと運動は、ふまねっとサポーターまたはふまねっとインストラクター資格の所有者だけに指導の権利が認められています。資格登録には、NPO 法人ふまねっとの正会員への入会が必要になります。(入会金免除)
- 会員規約は NPO 法人ふまねっとのホームページよりご確認ください。
- ふまねっと運動の指導の範囲は、日本国内に限定されます。海外での指導や使用はできません。
- 次年度以降も継続してふまねっと運動を指導される場合には、資格更新のため年会費（3,000 円 /2023 年度現在）のご納入をお願い申し上げます。
- 一度お振込頂きました費用は、いかなる理由においてもご返金できませんのでご了承ください。
- 記入頂いた個人情報、本講習に関する受講申込受付、連絡、認定証及び法人発行物の送付、正規使用の認証、業務上の連絡のみに使用させていただきます。※は省略せずにご記入ください。
- 申込受付後、確認のご連絡を差し上げます。講習日 10 日前までに受講料をお振り込みください。

ふまねっとインストラクター 3 級養成講習会受講申込書

NPO 法人ふまねっと 行 FAX : 011-351-5888

フォームでのお申込はこちら



私は、本受講申込書の記載事項が事実であることを誓約し、ふまねっとインストラクター養成講習を修了、合格した場合、NPO 法人ふまねっとのホームページ上にて申込情報の一部（氏名、市町村名、本資格の有無、所属先団体名）が公開されることについて、承諾した上で本講習に申し込みます。また、本受講申込書上部注意事項及び個人情報の取扱いについて同意します。

※ 必ずご記入ください。

※ ふりがな			ID(会員番号)	
※ 氏名			性別	男 ・ 女 ・ 他
※ 生年月日	西暦	年 月 日	年齢	歳
保有資格	<input type="checkbox"/> 医師 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 理学療法士 <input type="checkbox"/> 作業療法士 <input type="checkbox"/> 社会福祉士 <input type="checkbox"/> 介護福祉士 <input type="checkbox"/> ヘルパー <input type="checkbox"/> 他 ()			
案内送付先	すべてのご案内はご自宅へ送付いたします			
※ 自宅住所	(〒)		アパート・マンション名もご記入ください	
※ 自宅 TEL			※ 携帯電話	
※ 自宅 FAX				
※メールアドレス				
所属先名称				
所属先住所	(〒)		アパート・マンション名もご記入ください	
所属先 TEL			所属先 FAX	
受講日	西暦	年 月 日	受講会場名	

- 資格登録には正会員への入会が必要になります。以下にご署名をお願いいたします。

(講習受講者用) NPO 法人ふまねっと正会員入会申込書

NPO 法人ふまねっとは、高齢者や障がい者が社会福祉の「受け手」から「担い手」へとプロモーション(昇格)する人材養成事業を行っています。ふまねっと運動は、高齢者や障がい者が健康づくりの指導者になるための道具です。ふまねっと運動によって、誰ひとり取り残さずに地域の健康づくりや仲間づくりの役割をはたすことができます。NPO 法人ふまねっとは、こうして高齢化する地域の孤立や孤独を防止し、介護や認知症の予防、そして共生社会の実現に貢献しています。(2023 年 11 月 1 日 5,529 人の正会員)

私は NPO 法人ふまねっとの活動に賛同し入会します。

(署名) _____ 年 月 日

事務局欄)

受付

返信

確認

ID _____