

同封のハガキを**6月14日(金)までに**到着するようご返信ください

認定 NPO 法人ふまねっと 2024 年度定期総会議案書

(兼) ふまねっとボランティアシャトル第 13 号 (2023 年度事業報告書)

定期総会開催日 2024 年 6 月 22 日 (土) 13 時 30 分～

開催場所 【北海道札幌市】道民活動センターかでの 2・7
820 研修室

持ち物 本議案書

当日のプログラムや会場等の詳細は裏表紙をご覧ください。

確認のお願い

ホームページ「サポーター・インストラクター一覧」にお名前を掲載しています。(非公開の方除く)

- ふまねっと運動は、ふまねっとサポーター、もしくはふまねっとインストラクターの指導資格をお持ちの正会員しか指導することができません。
- ふまねっと運動の正規使用目的のため、当法人では正会員のお名前と指導資格の種類、市区町村名、所属先名をホームページ上の「サポーター・インストラクター一覧」にて公開しております。
- これにより、正規の指導資格の有無をご確認いただくことができます。
- 「サポーター・インストラクター一覧」にお名前がない方は、年会費の滞納などの理由により指導資格が失効しています。ご確認の上、訂正がございましたら事務局までご一報をお願いいたします。
- 「サポーター・インストラクター一覧」は毎月 1 回更新します。ご都合により、お名前の公開を控えたい方は事務局にて非公開手続きを承ります。
- ふまねっと本体及びふまねっと運動プログラム非正規の使用はご遠慮下さいますようお願いとご協力をお願いいたします。



もくじ

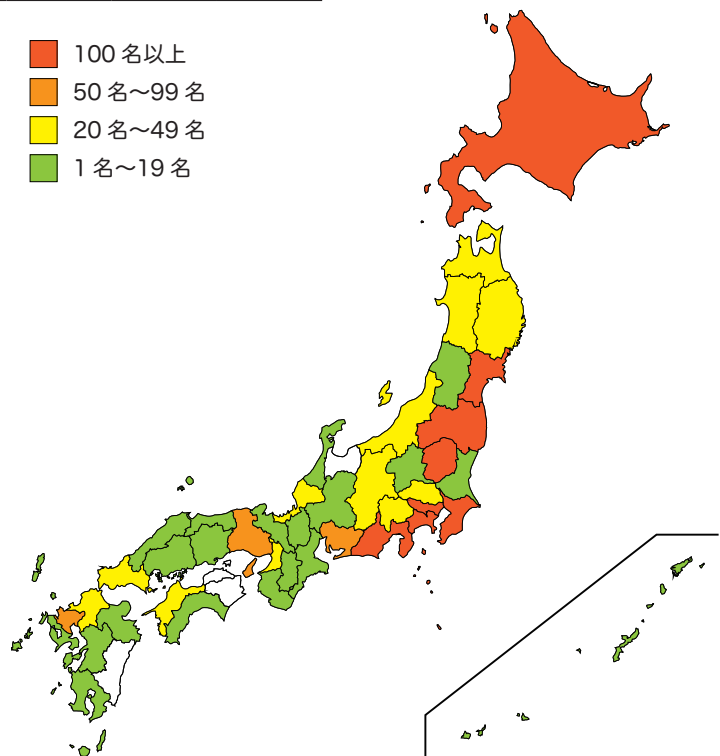
- 巻頭言.....3
- 2024 年度定期総会次第.....3
- 2024 年度定期総会議案書
 - 第 1 号議案 2023 年度事業報告ならびに決算報告について.....4
 - 第 2 号議案 2024 年度事業計画ならびに予算計画について.....15
 - 第 3 号議案 役員の改選について.....19
- ふまねっとボランティアシャトル第 13 号 (2023 年度事業報告書)
 - 1) 健康づくり支援事業.....20
 - 2) 地域福祉人材養成事業.....21
 - 3) 研究開発普及促進事業.....24
 - 4) 寄付金額・寄付者数・寄付者名簿.....24
- 2024 年度定期総会当日のプログラム・会場のご案内.....28

都道府県別サポーター・インストラクター人数 (2024 年 3 月 31 日)

都道府県	サポ	イン	実人数
北海道	2957	1261	3716
青森県	18	30	45
秋田県	32	17	48
岩手県	23	24	37
山形県	1	18	18
宮城県	61	122	160
福島県	76	83	154
栃木県	100	31	104
群馬県	0	3	3
茨城県	7	13	14
埼玉県	9	40	44
千葉県	157	49	193
東京都	112	119	199
神奈川県	113	53	152
山梨県	7	24	30
新潟県	1	32	34
長野県	5	20	23
静岡県	130	57	160
愛知県	68	45	96
岐阜県	6	18	19
富山県	0	0	0
石川県	0	9	9
福井県	21	2	21
三重県	2	9	10
滋賀県	1	1	2
京都府	5	7	9
奈良県	1	8	8
大阪府	4	42	46
和歌山県	1	3	4
兵庫県	14	49	60
鳥取県	0	1	1
島根県	0	1	1
岡山県	0	1	1
広島県	5	6	9
山口県	20	8	24

都道府県	サポ	イン	実人数
香川県	0	0	0
徳島県	0	0	0
愛媛県	8	20	21
高知県	0	8	8
福岡県	6	20	22
佐賀県	61	35	83
長崎県	18	4	18
大分県	1	1	1
熊本県	4	3	6
宮崎県	0	0	0
鹿児島県	0	7	7
沖縄県	2	4	5
合計	4057	2308	5625

サポーター、インストラクターの両方の資格をお持ちの方は、「サポ」「イン」それぞれでカウントされています。



巻頭言

ふまねっと運動は「普遍的な価値」を尊重する運動です。

生命、平等、自由、人権は、20世紀後半では、多くの国の人々が最上位に尊重した「普遍的な価値」でした。「普遍的」とは、誰でも、いつでも、どこでも、多くの人に受け入れられる大切な性質を意味しています。

ところが、近年になって、これらの「普遍的な価値」に陰りが見られるようになりました。ロシアのウクライナ侵攻からはじまり、ハマスとイスラエルの紛争に象徴されるように、戦争により民間人の犠牲が後を絶たないからです。

その影響で人々の生命、平等、自由、人権が軽視されようになったと感じます。これは、歴史の後退を意味する大事件です。私は2年前のこの「巻頭言」で、ロシアのウクライナ侵攻を目の当たりにして、「これが始まりではないか」と記しました。それが、当たってしまったといえます。この傾向は、さらにエスカレートする危険があります。同じことが日本でもおこりうるでしょう。そこで私は、生命、平等、自由、人権といった普遍的な価値を守るための行動が重要になってくると感じています。

その行動のひとつが、ふまねっと運動です。

ふまねっと運動は、ゆっくりした簡単な運動です。スポーツが得意な人には、ばかばかしいとか、かったるいと感じられることがあるようです。それは、その通りです。ではなぜ、ふまねっと運動は、このような運動になったのか。それは、上に見たような「普遍的な価値」の精神を重視した結果だからなのです。

ふまねっと運動の「ウォーミングアップステップ」を思いうかべてください。このステップは健常者はもちろん障がい者も、高齢者も、子どもも、認知症になった人も、杖や車いすを使っている人も参加して、だれでも成功することができます。その時、あみの上を一緒に歩いて、教えたり、ほめたり、励ましたりして、私達はともに喜びをつくり出すことができます。

認知症になった人も、車いすを使っている人も、何度か練習してやっとみんなと同じことができた時、それは、生命や人権、平等や自由の尊重が実現したことを意味しています。この「誰でもできる運動」の意義を経験として伝える力がふまねっと運動にあります。同じ運動をみんながができた時に感じるわき出る喜びは、戦争を防ぎ「普遍的な価値」を守ることにつながるでしょう。

今こそ、ふまねっと運動を全国に広げていくために、正会員の皆様のお力添えを仰ぎたくお願い申し上げます。

理事長 北澤一利

2024年度定期総会次第

1. 開会の辞
 2. 理事長挨拶
 3. 議長選出
 4. 議事録署名人選出
 5. 議案審議
 - (1) 第1号議案 2023年度事業報告ならびに決算報告について
監査報告
 - (2) 第2号議案 2024年度事業計画ならびに予算計画について
 - (3) 第3号議案 役員の改選について
 6. 閉会の辞
-

第 1 号議案 2023 年度事業報告ならびに決算報告について

2023 年度事業報告書

2023 年 4 月 1 日から 2024 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人ふまねっと

1、事業の成果

1) 健康づくり支援事業

(ア) 健康づくり活動支援

ふまねっとサポーターによる健康づくり活動を促進するため、健康教室の有料化の仕組みづくりや参加の効果や継続率を高める指導方法の開発に取り組んだ。また、ふまねっと指導者を対象とした交流会や研修会を実施した。研修会は合計 40 回実施し、ふまねっと指導者等 632 名が参加した。

(イ) 健康教室の実施

東京都東村山市、北海道鶴居村、北見市、北海道中国帰国者支援・交流センターの委託及び依頼によるふまねっと健康教室、及びオンライン教室などを合計 235 回実施した。北見市と北海道中国帰国者支援・交流センターの教室では、新たな教材を用いた「認知機能改善教室」を実施した。北見市では市民向けに健康づくりへの関心を持ってもらうため、「認知機能測定イベント」を実施した。

(ウ) 情報配信

機関紙を通じて、全国各地のふまねっと運動指導者の活動紹介や新しいふまねっとステップ、健康や福祉に関する情報を 2 回にわたり配信した。その他ホームページや SNS で活動事例や参考情報を配信した。

2) 地域福祉人材養成事業

(エ) 健康づくり人材養成

全国の関係団体と連携し、健康づくりボランティア「ふまねっとサポーター」人材の養成講習会を 45 回実施し、新しく 368 名を養成した。講演会や体験会は 23 回実施した。またコミュニティ団体のふまねっと運動の導入・継続を支援するため、団体契約（コミュニティ契約）の普及を図り、4 団体が契約した。

