

# 2023 年度事業報告書

2023 年 4 月 1 日から 2024 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人ふまねっと

## 1、事業の成果

### 1) 健康づくり支援事業

#### (ア) 健康づくり活動支援

ふまねっとサポーターによる健康づくり活動を促進するため、健康教室の有料化の仕組みづくりや参加の効果や継続率を高める指導方法の開発に取り組んだ。また、ふまねっと指導者を対象とした交流会や研修会を実施した。研修会は合計 40 回実施し、ふまねっと指導者等 632 名が参加した。

#### (イ) 健康教室の実施

東京都東村山市、北海道鶴居村、北見市、北海道中国帰国者支援・交流センターの委託及び依頼によるふまねっと健康教室、及びオンライン教室などを合計 235 回実施した。北見市と北海道中国帰国者支援・交流センターの教室では、新たな教材を用いた「認知機能改善教室」を実施した。北見市では市民向けに健康づくりへの関心を持ってもらうため、「認知機能測定イベント」を実施した。

#### (ウ) 情報配信

機関紙を通じて、全国各地のふまねっと運動指導者の活動紹介や新しいふまねっとステップ、健康や福祉に関する情報を 2 回にわたり配信した。その他ホームページや SNS で活動事例や参考情報を配信した。

### 2) 地域福祉人材養成事業

#### (エ) 健康づくり人材養成

全国の関係団体と連携し、健康づくりボランティア「ふまねっとサポーター」人材の養成講習会を 45 回実施し、新しく 368 名を養成した。講演会や体験会は 23 回実施した。またコミュニティ団体のふまねっと運動の導入・継続を支援するため、団体契約（コミュニティ契約）の普及を図り、4 団体が契約した。

#### (オ) 医療福祉施設の支援

介護施設や医療機関でふまねっと運動の導入を支援するために、ふまねっとインストラクター養成講習会を対面及びオンラインで 40 回実施し、新しく 201 名のふまねっとインストラクターを養成した。また、団体契約（ホスピタリティ契約）の普及を図り、19 施設が契約した。

### 3) 研究開発普及促進事業

#### (カ) 認知機能改善効果の研究

ふまねっと健康教室に参加した人の認知機能改善効果を高めるために、教材、プログラムの研究開発を行い、(イ) の健康教室で使用した。

#### (キ) 健康づくり用具・教材の製造販売・レンタル

健康づくり活動のための用具及び教材の製造販売、レンタルを行った。ふまねっと本体の販売は 2023 年 9 月末で終了し、10 月より全てレンタルに移行した。

## 2、事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に関わる事業

定款の事業名 (定款上の 事業番号)	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の 人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額
健康づくり 支援事業 (1, 2, 3)	ア) 健康づくり活動支援	2023.4.1 ～ 2024.3.31	全国 オンライン	58名	ふまねっと指導者と 一般地域住民632名	13,334,017円
	イ) 健康教室の実施		全国 オンライン	632名	一般地域住民延べ約2300名	
	ウ) 情報配信		札幌市	11名	ふまねっと指導者と 一般地域住民約6200名	
地域福祉 人材養成事業 (6, 7)	エ) 健康づくり人材養成	2023.4.1 ～ 2024.3.31	全国 オンライン	167名	一般地域住民、関係機関職員 986名	10,128,155円
	オ) 施設指導者養成		全国 オンライン	63名	一般地域住民、関係機関職員 医療福祉施設職員201名	
研究開発 普及促進事業 (8)	カ) 認知機能改善効果の研究	2023.4.1 ～ 2024.3.31	札幌市 オンライン	6名	全国の医療福祉施設職員と 利用者、一般地域住民	6,923,371円
	キ) 健康づくり用具・教材の 製造販売・レンタル		札幌市 釧路市他	6名	全国の医療福祉施設職員と 利用者、一般地域住民	

### (2) その他の事業

なし