

「ふまねっと」で健康づくり・仲間づくり

受講者募集中!

ふまねっとサポーター養成講習会

みんなで
楽しく!



歩行機能、
認知機能の
向上に!

「ふまねっと運動」とは、あみの上をゆっくり歩く運動です。
運動が苦手でも大丈夫! 「ふまねっとサポーター」は、だれもが地域の健康
づくりの”担い手”として活躍することができるように考えられた資格です。

開
催
日

6月30日(日)
13:00~16:30

会
場

コミュニティだんだん
(横浜市泉区弥生台 26-2)

- ◎ 対象 どなたでも参加可能です。
- ◎ 内容 地域住民を対象に安全に指導する方法を学びます。(実技と講義)
- ◎ 受講料 8,500円(初年度年会費含む)
- ◎ 権利 指導資格を得るためには、本講習会を受講の上、NPO法人ふまねっとの正会員に入会する必要があります。受講の翌年度より年会費(2024年度現在 3,000円)を納入頂くことで、資格が更新されます。
- ◎ 持ち物 筆記用具、飲み物、眼鏡(必要な方)、上靴 ※動きやすい服装でお越し下さい。
- ◎ 申込み 裏面申込書またはフォームより、6月16日(日)までにお申込みください。
- ◎ 主催・問合せ先 認定NPO法人ふまねっと
電話 011-807-4667

《ふまねっとステップ例》

15 16	13 14	さあ たいへん
おいけに はまって	10 9	12 11
7 8	5 6	どんぶり こ〜
どんぐり ころころ	2 1	4 3

「ふまねっとサポーター」はNPO法人ふまねっとが認定する資格です。



ふまねっと用具のレンタル、お得な団体契約についてはホームページをご覧ください。HP QRコード

<お申込にあたっての注意事項>

- ふまねっと運動は、ふまねっとサポーターまたはふまねっとインストラクター資格の所有者だけに指導の権利が認められています。資格登録には、NPO 法人ふまねっとの正会員への入会が必要になります。（入会金免除）
- 会員規約は NPO 法人ふまねっとのホームページよりご確認ください。
- ふまねっと運動の指導の範囲は、日本国内に限定されます。海外での指導や使用はできません。
- 次年度以降も継続してふまねっと運動を指導する場合には、資格更新のため年会費3,000円（2024年度現在）のご納入が必要です。
- 一度お振込いただきました費用は、いかなる理由においてもご返金できませんのでご了承ください。
- 記入頂いた個人情報は、本講習に関する受講申込受付、認定証及び法人発行物の送付、正規使用の認証、業務上の連絡のみに使用させていただきます。※は省略せずにご記入ください。
- 申込受付後、確認のご連絡を差し上げます。講習日10日前までに受講料をお振り込みください。

ふまねっとサポーター養成講習会受講申込書
NPO法人ふまねっと行 FAX011-351-5888 Mail info@1to3.jp

フォームでのお申込はこちら



私は、本受講申込書の記載事項が事実であることを誓約し、ふまねっとサポーター養成講習を修了した場合、NPO 法人ふまねっとのホームページ上にて申込情報の一部（氏名、市町村名、本資格の有無、所属先団体名）が公開されることについて、承諾した上で本講習に申し込みます。また、本受講申込書上部注意事項及び個人情報の取扱について同意します。

※ ふりがな		ID(会員番号)	※お持ちの方のみ
※ 氏名		性別	男 ・ 女 ・ 他
※ 生年月日	西暦 年 月 日	年齢	歳
案内送付先	すべてのご案内は自宅住所へ送付いたします。		
※ 自宅住所	〒 アパート・マンション名もご記入ください		
※ 自宅 TEL		※ 携帯電話	
※ 自宅 FAX	・なし		
※メールアドレス			
所属先名称		役職名	
所属先住所	〒 アパート・マンション名もご記入ください		
所属先 TEL		所属先 FAX	
受講日	西暦 2024年 6 月 30 日	受講地域	横浜市

資格登録には正会員への入会が必要になります。以下にご署名をお願いいたします。

(講習受講者用) NPO法人ふまねっと正会員入会申込書

NPO法人ふまねっとは、高齢者や障がい者が社会福祉の「受け手」から「担い手」へとプロモーション（昇格）する人材養成事業を行っています。ふまねっと運動は高齢者や障がい者が健康づくりの指導者になるための道具です。ふまねっと運動によって、だれ一人取り残さずに地域の健康づくりや仲間づくりの役割を果たすことができます。NPO法人ふまねっとは、こうして高齢化する地域の孤立や孤独を防止し、介護や認知症の予防、そして共生社会の実現に貢献しています。

私は、上記の活動趣旨に賛同し、ふまねっとサポーター養成講習会受講後に入会します。

(署名) _____ 年 月 日