(オ) 医療福祉施設の支援

介護施設や医療機関でふまねっと運動の導入を支援するために、ふまねっとインストラクター養成講習会を対面及びオンラインで 40 回実施し、新しく 201 名のふまねっとインストラクターを養成した。また、団体契約（ホスピタリティ契約）の普及を図り、19 施設が契約した。

3) 研究開発普及促進事業

(カ) 認知機能改善効果の研究

ふまねっと健康教室に参加した人の認知機能改善効果を高めるために、教材、プログラムの研究開発を行い、(イ) の健康教室で使用した。

(キ) 健康づくり用具・教材の製造販売・レンタル

健康づくり活動のための用具及び教材の製造販売、レンタルを行った。ふまねっと本体の販売は 2023 年 9 月末で終了し、10 月より全てレンタルに移行した。

2、事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に関わる事業

定款の事業名 (定款上の 事業番号)	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の 人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額
健康づくり 支援事業 (1, 2, 3)	ア) 健康づくり活動支援	2023.4.1 ～ 2024.3.31	全国 オンライン	58名	ふまねっと指導者と 一般地域住民 632名	13,334,017円
	イ) 健康教室の実施		全国 オンライン	632名	一般地域住民延べ約 2300名	
	ウ) 情報配信		札幌市	11名	ふまねっと指導者と 一般地域住民約 6200名	
地域福祉 人材養成事業 (6, 7)	エ) 健康づくり人材養成	2023.4.1 ～ 2024.3.31	全国 オンライン	167名	一般地域住民、関係機関職員 986名	10,128,155円
	オ) 施設指導者養成		全国 オンライン	63名	一般地域住民、関係機関職員 医療福祉施設職員 201名	
研究開発 普及促進事業 (8)	カ) 認知機能改善効果の研究	2023.4.1 ～ 2024.3.31	札幌市 オンライン	6名	全国の医療福祉施設職員と 利用者、一般地域住民	6,923,371円
	キ) 健康づくり用具・教材の 製造販売・レンタル		札幌市 釧路市他	6名	全国の医療福祉施設職員と 利用者、一般地域住民	

(2) その他の事業

なし

2023 年度活動計算書

2023 年 4 月 1 日から 2024 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人 ふまねっと

(単位：円)

科目	2023 年度予算	2023 年度決算	増減
I 経常収益			
1. 受取会費			
正会員受取会費	16,905,000	16,229,000	△ 676,000
2. 受取寄付金			
受取寄付金	1,600,000	1,886,525	286,525
募金	1,000	0	△ 1,000
	1,601,000	1,886,525	285,525
3. 事業収益			
健康づくり支援事業	5,088,640	4,173,005	△ 915,635
地域福祉人材養成事業	24,950,100	4,828,480	△ 20,121,620
研究開発普及促進事業	5,335,100	4,178,530	△ 1,156,570
	35,373,840	13,180,015	△ 22,193,825
4. その他収益			
受取利息	100	86	△ 14
雑収入	14,000	189,553	175,553
	14,100	189,639	175,539
経常収益計	53,893,940	31,485,179	△ 22,408,761
II 経常費用			
1. 事業費			
(1) 人件費			
役員報酬	960,000	1,200,000	240,000
給料手当	16,800,000	13,013,494	△ 3,786,506
雑給	1,390,000	185,100	△ 1,204,900
法定福利費	2,551,127	2,179,693	△ 371,434
通勤費	703,424	424,600	△ 278,824
福利厚生費	547,200	400,431	△ 146,769
人件費計	22,951,751	17,403,318	△ 5,548,433
(2) その他経費			
事業原価	2,695,384	1,336,703	△ 1,358,681
委託費	280,000	149,010	△ 130,990
諸謝金	799,400	752,690	△ 46,710
印刷費	1,177,055	875,975	△ 301,080
会場費	352,000	141,770	△ 210,230
旅費交通費	2,172,200	1,600,859	△ 571,341
車両費	41,680	86,168	44,488
通信費	2,713,000	1,728,223	△ 984,777
荷造発送費	360,000	272,843	△ 87,157
消耗品費	535,600	225,193	△ 310,407
広告宣伝費	1,115,000	231,300	△ 883,700
交際費	68,000	53,933	△ 14,067
新聞図書費	62,100	65,400	3,300
修繕費	80,000	0	△ 80,000
水道光熱費	448,000	505,958	57,958
地代家賃	2,760,000	2,760,000	0
減価償却費	417,120	311,200	△ 105,920
保険料	405,500	120,718	△ 284,782
教育訓練費	4,000	0	△ 4,000
租税公課	71,280	49,360	△ 21,920
諸会費	8,000	10,000	2,000
支払手数料	802,821	1,561,675	758,854
雑損失	150,000	143,247	△ 6,753
什器備品	240,000	0	△ 240,000
その他経費計	17,758,140	12,982,225	△ 4,775,915
事業費計	40,709,891	30,385,543	△ 10,324,348

2023 年度活動計算書

2023 年 4 月 1 日から 2024 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人 ふまねっと

(単位：円)

科目	2023 年度予算	2023 年度決算		増減
55 2. 管理費				
56 (1) 人件費				
57 役員報酬	240,000	0		△ 240,000
58 給料手当	4,200,000	3,253,374		△ 946,626
59 雑給	64,000	0		△ 64,000
60 法定福利費	637,781	544,923		△ 92,858
61 通勤費	130,856	106,150		△ 24,706
62 福利厚生費	136,800	100,108		△ 36,692
63 人件費計	5,409,437	4,004,555		△ 1,404,882
64 (2) その他経費				
65 印刷費	160,000	136,510		△ 23,490
66 会場費	0	33,400		33,400
67 交際費	3,000	7,085		4,085
68 旅費交通費	207,000	182,830		△ 24,170
69 車両費	10,420	21,542		11,122
70 通信費	215,000	250,634		35,634
71 消耗品費	110,400	44,949		△ 65,451
72 修繕費	20,000	0		△ 20,000
73 水道光熱費	112,000	126,489		14,489
74 地代家賃	300,000	300,000		0
75 減価償却費	104,279	77,800		△ 26,479
76 保険料	27,400	18,842		△ 8,558
77 教育訓練費	1,000	0		△ 1,000
78 諸会費	6,000	2,000		△ 4,000
79 支払報酬	396,000	396,000		0
80 租税公課	22,820	13,740		△ 9,080
81 支払手数料	195,455	110,040		△ 85,415
82 支払利息	244,485	244,485		0
83 消費税等	1,286,000	612,500		△ 673,500
84 什器備品	60,000	0		△ 60,000
85 その他経費計	3,481,259	2,578,846		△ 902,413
86 管理費計	8,890,696		6,583,401	△ 2,307,295
87 経常費用計	49,600,587		36,968,944	△ 12,631,643
88 III 経常外収益				
89 経常外収益計	0		0	0
90 IV 経常外費用				
91 予備費	100,000	0		△ 100,000
92 経常外費用計	100,000		0	△ 100,000
93 税引前当期正味財産増減額	4,193,353		△ 5,483,765	△ 9,677,118
94 法人税、住民税及び事業税	70,000		70,000	0
95 当期正味財産増減額	4,123,353		△ 5,553,765	△ 9,677,118
96 前期繰越正味財産額	△ 31,353,423		△ 31,353,423	0
97 次期繰越正味財産額	△ 27,230,070		△ 36,907,188	△ 9,677,118

2023 年度決算に関する補足のご説明事項

- 3 行目 正会員受取会費 2023 年度年会費納入者数は、既存会員は予算どおりでしたが、新規会員の到達率は 44% でした。
- 9 行目 健康づくり支援事業 委託料収入は予算到達率 95%、認知機能改善教室の有料開催は未実施により 0% でした。
- 10 行目 地域福祉人材養成事業 指導者養成受講料収入の到達率は 66%、団体契約関係収入の到達率は 7% でした。
- 11 行目 研究開発普及促進事業 ふまねっと販売収入の予算到達率は 75% でした。ふまねっとの販売は 9 月末で終了し、10 月よりレンタルに移行しました。
- 21・57 行目 役員報酬 予算時に役員報酬を事業費と管理費に按分していましたが、決算時は全て事業費役員報酬に計上しました。(事業に関わる役務として給与支払いのため。)
- 29・50 行目 事業原価 支払手数料 予算時に事業原価に計上していた知的財産使用料を決算では支払手数料に計上しました。(該当分 1,104,075 円)

2023 年度貸借対照表

2024 年 3 月 31 日現在

特定非営利活動法人ふまねっと

(単位：円)

科目		金額		
1	I 資産の部			
2	1. 流動資産			
3	現金預金	10,407,220		
4	売掛金	2,428,200		
5	棚卸資産	2,265,170		
6	預け金	488,390		
7	立替金	1,030		
8	未収金	26,400		
9	流動資産合計		15,616,410	
10	2. 固定資産			
11	(1) 有形固定資産			
12	設備造作	296,667		
13	車両運搬具	1		
14	什器備品	1		
15	有形固定資産計	296,669		
16	(2) 無形固定資産			
17	ソフトウェア	-		
18	無形固定資産計	-		
19	(3) 投資その他の資産			
20	出資金	5,000		
21	長期貸付金	1,000,000		
22	投資その他の資産計	1,005,000		
23	固定資産合計		1,301,669	
24	資産合計			16,918,079
25	II 負債の部			
26	1. 流動負債			
27	買掛金	11,860		
28	未払金	4,405,332		
29	未払法人税等	70,000		
30	未払消費税等	169,300		
31	前受金	10,624,370		
32	預り金	1,710,355		
33	流動負債合計		16,991,217	
34	2. 固定負債			
35	長期借入金	36,834,050		
36	固定負債合計		36,834,050	
37	負債合計			53,825,267
38	III 正味財産の部			
39	前期繰越正味財産額		-31,353,423	
40	当期正味財産増減額		-5,553,765	
41	正味財産合計			-36,907,188
42	負債及び正味財産合計			16,918,079

2023 年度財産目録

2024 年 3 月 31 日現在

特定非営利活動法人ふまねっと
(単位：円)

