



転倒予防と機能改善

信頼関係づくりに

利用者と家族の笑顔

ふまねっとインストラクター^{3級}養成講習会のご案内

ふまねっと運動とは

誰もが参加できるとても楽しい運動です。

杖や歩行器、車いすを使っている方も、意欲的に挑戦されています。



ふまねっと運動の効果

ふまねっと運動は①歩行機能②認知機能③うつ症状の改善効果が期待できます。
またスタッフと利用者の交流が活発になります。

スタッフや職場への効果

ある管理者の方からは「スタッフ同士の会話が増えてとても働きやすい環境になった」と嬉しい声をいただきました。

有意義で楽しかった！
もっと早く受講していればよかった！



『会場対面型』講習会の日程一覧

<p>札幌市 5月10日(土)</p> <p>★1月18日(土) 6月7日(土)</p> <p>★2月8日(土) 7月12日(土)</p> <p>★3月8日(土) 8月9日(土) (札幌市白石区栄通 19-2-7)</p> <p>4月12日(土) 9月13日(土)</p> <p>ふまねっと 研修センター</p>	<p>愛媛県松山市 ★3月16日(日) 9:00~13:00</p> <p>松山記念病院 地域活動支援センターステップ (松山市美沢 1-10-38)</p>
<p>帯広市 6月28日(土)</p> <p>市民活動プラザ六中 (帯広市東 11 条南 9 丁目)</p>	<p>時間 13:00 ~ 17:00 受付 12:30~12:50</p>
<p>【お申し込み】 裏面申込用紙にて、2週間前までにお申し込みください。 10日前までに受講料のお振り込みをお願いいたします。</p>	

『オンライン型』講習会の日程一覧

<p>★1/25(土) ★2/15(土) ★3/22(土) 4/26(土) 5/24(土)</p> <p>6/21(土) 7/26(土) 8/23(土) 9/27(土)</p> <p>時間 13:00 ~ 17:00 受付 12:30~12:45</p>	<p>【お申し込み】 以下より、2週間前までにお申し込みください。</p> <p>https://fumanet.official.ec/</p> <p>ふまねっとオンラインショップ </p>
--	--

年度末割引を実施します！！

受講料 16,200円(税込) → **13,200円** (★印の1月~3月の講習会が対象です
初年度年会費 3,000円含む)

内容 歩行機能と認知機能を改善させるための、ふまねっと運動の理論、指導方法を学びます。
▶一般健常者に指導する場合は「ふまねっとサポーター」講習会をご受講ください。

ご案内

上記以外の日程や地域で追加開催
されることがあります。



日程一覧

ご依頼

対面開催

オンライン開催

ご依頼による開催承ります！ お問合せ
ください。

ふまねっとインストラクターは認定 NPO
法人ふまねっとが認定する資格です。

「ふまねっと」は登録商標です(商標登録第 4926898 号)。
ふまねっと運動の用具及び用具を利用した訓練方法について
特許を取得しています(特許第 6516244 号)。



認定 NPO 法人ふまねっと

電話 011-807-4667 FAX 011-351-5888
Mail info@1to3.jp HP www.1to3.jp
〒003-0021 北海道札幌市白石区栄通 19 丁目 2-7

＜お申込みにあたっての注意事項＞

- ふまねっと運動は、ふまねっとサポーターまたはふまねっとインストラクター資格の所有者だけに指導の権利が認められています。資格登録には、NPO 法人ふまねっとの正会員への入会が必要になります。(入会金免除)
- 会員規約は NPO 法人ふまねっとのホームページよりご確認ください。
- ふまねっと運動の指導の範囲は、日本国内に限定されます。海外での指導や使用はできません。
- 次年度以降も継続してふまねっと運動を指導される場合には、資格更新のため年会費（3,000 円 /2024 年度現在）のご納入をお願い申し上げます。
- 一度お振込頂きました費用は、いかなる理由においても返金できませんのでご了承ください。
- 個人情報、本講習に関する受講申込受付、認定証及び法人発行物の送付、正規使用者公表、業務上の連絡のみに使用させていただきます。★印は省略せずにご記入ください。
- 申込受付後、受講料お支払い方法のご連絡を差し上げます。講習日 10 日前までに受講料をお振り込みください。

ふまねっとインストラクター 3 級養成講習会受講申込書

NPO 法人ふまねっと 行 FAX : 011-351-5888

フォームでのお申込はこちら



私は、本受講申込書の記載事項が事実であることを誓約し、ふまねっとインストラクター養成講習を修了、合格した場合、NPO 法人ふまねっとのホームページ上にて申込情報の一部（氏名、市町村名、本資格の有無、所属先団体名）が公開されることについて、承諾した上で本講習に申し込みます。また、本受講申込書上部注意事項及び個人情報の取扱について同意します。

★ 必ずご記入ください

★ ふりがな		ID(会員番号)	※お持ちの方のみ
★ 氏名		★ 性別	男 ・ 女 ・ 他
★ 生年月日	西暦 年 月 日	年齢	歳
保有資格	<input type="checkbox"/> 医師 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 理学療法士 <input type="checkbox"/> 作業療法士 <input type="checkbox"/> 社会福祉士 <input type="checkbox"/> 介護福祉士 <input type="checkbox"/> ヘルパー <input type="checkbox"/> 他 ()		
案内送付先	すべてのご案内はご自宅へ送付いたします。		
★ 自宅住所	(〒) アパート・マンション名もご記入ください		
★ 自宅 TEL		★ 携帯電話	
自宅 FAX			
★ メールアドレス			
所属先名称		役職名	
所属先住所	(〒) アパート・マンション名もご記入ください		
所属先 TEL		所属先 FAX	
★ 受講日	西暦 年 月 日	★ 受講会場名	

資格登録には正会員への入会が必要になります。以下にご署名をお願いいたします。

(講習受講者用) NPO 法人ふまねっと正会員入会申込書

ふまねっと運動は、地域住民の主体的な健康づくり活動を支援する運動プログラムとして開発されました。NPO 法人ふまねっとは、このふまねっと運動の普及を通じて、全国各地で地域福祉活動に取り組む人材の養成とまちづくりに貢献しています。(2024 年 3 月 31 日現在 5,625 人の正会員)。

私は、上記の活動趣旨に賛同し、ふまねっとインストラクター養成講習会受講後に入会します。

★ (署名) _____ 年 月 日

事務局欄)

受付

返信

確認

ID _____