	科目	金額		
1	I 資産の部			
2	1. 流動資産			
3	現金預金			
4	手元現金	105,937		
5	北洋銀行 普通預金	2,893,686		
6	ゆうちょ銀行 普通預金	3,802,635		
7	ゆうちょ銀行 振替口座 (釧路)	74,000		
8	ゆうちょ銀行 振替口座 (札幌年会費)	2,900,826		
9	ゆうちょ銀行 振替口座 (札幌受講料)	461,684		
10	PayPay 銀行 (API)	168,452		
11	売掛金			
12	研究開発普及促進事業売掛金	128,540		
13	地域福祉人材養成事業売掛金	1,964,580		
14	健康づくり支援事業売掛金	335,080		
15	棚卸資産			
16	研究開発普及促進事業製品貯蔵品	1,990,101		
17	地域福祉人材養成事業貯蔵品	106,263		
18	健康づくり支援事業貯蔵品	83,657		
19	事務用トナー・ドラム他	63,240		
20	切手・はがき・印紙他	21,909		
21	預け金			
22	BASE	488,390		
23	立替金			
24	携帯電話使用料立替	1,030		
25	未収金			
26	地域福祉人材養成事業	26,400		
27	流動資産合計		15,616,410	
28	2. 固定資産			
29	(1) 有形固定資産			
30	設備造作			
31	建物内装工事 栄通	296,667		
32	車両運搬具			
33	ヴィッツ	1		
34	什器備品			
35	エアコン	1		
36	有形固定資産計	296,669		
37	(2) 無形固定資産			
38	無形固定資産計	-		
39	(3) 投資その他の資産			
40	出資金			
41	城山商店街出資金	5,000		
42	長期貸付金			
43	韓国支社貸付金	1,000,000		
44	投資その他の資産計	1,005,000		
45	固定資産合計		1,301,669	
46	資産合計			16,918,079

2023 年度財産目録

2024 年 3 月 31 日現在

特定非営利活動法人ふまねっと
(単位：円)

	科目	金額		
47	Ⅱ 負債の部			
48	1. 流動負債			
49	買掛金			
50	研究開発普及促進事業買掛金	11,080		
51	その他	780		
52	未払金			
53	支払手数料	3,934,756		
54	研究開発普及促進事業未払金	1,716		
55	その他	468,860		
56	未払法人税等	70,000		
57	未払消費税等	169,300		
58	前受金			
59	2024 年度年会費	10,525,000		
60	2024 年度講習受講料	96,400		
61	その他	2,970		
62	預り金			
63	社会保険料預り金	390,144		
64	職員研修積立金	1,030,000		
65	その他	290,211		
66	流動負債合計		16,991,217	
67	2. 固定負債			
68	長期借入金			
69	役員借入金	18,081,050		
70	日本政策金融公庫	18,753,000		
71	固定負債合計		36,834,050	
72	負債合計			53,825,267
73	正味財産			-36,907,188

監査意見書

2024 年 4 月 15 日

特定非営利活動法人ふまねっと 理事長 北澤 一利 殿

監事 長友 隆典 監事 蓑内 豊

私達は、特定非営利活動促進法 18 条の規定に基づき、特定非営利活動法人ふまねっとの 2023 年度（2023 年 4 月 1 日～2024 年 3 月 31 日）の業務監査及び会計監査を実施した。

業務監査（理事の業務執行の状況に関する監査）に当たっては、理事会他の会議に出席し、必要と認められる場合には質問を行い、意見を表明した。

会計監査（財産の状況に関する監査）に当たっては、財産の実在性を中心に、帳簿、証拠書類等の閲覧、照合、質問等を行った。

これらの監査の結果、法人の業務は法令及び定款に基づき適正に執行され、会計処理は、NPO 法人会計基準及び一般に公正妥当と認められる会計原則に則って適正に処理されているものと認められた。

よって、私達は、上記の事業報告書及び計算書類が、特定非営利活動法人ふまねっとの 2024 年 3 月 31 日をもって終了する事業年度の業務執行の状況及び財産の状況を適正に表示しているものと認める。

計算書類の注記

1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO 法人会計基準（2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO 法人会計基準協議会）によっています。

(1) 棚卸資産の評価基準及び評価方法

棚卸資産の評価基準は原価基準により、評価方法は最終仕入原価法によっています。

(2) 固定資産の減価償却の方法

法人税法の規定に基づいて、有形固定資産は定率法で、無形固定資産は定額法で償却をしています。
(ただし 2016年4月以降に取得の建物等は定額法を採用しています。)

(3) 施設の提供等の物的サービスを受けた場合の会計処理

施設の提供等の物的サービスの受入れは、「3. 施設の提供等の物的サービスの受入の内訳」として注記しています。

(4) ボランティアによる役務の提供

ボランティアによる役務の提供は、「4. 活動の原価の算定にあたって必要なボランティアによる役務の提供の内訳」として注記しています。

(5) 消費税等の会計処理

消費税等の会計処理は、税込方式によっています。

2. 事業別損益の状況

(単位：円)

	科目	健康づくり 支援事業	地域福祉 人材養成 事業	研究開発 普及促進 事業	事業部門計	管理部門	合計
1	I 経常収益						
2	1. 受取会費					16,229,000	16,229,000
3	2. 受取寄付金	1,886,525			1,886,525		1,886,525
4	3. 受取助成金等						
5	4. 事業収益	4,173,005	4,828,480	4,178,530	13,180,015		13,180,015
6	5. その他収益	24,044	49,400	106,109	179,553	10,086	189,639
7	経常収益計	6,083,574	4,877,880	4,284,639	15,246,093	16,239,086	31,485,179
8	II 経常費用						
9	(1) 人件費						
10	役員報酬	518,349	518,349	163,302	1,200,000		1,200,000
11	給料手当	5,621,281	5,621,281	1,770,932	13,013,494	3,253,374	16,266,868
12	法定福利費	941,535	941,535	296,623	2,179,693	544,923	2,724,616
13	雑給	131,363	40,863	12,874	185,100		185,100
14	通勤費	183,409	183,409	57,782	424,600	106,150	530,750
15	福利厚生費	172,969	172,969	54,493	400,431	100,108	500,539
16	人件費計	7,568,906	7,478,406	2,356,006	17,403,318	4,004,555	21,407,873
17	(2) その他経費						
18	事業原価			1,336,703	1,336,703		1,336,703
19	委託費	149,010			149,010		149,010
20	諸謝金	692,530	60,160		752,690		752,690

計算書類の注記

(単位：円)

	科目	健康づくり 支援事業	地域福祉 人材養成 事業	研究開発 普及促進 事業	事業部門計	管理部門	合計
21	印刷費	780,389	89,122	6,464	875,975	136,510	1,012,485
22	会場費	116,400	25,370		141,770	33,400	175,170
23	旅費交通費	857,498	740,230	3,131	1,600,859	182,830	1,783,689
24	車両費	37,221	37,221	11,726	86,168	21,542	107,710
25	通信費	1,484,365	186,087	57,771	1,728,223	250,634	1,978,857
26	荷造発送費			272,843	272,843		272,843
27	消耗品費	81,666	82,523	61,004	225,193	44,949	270,142
28	広告宣伝費	44,189	173,189	13,922	231,300		231,300
29	交際費	27,641	26,292		53,933	7,085	61,018
30	新聞図書費	28,250	28,250	8,900	65,400		65,400
31	水道光熱費	218,552	218,552	68,854	505,958	126,489	632,447
32	地代家賃	660,000	600,000	1,500,000	2,760,000	300,000	3,060,000
33	減価償却費	134,425	134,425	42,350	311,200	77,800	389,000
34	保険料	77,906	32,556	10,256	120,718	18,842	139,560
35	諸会費	4,320	4,320	1,360	10,000	2,000	12,000
36	支払報酬					396,000	396,000
37	租税公課	21,321	21,321	6,718	49,360	13,740	63,100
38	支払手数料	207,571	190,131	1,163,973	1,561,675	110,040	1,671,715
39	支払利息					244,485	244,485
40	雑損失	141,857		1,390	143,247		143,247
41	消費税等					612,500	612,500
42	その他経費計	5,765,111	2,649,749	4,567,365	12,982,225	2,578,846	15,561,071
43	経常費用計	13,334,017	10,128,155	6,923,371	30,385,543	6,583,401	36,968,944
44	当期経常増減額	△ 7,250,443	△ 5,250,275	△ 2,638,732	△ 15,139,450	9,655,685	△ 5,483,765

計算書類の注記

3. 施設の提供等の物的サービスの受入の内訳

施設の提供等の物的サービスの受入の状況は以下の通りです。金額は各施設の利用料金表によつて
います。

(単位：円)

内 容	金 額
6月17日定期総会の低額利用 (会場：帯広市民活動プラザ六中)	1,000
7月5日講演会の低額利用 (会場：帯広市民活動プラザ六中)	8,400
7月6日健康教室の低額利用 (会場：北見市民会館)	1,140

内 容	金 額
8月4日サポーター講習会・研修会の低額利用 (会場：北見市民会館)	1,140
12月13日研修会の低額利用 (会場：北見市民会館)	1,140
3月22日研修会の低額利用 (会場：北見市民会館)	1,140
合 計	13,960

4. 活動の原価の算定にあたって必要なボランティアによる役務の提供の内訳

活動の原価の算定にあたって必要なボランティアによる役務の提供の状況は以下の通りです。
金額は各都道府県の最低賃金によつています。

(単位：円)

内 容	金 額
4月7日 札幌市講習会 2名 4時間	7,360
5月12日 札幌市講習会 2名 4時間	7,360
6月9日 札幌市講習会 2名 4時間	7,360
6月17日 定期総会 10名 4時間	36,800
7月5日 北見市講演会 6名 2時間	11,040
7月7日 札幌市講習会 1名 4時間	3,680
8月4日 北見市講習会 2名 4時間	7,360

内 容	金 額
8月5日 釧路市講習会 1名 4時間	3,680
8月18日 札幌市講習会 2名 4時間	7,360
9月8日 札幌市講習会 1名 4時間	3,680
3月14日 釧路町講習会 2名 4時間	7,680
イチゴ教室 77名 47時間	72,280
東村山市健康教室 23名 30時間	50,296
合 計	225,936

計算書類の注記

5. 固定資産の増減内訳

(単位：円)

科目	期首 取得価額	取得	減少	期末 取得価額	減価償却 累計額	期末 帳簿価額
有形固定資産						
設備造作	890,000			890,000	△ 593,333	296,667
車両運搬具	1,700,000			1,700,000	△ 1,699,999	1
什器備品	2,987,510			2,987,510	△ 2,987,509	1
無形固定資産						
ソフトウェア	6,247,129			6,247,129	△ 6,247,129	0
合計	11,824,639	0	0	11,824,639	△ 11,527,970	296,669

6. 借入金を増減内訳

(単位：円)

科目	期首残高	当期借入	当期返済	期末残高
長期借入金	38,526,050	0	1,692,000	36,834,050
合計	38,526,050	0	1,692,000	36,834,050

7. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(100万円以下の取引は重要性が乏しいため、記載を省略します。)

(単位：円)

科目	計算書類に計上 された金額	内、役員との取引高	内、近親者及び支配法人 等との取引高
(活動計算書)			
地代家賃	3,060,000	3,000,000	0
支払手数料	1,671,715	1,104,075	0
※知的財産使用料 活動計算書計	4,731,715	4,104,075	0
(貸借対照表)			
長期借入金	36,834,050	18,081,050	0
未払金	4,405,332	3,934,756	0
貸借対照表計	41,239,382	22,015,806	0

8. その他特定非営利活動法人の資産、負債及び正味財産の状態並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項

- ・ 事業費と管理費の按分方法

各事業の経費及び事業費と管理費に共通する経費は、従事割合に基づき按分しています。

第2号議案 2024年度事業計画ならびに予算計画について

2024年度事業計画書

2024年4月1日から 2025年3月31日まで

特定非営利活動法人ふまねっと

1. 事業方針

高齢者や障がい者等だれもが地域の健康づくりや仲間づくりに参加することができるよう、ふまねっとを通じた共生社会の実現に取り組むとともに、活動の持続可能性を高めるための仕組みの構築と普及に努める。

1) 健康づくり支援事業

(ア) 健康づくり活動支援

ふまねっとサポーターによる健康づくり活動を支援するため、対面またはオンラインによりふまねっと指導者を対象とした交流会や研修会を実施する。特に、個人で活動しているふまねっと指導者が、近隣で活動しているふまねっと指導者と出会い、対面し、交流して、協力を築きながら連携して活動ができるように交流支援を行う。

(イ) 健康教室の実施

全国各地の一般市民を対象に、ふまねっと健康教室を実施する。このうち、ふまねっと指導者の活動経費負担やリスクを減らし、活動の持続可能性を高めるための仕組みとして、法人主催の有料の健康教室を開設する。また、急激な人口減や過疎化などにより、公的福祉サービスの不足や低下が懸念される地方の自治体（市町村）の住民の健康づくりを支援するために、介護予防教室の委託の提案やクラウドファンディングなどの検討を行う。

(ウ) 情報配信

機関紙やホームページ、SNSを通じて、全国で行われている活動事例や参考情報を配信する。

2) 地域福祉人材養成事業

(エ) 健康づくり人材養成

健康づくりボランティア指導者「ふまねっとサポーター」を養成する講習会を全国で実施する。また、活動を全国にひろげるため、各地のふまねっとサポーターの活動を支援する人材として「エンジェルサポーター」の育成に取り組む。その他、全国各地のコミュニティ団体のふまねっと運動の導入・継続を支援するために、団体契約（コミュニティ契約）の普及を図る。

(オ) 医療福祉施設の支援

慢性的な人手不足に直面する介護福祉施設のふまねっと運動の導入を支援するために、訪問教室や、団体契約（ホスピタル契約）のPRを強化するとともに、ふまねっとインストラクター資格者を対面及びオンラインで養成する。

3) 研究開発普及促進事業

(カ) 効果的プログラムの開発

認知機能の改善効果を高めるために、認知症の1次予防（発症予防）、2次予防（軽度認知障害への対応）、3次予防（重度化予防）のためのプログラムの開発、健常者対象のうつ予防、孤立予防のプログラム、ボランティア人材対象のコミュニケーションスキルを向上させるプログラムなど目的別、対象別のプログラムを開発する。

(キ) 健康づくり用具・教材の製造及び販売・レンタル

健康づくり用具・教材の製造及び販売、レンタルを行う。

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に関わる事業

定款の事業名 (定款上の事業番号)	事業内容	実施場所	従事者の 予定人数	受益対象者の範囲 及び人数	支出見込額
健康づくり 支援事業 (1, 2, 3)	ア) 健康づくり活動支援	全国	100名	ふまねっと指導者 5,000名 一般地域住民	8,422,758円
	イ) 健康教室の実施	全国	500名	一般地域住民不特定多数	
	ウ) 情報配信	札幌市	10名	ふまねっと指導者 5,000名 一般地域住民	
地域福祉 人材養成事業 (6, 7)	エ) 健康づくり人材養成	全国	210名	一般地域住民 800名	19,653,113円
	オ) 医療福祉施設の支援	全国	100名	一般地域住民、関係機関職員 医療福祉施設職員 1,000名	
研究開発 普及促進事業 (8)	カ) 効果的プログラムの開発	全国	6名	不特定多数	3,119,538円
	キ) 健康づくり用具・教材の製造及び販売・レンタル	札幌市	6名	不特定多数	

(2) その他の事業 なし

2024年度 活動予算書

2024年4月1日から2025年3月31日まで

特定非営利活動法人 ふまねっと

(単位：円)

科目	2023年度決算	2024年度予算		増減
1 経常収益				
2 1受取会費				
3 正会員受取会費	16,229,000	16,035,000		△ 194,000
4 賛助会員受取会費	0	300,000		300,000
5	16,229,000		16,335,000	106,000
6 2受取寄付金				
7 受取寄付金	1,886,525	2,000,000		113,475
8 募金	0	1,000		1,000
9	1,886,525		2,001,000	114,475
10 3受取助成金等				
11 受取助成金	0	0	0	0
12				
13 4事業収益				
14 健康づくり支援事業	4,173,005	6,158,460		1,985,455
15 地域福祉人材養成事業	4,828,480	12,522,500		7,694,020
16 研究開発普及促進事業	4,178,530	3,251,500		△ 927,030
17	13,180,015		21,932,460	8,752,445
18 5その他収益				
19 受取利息	86	100		14
20 雑収入	189,553	13,000		△ 176,553
21	189,639		13,100	△ 176,539
22 経常収益計	31,485,179		40,281,560	8,796,381
23 II 経常費用				
24 1事業費				
25 (1) 人件費				
26 役員報酬	1,200,000	1,200,000		0
27 給料手当	13,013,494	12,337,740		△ 675,754
28 雑給	185,100	204,600		19,500
29 法定福利費	2,179,693	2,146,659		△ 33,034
30 通勤費	424,600	427,904		3,304
31 福利厚生費	400,431	520,000		119,569
32 人件費計	17,403,318	16,836,903		△ 566,415
33 (2) その他経費				
34 事業原価	1,336,703	1,372,041		35,338
35 委託費	149,010	160,000		10,990
36 諸謝金	752,690	787,400		34,710
37 印刷費	875,975	1,013,703		137,728
38 会場費	141,770	196,000		54,230
39 旅費交通費	1,600,859	2,117,900		517,041
40 車両費	86,168	2,400		△ 83,768
41 通信費	1,728,223	2,163,296		435,073
42 荷造発送費	272,843	300,000		27,157
43 消耗品費	225,193	289,000		63,807
44 広告宣伝費	231,300	290,000		58,700
45 交際費	53,933	45,000		△ 8,933
46 新聞図書費	65,400	65,400		0
47 修繕費	0	80,000		80,000
48 水道光熱費	505,958	512,000		6,042
49 地代家賃	2,760,000	2,760,000		0
50 減価償却費	311,200	237,334		△ 73,866
51 保険料	120,718	203,180		82,462
52 教育訓練費	0	16,000		16,000
53 諸会費	10,000	10,000		0
54 租税公課	49,360	72,300		22,940
55 支払手数料	1,561,675	1,425,552		△ 136,123
56 雑損失	143,247	0		△ 143,247
57 その他経費計	12,982,225	14,118,506		1,136,281
58 事業費計	30,385,543		30,955,409	569,866

2024 年度 活動予算書

2024 年 4 月 1 日から 2025 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人 ふまねっと
(単位：円)

	科 目	2023 年度決算	2024 年度予算		増減
59	2管理費				
60	(1) 人件費				
61	役員報酬	0	0		0
62	給料手当	3,253,374	3,084,435		△ 168,939
63	雑給	0	0		0
64	法定福利費	544,923	536,664		△ 8,259
65	通勤費	106,150	106,976		826
66	福利厚生費	100,108	130,000		29,892
67	人件費計	4,004,555	3,858,075		△ 146,480
68	(2) その他経費				
69	印刷費	136,510	130,000		△ 6,510
70	会場費	33,400	35,000		1,600
71	旅費交通費	182,830	257,000		74,170
72	車両費	21,542	600		△ 20,942
73	通信費	250,634	236,000		△ 14,634
74	消耗品費	44,949	49,200		4,251
75	交際費	7,085	5,000		△ 2,085
76	修繕費	0	20,000		20,000
77	水道光熱費	126,489	128,000		1,511
78	地代家賃	300,000	300,000		0
79	減価償却費	77,800	59,333		△ 18,467
80	保険料	18,842	21,200		2,358
81	教育訓練費	0	4,000		4,000
82	諸会費	2,000	2,000		0
83	支払報酬	396,000	396,000		0
84	租税公課	13,740	9,000		△ 4,740
85	支払手数料	110,040	113,180		3,140
86	支払利息	244,485	255,344		10,859
87	消費税	612,500	938,300		325,800
88	その他経費計	2,578,846	2,959,157		380,311
89	管理費計	6,583,401		6,817,232	233,831
90	経常費用計	36,968,944		37,772,641	803,697
91	III 経常外収益				
92	経常外収益計	0		0	0
93	IV 経常外費用				
94	予備費	0		100,000	100,000
95	経常外費用計	0		100,000	100,000
96	税引前当期正味財産増減額	△ 5,483,765		2,408,919	7,892,684
97	法人税、住民税及び事業税	70,000		70,000	0
98	当期正味財産増減額	△ 5,553,765		2,338,919	7,892,684
99	前期繰越正味財産額	△ 31,353,423		△ 36,907,188	△ 5,553,765
100	次期繰越正味財産額	△ 36,907,188		△ 34,568,269	2,338,919

2024 年度予算に関する補足のご説明事項

- 3 行目 正会員受取会費 2024 年度年会費 既存会員 4,485 人、新規会員 800 人目標。
- 9 行目 健康づくり支援事業 委託事業収入増予定（既存 4 市町、新規 2 市町）。
- 10 行目 地域福祉人材養成事業 サポーター受講者 500 人、インストラクター受講者 300 人、団体契約収入増目標。
- 11 行目 研究開発普及促進事業 ふまねっとレンタル化により減収予想。
- 40・73 行目 通信費 郵送費値上がりにより増見込み。

第3号議案 役員の改選について

現在の役員は2024年6月18日に任期満了を迎えます。(ただし、定款第16条により、任期満了後に後任の役員が選任されていない場合には、当該総会が終結するまでが任期となります。)

以下のとおり、7名の理事と2名の監事を提案いたします。定款第13条に定められた役員の数、理事3名以上15名以下、監事1名以上2名以下です。理事候補7名、監事候補2名が再任です。

理事候補

氏名五十音順、敬称略

変更事由	役職名	氏名	住所または居所	所属・役職
再任	理事	井出 (尚和) 里子	北海道札幌市	NPO 法人ふまねっと
再任	理事	かどや たかふみ 角谷 巍啓	北海道帯広市	帯広市スポーツ協会 役員
再任	理事	きたざわ かずとし 北澤 一利	北海道札幌市	NPO 法人ふまねっと
再任	理事	せの かよ 瀬野 佳代	東京都府中市	医療法人社団恵友会三恵病院 看護部長
再任	理事	もり みつる 森 満	北海道千歳市	前北海道千歳リハビリテーション大学 学長 札幌医科大学名誉教授
再任	理事	やくしじ きよゆき 薬師寺 清幸	神奈川県横浜市	元一般財団法人長寿社会開発センター 企画振興部長
再任	理事	わたなべ ともひと 渡邊 智仁	宮城県石巻市	ばんぷきん株式会社 代表取締役

監事候補

氏名五十音順、敬称略

変更事由	役職名	氏名	住所または居所	所属・役職
再任	監事	ながとも たかのり 長友 隆典	北海道札幌市	弁護士法人 T&N 長友国際法律事務所 代表弁護士
再任	監事	みのうち ゆたか 蓑内 豊	北海道札幌市	北星学園大学文学部 教授

退任

氏名五十音順、敬称略

変更事由	役職名	氏名	住所または居所	所属・役職
任期満了	理事	おのうえ あきこ 尾上 明子	愛媛県松山市	Musical Connection Thorough Inclusion
任期満了	理事	まつだ なおみ 松田 尚美	北海道富良野市	医療法人社団ふらの西病院 理事

1) 健康づくり支援事業

フォローアップ研修・オンライン全国交流研修会

ふまねっと運動を「安全に」「楽しく」「正しく」指導するための指導法を学ぶために、フォローアップ研修を行いました。オンラインで実施した交流研修会には、全国各地からご参加いただき、会員同士の情報交換も行いました。合計34回実施し、延べ569名が参加しました。



各地の皆さんと教室の様子や困りごとの共有ができ、参考になりました。



質問に答えていただき、指導方法の確認になってよかったです。



3月16日 オンライン全国交流研修会

北見市委託教室

北見市役所より委託を受け、北見市のふまねっとサポーターさんたちと、北見市内4地域でふまねっと教室を開催することになりました。

「ふまねっと運動でたのしく記憶力アップ！」を目標に、練習帳を使用した教室を行ったところ、参加者の半数以上に認知機能の改善効果が認められました。

「教室を担当したふまねっとサポーターに対して好感が持てたか」というアンケート質問に「とてもそう思う」と参加者全員が回答しました。



12月12日 北見市端野町の教室

帰国者支援健康教室

中国帰国者・ロシア帰国者の方の健康づくりと交流のために、札幌市のふまねっとサポーターさんたちと毎月1回ふまねっと教室を実施することになりました。

日本語と中国語とロシア語が飛び交う賑やかな教室でした。回数を重ねるたびにステップが上達し、参加者同士で「間違えても気にしないでいいんだよ！」と互いに声を掛け合う様子がみられました。最初のうちは言葉の壁に悩まされたこともありましたが、ふまねっと運動を通じてサポーターさん、帰国者のみなさんの間に交流の輪が広がりました。



11月27日に行われた教室

2) 地域福祉人材養成事業

ふまねっとサポーター養成講習会

2005年（平成17年）より、主に一般地域住民を健康づくりの担い手として養成することを目的に、ふまねっと運動を安全に楽しく指導するボランティア人材である、「ふまねっとサポーター」の養成講習会を開催しています。一般住民が身近な場所で安全に継続して健康づくりに取り組む機会を増やすとともに、高齢者の社会参加の場を広げることを重視しています。

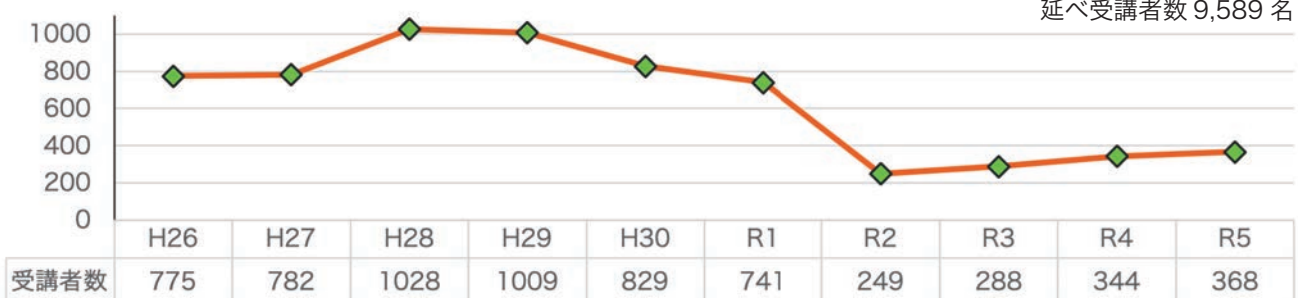
2023年度は45回開催し、368名のふまねっとサポーターが誕生しました。

表 サポーター養成講習会の実施

	日付	市町村	人数	主催・共催・協力		日付	市町村	人数	主催・共催・協力
1	4/7	札幌市	6	NPO 法人ふまねっと	24	9/4	様似町	4	様似町
2	5/12	札幌市	8	NPO 法人ふまねっと	25	9/8	札幌市	8	NPO 法人ふまねっと
3	5/15	比布町	3	比布町	26	9/9	豊浦町	11	豊浦町社会福祉協議会
4	5/24	千葉県八千代市	12	八千代市いきいきライフサロン	27	9/18	池田町	6	池田町社会福祉協議会
5	5/26	帯広市	13	ふまねっと帯広	28	9/22	根室市	10	ふまねっと根室 根室市社会福祉協議会
6	6/1	苫小牧市	17	苫小牧市社会福祉協議会	29	9/27	富良野市	10	ふまねっと・ふらの
7	6/3	旭川市	9	ふまねっとセンター旭川	30	10/22	美幌町	11	ふまねっと美幌
8	6/9	札幌市	4	NPO 法人ふまねっと	31	10/24	茨城県神栖市	4	よろづ相談所
9	6/19	剣淵町	4	剣淵町	32	10/30	北斗市	6	北斗市社会福祉協議会
10	6/28	千歳市	10	千歳市老人クラブ連合会	33	11/6	神奈川県横浜市	5	横浜ふまねっとの会
11	6/30	羅臼町	5	羅臼町	34	11/10	札幌市	5	NPO 法人ふまねっと
12	6/30	佐賀県鳥栖市	10	鳥栖市社会福祉協議会	35	11/29	宮城県石巻市	5	NPO 法人ばんぷぎんふれあい会
13	7/1	栃木県宇都宮市	18	とちぎ健康福祉協会	36	12/1	福島県川俣町	4	川俣町社会福祉協議会
14	7/1	余市町	10	ふまねっと余市りんごっこ	37	12/2	利尻町	6	利尻町
15	7/7	札幌市	4	NPO 法人ふまねっと	38	12/8	札幌市	3	NPO 法人ふまねっと
16	7/10	士別市	5	観月ふまねっと健康教室	39	1/16	江差町	6	江差町社会福祉協議会
17	8/4	北見市	16	ふまねっとオホーツク	40	1/19	札幌市	2	NPO 法人ふまねっと
18	8/5	釧路市	9	NPO 法人ふまねっと	41	2/25	神奈川県藤沢市	4	社会福祉法人竹生会
19	8/18	札幌市	12	NPO 法人ふまねっと	42	3/1	福島県郡山市	11	社会福祉法人いずみ福祉会
20	8/22	鹿追町	16	鹿追ふまねっとの会	43	3/10	静岡県菊川市	5	ふまねっとを楽しむ会
21	8/30	愛知県名古屋市 広尾町(合同開催)	8	名東区北部いきいきセンター 広尾町社会福祉協議会	44	3/14	釧路町	20	釧路町老人クラブ連合会
22	8/30	厚真町	10	厚真町社会福祉協議会	45	3/28	神奈川県横浜市	6	横浜市旭区老人クラブ連合会
23	9/1	帯広市	7	ふまねっと帯広	2023年度合計		368	45回	

ふまねっとサポーター養成講習会受講者

延べ受講者数 9,589 名



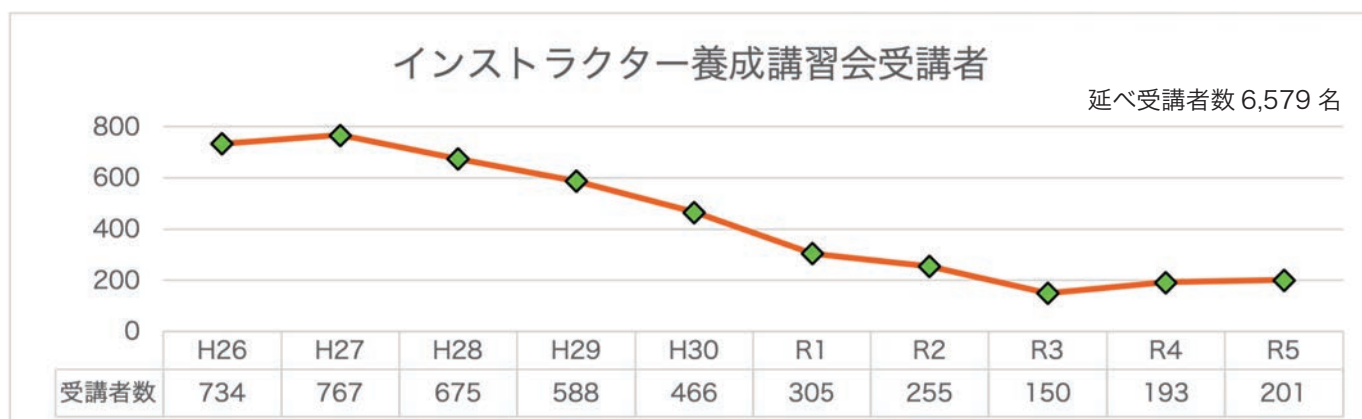
ふまねっとインストラクター 3 級養成講習会

2008 年（平成 20 年）より、介護施設の利用者や患者の ADL（日常生活機能）や QOL（生活の質）の向上を目的に、主に医療福祉関係者を対象としたふまねっと運動の指導者「ふまねっとインストラクター」の養成講習会を実施しています。

2023 年度は 40 回開催し、201 名のふまねっとインストラクターが誕生しました。

表 インストラクター養成講習会の実施

	日付	市町村	人数	主催・共催・協力		日付	市町村	人数	主催・共催・協力	
1	4/8	札幌市	6	NPO 法人ふまねっと	21	10/19	茨城県神栖市	4	よろづ相談所	
2	4/21	札幌市	8	NPO 法人ふまねっと	22	10/27	札幌市	4	NPO 法人ふまねっと	
3	4/22	札幌市	5	NPO 法人ふまねっと	23	10/28	札幌市	7	NPO 法人ふまねっと	
4	5/19	札幌市	6	NPO 法人ふまねっと	24	11/24	札幌市	4	NPO 法人ふまねっと	
5	5/27	帯広市	4	ふまねっと帯広	25	11/25	札幌市	1	NPO 法人ふまねっと	
6	6/10	札幌市	5	NPO 法人ふまねっと	26	12/9	札幌市	2	NPO 法人ふまねっと	
7	6/23	札幌市	4	NPO 法人ふまねっと	27	12/15	札幌市	2	NPO 法人ふまねっと	
8	6/24	札幌市	5	NPO 法人ふまねっと	28	12/16	札幌市	3	NPO 法人ふまねっと	
9	7/8	札幌市	8	NPO 法人ふまねっと	29	12/18	宮城県石巻市	8	ぱんぶきん介護センター	
10	7/28	札幌市	8	NPO 法人ふまねっと	30	1/17	福島県郡山市	6	はなみずき大槻	
11	7/29	札幌市	6	NPO 法人ふまねっと	31	1/26	札幌市	4	NPO 法人ふまねっと	
12	8/19	札幌市	3	NPO 法人ふまねっと	32	1/27	札幌市	2	NPO 法人ふまねっと	
13	8/26	札幌市	9	NPO 法人ふまねっと	33	2/10	札幌市	2	NPO 法人ふまねっと	
14	9/2	帯広市	11	ふまねっと帯広	34	2/16	札幌市	3	NPO 法人ふまねっと	
15	9/5	宮城県仙台市	21	メディカルケアサービス東北	35	2/17	札幌市	2	NPO 法人ふまねっと	
16	9/9	札幌市	6	NPO 法人ふまねっと	36	2/24	札幌市	2	NPO 法人ふまねっと	
17	9/16	札幌市	2	NPO 法人ふまねっと	37	3/9	札幌市	2	NPO 法人ふまねっと	
18	9/30	札幌市	3	NPO 法人ふまねっと	38	3/15	札幌市	5	NPO 法人ふまねっと	
19	10/7	札幌市	3	NPO 法人ふまねっと	39	3/16	札幌市	4	NPO 法人ふまねっと	
20	10/14	札幌市	3	NPO 法人ふまねっと	40	3/30	札幌市	8	さっぽろ香雪病院	
								2023 年度合計	201	40 回





9月2日 北海道帯広市 インストラクター講習会

帯広市では毎年2回ほど、ふまねっと帯広のご協力のもとインストラクター養成講習会を開催しています。

非常に暑い日でしたが、介護施設や地域包括支援センター、社会福祉協議会の職員のみなさま合わせて11名が受講されました。「皆さんと一緒に楽しく受講できてよかった」、「地域にも貢献したい」と意欲的な感想が聞かれました。

9月9日 北海道豊浦町 サポーター講習会

豊浦町社会福祉協議会のご依頼により、サポーター養成講習会を開催しました。

ボランティアセンターに登録している豊浦町内の住民ボランティアや、社会福祉協議会の職員、11名が受講されました。

講習会の後は、社会福祉協議会のサロンや出前ふまねっとで活躍されています。



3月1日 福島県郡山市 サポーター講習会

社会福祉法人いずみ福祉会主催により、サポーター養成講習会が開催されました。

地域住民、デイサービスの職員、学校教員など、11名が受講されました。アンケートでは「障がいがある人もない人も子どもも楽しめられると思う」「楽しみながら歩行の改善や認知機能に働きかけることができる」と回答がありました。

3月30日 北海道札幌市 インストラクター講習会

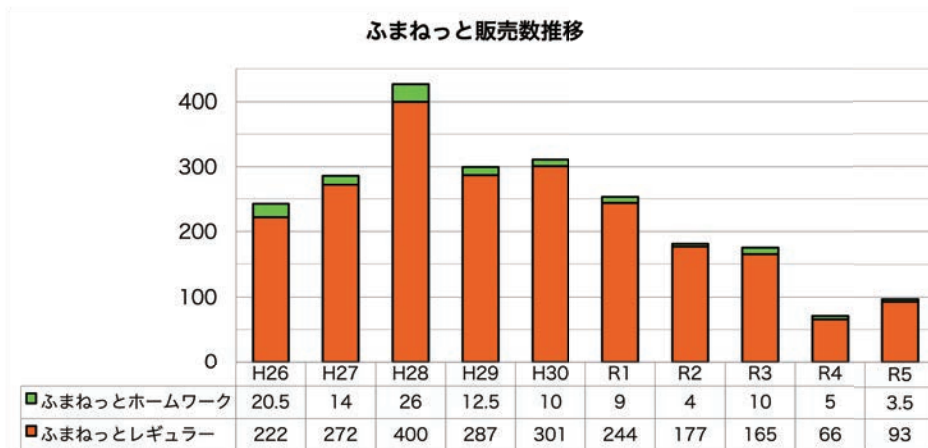
さっぽろ香雪病院を訪問し、作業療法士や看護師、相談員の方を対象にふまねっとインストラクター養成講習会を開催しました。

「簡単そうに見えて、実際やってみると難しいけど楽しい。」等と感想が聞かれました。講習会の最後には、「褒めることの大切さや声かけを大切にしたい」「どういう目的で行うのか再検討したい。」と意欲的な言葉で締めくくりました。

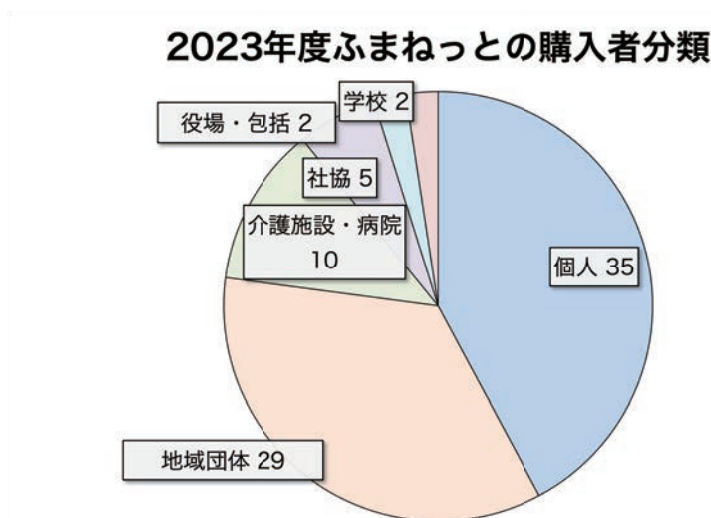


3) 研究開発普及促進事業

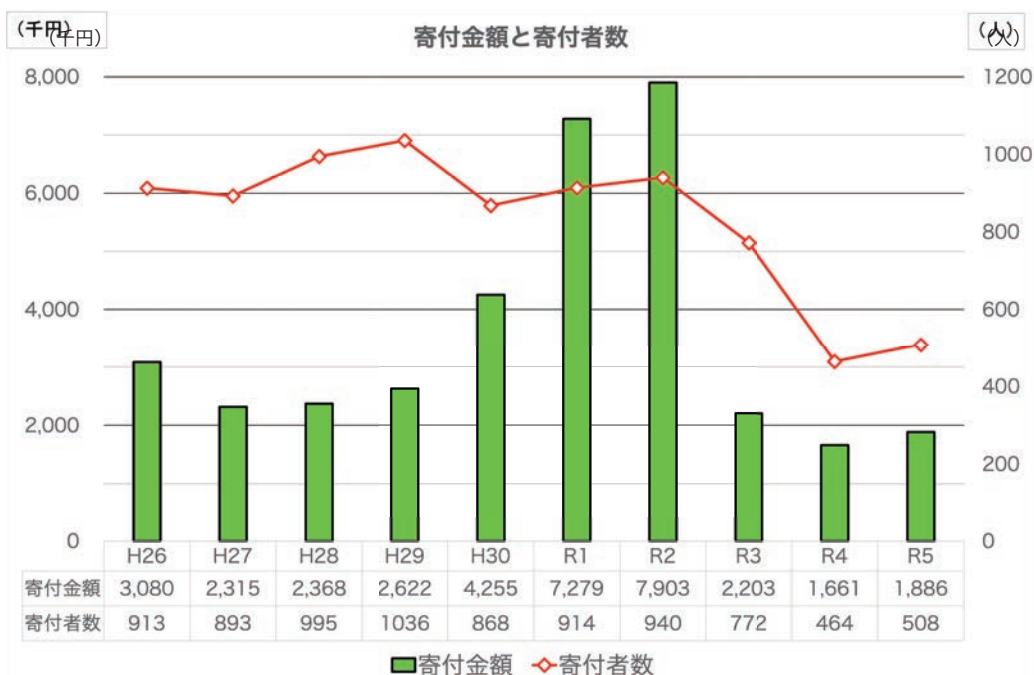
研究開発普及促進事業では、ふまねっと運動の効果研究やプログラム開発と、ふまねっと本体、教材の製造・販売・レンタルを行っています。



※ふまねっとホームワークは0.5セットとして集計しています。



4) 寄付金額・寄付者数・寄付者名簿



2023年度(2023年4月1日～2024年3月31日) 寄付者名簿

氏名 50 音順、敬称略

	名 前	都道府県
1	相原忍	東京都
2	青木滋夫	奈良県
3	青木貴宏	北海道
4	青木民子	奈良県
5	青木みどり	東京都
6	赤平誠	神奈川県
7	朝倉順子	北海道
8	浅田嘉世子	神奈川県
9	浅沼双枝	北海道
10	浅原テイ子	神奈川県
11	厚海幸子	北海道
12	阿部友美	北海道
13	天野浩二	北海道
14	安西正子	北海道
15	安藤百合子	北海道
16	飯尾妙子	北海道
17	井口みち代	静岡県
18	井澤榮子	北海道
19	石井真知子	北海道
20	石川江美子	北海道
21	石川里美	北海道
22	石川侑三	栃木県
23	石田節子	北海道
24	石田寿之	北海道
25	石田みどり	北海道
26	泉ひろ美	北海道
27	板津多香子	岐阜県
28	井潤光子	北海道
29	伊藤亜希子	福島県
30	伊藤和美	北海道
31	伊藤寿子	北海道
32	稲田友子	北海道
33	稲葉英雄	北海道
34	井上まゆみ	北海道
35	井上洋子	北海道
36	岩佐雅寿	北海道
37	岩崎和代	大阪府
38	上神静子	北海道
39	植田博	北海道
40	植松留美子	北海道
41	内田愛子	北海道
42	内田雅子	北海道
43	内山京子	神奈川県
44	内山道子	神奈川県
45	梅原加奈子	静岡県
46	梅村俊範	北海道
47	永島いつ子	東京都
48	越膳恵子	北海道
49	大石富美子	北海道
50	大石涼子	北海道

	名 前	都道府県
51	大久保幸子	北海道
52	大久保眞佐子	北海道
53	太田セツ子	北海道
54	大谷眞喜子	北海道
55	大沼廣平	北海道
56	大沼洋子	北海道
57	大豆生田充子	栃木県
58	大嶺恵	沖縄県
59	大和田陽祐	青森県
60	岡美輝	北海道
61	小笠原忠雄	北海道
62	岡部源三	北海道
63	岡本充子	北海道
64	岡本裕美	北海道
65	岡本美恵子	北海道
66	小瀬信子	栃木県
67	尾上明子	愛媛県
68	小野ひろみ	北海道
69	小野寺紀代美	北海道
70	小原静香	北海道
71	嘉賀美由紀	北海道
72	片岡千鶴	北海道
73	桂裕二	北海道
74	桂玲子	北海道
75	勝呂朋子	神奈川県
76	角美江	北海道
77	加藤巳代	宮城県
78	角谷巍啓	北海道
79	金枝明子	栃木県
80	金枝好光	栃木県
81	金子和代	静岡県
82	神尾みよ	北海道
83	神谷千恵子	北海道
84	亀井正子	愛知県
85	河内愷子	北海道
86	川内芳男	北海道
87	川上知江	東京都
88	川嶋次男	栃木県
89	川名子直子	埼玉県
90	川邊弘美	北海道
91	河村眞作	千葉県
92	河村英雄	北海道
93	神田雄一	北海道
94	菅野智恵	宮城県
95	菅野まさみ	東京都
96	菊地満代	北海道
97	北坂直江	福井県
98	北澤一利	北海道
99	北村清美	北海道
100	吉備津安夫	北海道

	名 前	都道府県
101	木村眞智子	北海道
102	喜来美恵子	北海道
103	金田一京子	北海道
104	草薨正美	北海道
105	工藤香代子	北海道
106	工藤協子	北海道
107	国井春生	北海道
108	久野智代	東京都
109	久保彰	佐賀県
110	倉田澄子	北海道
111	鞍留秀子	北海道
112	栗橋久美子	北海道
113	黒田三知子	大阪府
114	河野博之	愛媛県
115	小海康夫	北海道
116	小嶋眞喜子	青森県
117	後藤心也	北海道
118	小林幸子	北海道
119	小林ひとみ	静岡県
120	小林雅英	北海道
121	小林優	北海道
122	小林光子	神奈川県
123	小林洋子	北海道
124	小柳みるゑ	東京都
125	近田直人	大阪府
126	西東一葉	北海道
127	齊藤好江	北海道
128	酒井真紀	宮城県
129	榊哲夫	北海道
130	阪口靖子	和歌山県
131	坂本和子	東京都
132	坂本眞貴子	北海道
133	櫻井加代子	北海道
134	佐古岡トキ子	北海道
135	笹川和子	北海道
136	佐々木愛子	北海道
137	佐々木幸子	北海道
138	佐々木ふみ江	北海道
139	笹野博	北海道
140	佐藤久美子	北海道
141	佐藤公三	神奈川県
142	佐藤幸子	北海道
143	佐藤伸	北海道
144	佐藤千恵	北海道
145	佐藤久子	静岡県
146	佐藤幸男	東京都
147	佐藤容子	北海道
148	佐藤良子	北海道
149	篠原則子	東京都
150	島貫義幸	北海道

	名 前	都道府県
151	清水真紀子	北海道
152	下大澤留美子	北海道
153	周佐君男	北海道
154	尚和里子	北海道
155	白石貴伸	埼玉県
156	神内義光	北海道
157	須賀哲	愛媛県
158	菅野伸枝	北海道
159	菅原ナカ	神奈川県
160	杉橋真弓	静岡県
161	杉本千賀子	神奈川県
162	杉本美雪	北海道
163	杉本弥生	東京都
164	杉森まり子	大阪府
165	鈴木明子	栃木県
166	鈴木恵三	岐阜県
167	鈴木三枝子	神奈川県
168	鈴木八重子	北海道
169	鈴木祐子	千葉県
170	曾我京子	栃木県
171	高砂弥生	北海道
172	高田敏文	北海道
173	高橋郁江	静岡県
174	高橋きよ子	北海道
175	高橋鉄太郎	北海道
176	田口泰子	神奈川県
177	竹内文	北海道
178	竹内和子	北海道
179	竹下啓子	長崎県
180	武田定夫	千葉県
181	武田久子	北海道
182	武田ゆき子	栃木県
183	竹松啓子	愛知県
184	多田ヒロ子	北海道
185	館政文子	北海道
186	田中司志	北海道
187	田中館毅志	北海道
188	田中館朝子	北海道
189	近田行雄	北海道
190	千葉陽子	北海道
191	長南幸子	北海道
192	角田千代美	北海道
193	坪原和子	北海道
194	手繰良子	北海道
195	寺久保之敏	東京都
196	土井廣美	東京都
197	徳田智夫	岩手県
198	徳永美智子	大阪府
199	富田正子	北海道
200	富長幸子	北海道

	名 前	都道府県
201	内藤信子	栃木県
202	中井玲子	北海道
203	永井政弘	茨城県
204	長岡保	千葉県
205	中島紀子	大阪府
206	中島順子	北海道
207	中島驍	神奈川県
208	中田信枝	東京都
209	中田ゆかり	北海道
210	永田迪子	北海道
211	長多好恵	北海道
212	中野アサ子	長崎県
213	中野節子	北海道
214	中林直美	北海道
215	中村英次郎	北海道
216	中村桂子	北海道
217	中村利秋	北海道
218	中村美智子	北海道
219	中村貢	北海道
220	中山雅美	北海道
221	名古屋君代	北海道
222	生天目トミ	北海道
223	並木容子	三重県
224	行方一枝	北海道
225	檜山晃理	北海道
226	成田逸子	北海道
227	成田早苗	北海道
228	仁井峰子	北海道
229	二階堂則雄	北海道
230	西京子	北海道
231	西川初美	大阪府
232	西島邦子	北海道
233	西條初子	福島県
234	西村博江	山口県
235	新田智子	北海道
236	野崎和子	北海道
237	野沢和江	山梨県
238	野澤南	東京都
239	野村順子	東京都
240	芳賀誠次	北海道
241	橋尾友子	福岡県
242	橋本玲子	栃木県
243	長谷川尚見	北海道
244	長谷川政子	静岡県
245	波多野和位	北海道
246	八戸幸枝	北海道
247	花巻清子	北海道
248	花巻しのぶ	北海道
249	浜西光子	北海道
250	林知砂子	愛知県

	名 前	都道府県
251	林美恵子	千葉県
252	久野昌子	北海道
253	久山祥子	北海道
254	檜山徳夫	栃木県
255	桧山美智子	栃木県
256	兵藤チドリ	北海道
257	平田京子	千葉県
258	平田美木男	北海道
259	平野和久	北海道
260	平山すみ子	静岡県
261	樋渡眞澄	北海道
262	深尾幸弘	北海道
263	深田邦雄	北海道
264	福島美恵子	北海道
265	藤田秋夫	静岡県
266	藤本サツ子	北海道
267	淵上恵美子	佐賀県
268	古川洋子	佐賀県
269	星野谷栄子	栃木県
270	堀田珠美	北海道
271	本間郁子	北海道
272	前田勝子	静岡県
273	前田冷子	北海道
274	増田敦	沖縄県
275	松浦弘子	東京都
276	松浦美佳	北海道
277	松岡勝徳	北海道
278	松隈純子	佐賀県
279	松野文子	千葉県
280	松原道子	静岡県
281	松山友子	北海道
282	丸子千代子	北海道
283	丸山洋子	北海道
284	丸山佳美	山梨県
285	三浦満喜子	神奈川県
286	水上隆幸	北海道
287	水上由紀子	北海道
288	水島日佐子	北海道
289	水谷眞貴子	北海道
290	溝口登代美	佐賀県
291	三反崎康子	福井県
292	道高勉	北海道
293	道原由美子	福岡県
294	美浪まゆみ	北海道
295	南澤うた子	神奈川県
296	源悦子	北海道
297	三森繁	栃木県
298	宮厚子	北海道
299	宮秀子	北海道
300	宮谷内のり子	北海道

	名 前	都道府県
301	宮内好野	静岡県
302	宮岸和子	北海道
303	宮下志津江	北海道
304	宮野萬里子	北海道
305	向江佳子	鹿児島県
306	村井敏	北海道
307	村上絹子	北海道
308	村上孝子	北海道
309	室屋近子	静岡県
310	目黒弘子	東京都
311	森満	北海道
312	森上洋子	大阪府
313	森川笑子	兵庫県
314	森下充	三重県
315	薬師寺清幸	神奈川県
316	八嶋和子	北海道
317	安川美音子	北海道
318	安間きよ子	福井県
319	柳田玲子	栃木県
320	柳本早百合	福岡県
321	箭浪孝二	北海道
322	山内敬子	北海道
323	山岸数男	北海道
324	山岸ヨシ子	北海道
325	山口馨子	福井県
326	山口陽子	北海道
327	山口洋子	北海道
328	山崎裕子	栃木県
329	山下和恵	北海道
330	山下禎子	北海道
331	山城康逸	北海道

	名 前	都道府県
332	山田清美	静岡県
333	山地光子	北海道
334	山中ゆき子	北海道
335	山本アヤ子	北海道
336	山本誠子	北海道
337	山本由美子	北海道
338	山谷幸以	北海道
339	横田厚子	北海道
340	横田研治	佐賀県
341	横野かず子	北海道
342	横山健一	秋田県
343	横山日出夫	北海道
344	横山盛一	北海道
345	吉崎直美	山口県
346	吉田悦子	北海道
347	吉田純子	北海道
348	吉田憲正	青森県
349	吉田密子	北海道
350	吉永清子	北海道
351	吉野愛子	東京都
352	李世楽	岩手県
353	若狭泰子	北海道
354	渡邊悦子	北海道
355	渡辺京子	神奈川県
356	渡邊孝	栃木県
357	渡邊近	栃木県
358	渡辺敏子	北海道
359	渡辺美佐子	北海道
360	渡邊裕子	北海道
361	渡邊洋子	北海道

団体

	名 称	都道府県
1	ふまねっと札幌北東交流会	北海道
2	クリーンリバー月寒東町内会	北海道
3	ふまねっと余市りんごっこ	北海道
4	freee 株式会社	東京都

1. 上に上げた一覧の寄付者の他に、匿名希望の方が110名いらっしゃいます。
2. 複数回ご寄付くださった場合も、掲載回数は1回となっています。
3. 名簿の作成には細心の注意を払っておりますが、万が一の訂正がありましたら事務局までご一報くださいますようお願い申し上げます。

ふまねっと運動で活躍の場ができ、仲間が集まり、笑顔が増えれば、それが介護を予防します。私たちの活動に、ご支援をお願いします。



以下の課題に取り組んでいます。
ご寄付をお願い申し上げます。

介護予防

住民を「ふまねっとサポーター」として養成する

住民が主体的に取り組む健康づくり活動が広まる

地域に通いの場が増え、元気な高齢者が増える

「孤立」社会の解消

楽しいふまねっと健康教室を増やす

笑いや交流が増え、健康教室に通う参加者が増える

友達が増える
地域の活性化につながる

高齢者の地位向上

ふまねっとサポーターの活動組織づくりを支援する

地域で活躍する高齢者が増える

高齢者に対する社会的偏見の解消につながる

当法人は寄附金控除が認められた「認定 NPO 法人」です

ご寄付いただいた方は、以下の税金の優遇が受けられます。

個人の方	(1年間の寄付合計額 - 2,000円) × 40%の金額が、国から還付されます。 ※「1年間の寄付合計額」とは、他認定 NPO などへの寄付も合計した額になります。 ※ ふるさと納税と認定 NPO 法人への寄付は、控除の計算方法が異なり、互いの上限額などに影響を与え合うことはありません。
遺贈・相続財産寄付	認定 NPO 法人への遺贈や相続財産寄付の場合、 相続税がかかりません。
法人の方	認定 NPO への寄付は、 特別枠で損金算入 ができます。

1月から12月までにいただいたご寄付の合計額で寄附金受領証明書を作成し、翌年1月にお送りします。
例) 2024年1月～12月までの間にいただいたご寄付の寄附金受領証明書は、**2025年1月**にお届けします。

ご寄付の振込先口座のご案内

○ゆうちょ銀行の振込用紙をご利用ください。

記号番号 02780-1-68705

加入者名 特非) ふまねっと

○銀行振込の場合は、下記までお願いします。

ゆうちょ銀行 九二八支店
当座 0068705 トクヒ) フマネット

受領証明書をお送りするため、別途メールでお名前・住所等をお知らせ願います。



メール info@fumanet.org 「メール作成画面はこちら」をタップしてください。

2024年度定期総会当日のプログラム・会場のご案内

開催日・プログラム

6月22日
土曜日

13:30～14:30 2024年度定期総会

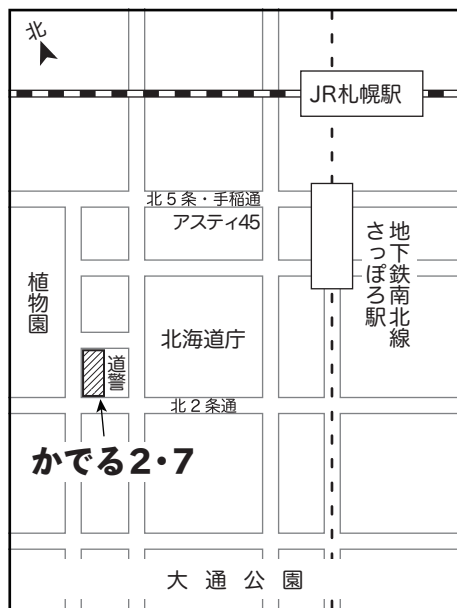
14:45～15:45

講演会「高齢者の健康や幸福とふまねっと運動」

森 満 先生 札幌医科大学名誉教授
前北海道千歳リハビリテーション大学学長

16:00～17:30 地域連携交流会全国版

18:30～20:30 懇親会 会費 6,000円



【定期総会・講演会・地域連携交流会の会場】

■道民活動センターかでの2・7 820 研修室

住所 北海道札幌市中央区北2条西7丁目

アクセス ・JR札幌駅南口から徒歩13分。
・地下鉄さっぽろ駅から徒歩9分。
・地下鉄大通駅から徒歩11分。

駐車場 地下駐車場があります（有料）。

【懇親会の会場】

■札幌サンプラザ

住所 北海道札幌市北区北24条西5丁目

備考 総会会場から無料送迎バスのご案内します。

※かでの2・7を18時出発予定。

会費 6,000円（当日現金にて承ります）

6月22日
当日の連絡先



080-6087-8641

お目にかかるのを楽しみにしております。お気をつけてお越しください。

認定 NPO 法人ふまねっとについて

概要

名称	特定非営利活動法人ふまねっと（認定 NPO 法人ふまねっと）
所在地	【事務所】 北海道札幌市白石区栄通 19 丁目 2-7 TEL：011-807-4667 FAX：011-351-5888 Mail info@1to3.jp
役員（敬称略）	【理事】 北澤一利（理事長） 井出（尚和）里子（副理事長） 尾上明子 角谷巍啓 瀬野佳代 松田尚美 森 満 薬師寺清幸 渡邊智仁 【監事】 長友隆典 蓑内 豊
職員	常勤職員 5 名
会員	正会員 5,625 名（2024 年 3 月 31 日現在）

沿革

2004 年（H16 年）11 月 15 日	北海道教育大学釧路校で、北澤一利当時准教授がふまねっと運動を開発。
2005 年（H17 年）9 月 28 日	「特定非営利活動法人地域健康づくり支援会ワンツースリー」設立。
2006 年（H18 年）6 月	事務所を釧路市に設置。
2008 年（H20 年）7 月	事務所を札幌市北区に移転。
2011 年（H23 年）11 月 20 日	札幌市より認定 NPO 法人に認定される。
2017 年（H29 年）9 月 1 日	名称を「特定非営利活動法人ふまねっと」に変更。事務所を札幌市白石区に移転。