

「ふまねっと」で歩行機能・認知機能改善！

受講者募集中！

# ふまねっとインストラクター3級養成講習会



どなたでも  
一緒に！

「ふまねっと運動」とは、あみをふまないようにゆっくり歩く運動です。歩行や認知機能の改善を目的としたふまねっと運動が指導できるように必要な技術と理論をまなぶための講習会を行います。

開催日

6月29日(日)  
13:00~17:00

会場

北見市民会館  
(北見市常盤町2丁目1-10)

- ◎ 対象 どなたでもご参加できます。
- ◎ 目的 要介護認定を受けた人の歩行や認知機能を改善させる理論と指導方法を学びます。
- ◎ 内容 ①ふまねっと運動の特徴/②二重課題運動の体験/③歌にあわせたレクリエーションステップ/④ふまねっと運動の効果/⑤歩行改善と転倒予防の理論/⑥認知機能とは何か？/⑦「注意、集中、記憶」をみえる化する/⑧認知機能改善の理論/⑨認知症の改善例/⑩ふまねっと運動の指導法/⑪継続のためのポイント/⑫上手にほめる声かけのヒントと実践練習/⑬認定試験
- ◎ 受講料 16,200円(入会金3,000円を含む)
- ◎ 権利 介護施設、医療機関、訪問事業所などのレクリエーションやリハビリでふまねっと運動を自由に使用することができます。
- ◎ 定員 20名
- ◎ 持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装
- ◎ 申込み 裏面の申込書またはQRコードより、6月15日(日)までにお申込みください。

《ふまねっとステップ例》

15 16	13 14	さあ たいへん
おいけに はまって	10 9	12 11
7 8	5 6	どんぶり こ~
どんぐり ころころ	2 1	4 3

主催・問合せ先 認定NPO法人ふまねっと 電話 011-807-4667



HP QRコード

## <お申込にあたっての注意事項>

- ふまねっと運動は、ふまねっとサポーターまたはふまねっとインストラクター資格の所有者だけに指導の権利が認められています。資格登録には、NPO 法人ふまねっとの正会員への入会が必要になります。
- 会員規約は NPO 法人ふまねっとのホームページよりご確認ください。
- ふまねっと運動の指導は、日本国内に限定されます。海外での指導や使用はできません。
- 翌年4月以降も継続してふまねっと運動を指導する場合には、資格更新のため年会費3,000円（2025年度現在）を3月末日までに納入してください。納入しない場合、資格は失効し指導を続けることはできません。
- 一度お振込いただきました費用は、いかなる理由においてもご返金できませんのでご了承ください。
- 記入頂いた個人情報は、本講習に関する受講申込受付、認定証及び法人発行物の送付、正規使用の認証、業務上の連絡のみに使用させていただきます。※は省略せずにご記入ください。
- 申込受付後、確認のご連絡を差し上げます。講習日10日前までに受講料をお振り込みください。

### ふまねっとインストラクター養成講習会受講申込書 NPO法人ふまねっと行 FAX011-351-5888 Mail info@1to3.jp

フォームでのお申込はこちら



私は、本受講申込書の記載事項が事実であることを誓約し、ふまねっとサポーター養成講習を修了した場合、NPO 法人ふまねっとのホームページ上にて申込情報の一部（氏名、市町村名、本資格の有無、所属先団体名）が公開されることについて、承諾した上で本講習に申し込みます。また、本受講申込書上部注意事項及び個人情報の取扱について同意します。

※は省略できません。

※ ふりがな		ID(会員番号)	※お持ちの方のみ
※ 氏名		性別	男・女・他
※ 生年月日	西暦 年 月 日	年齢	歳
案内送付先	すべてのご案内は自宅住所へ送付いたします。		
※ 自宅住所	〒 アパート・マンション名もご記入ください		
※ 自宅 TEL		※ 携帯電話	
※ 自宅 FAX	・なし		
※メールアドレス			
所属先名称		役職名	
所属先住所	〒 アパート・マンション名もご記入ください		
所属先 TEL		所属先 FAX	
受講日	2025年6月29日	受講地域	北見市民会館

- 資格申請には正会員への入会が必要になります。以下にご署名をお願いいたします。

#### (講習受講者用) NPO法人ふまねっと正会員入会申込書

NPO法人ふまねっとは、高齢者や障がい者が社会福祉の「受け手」から「担い手」へとプロモーション（昇格）する人材養成事業を行っています。ふまねっと運動は、高齢者や障がい者が健康づくりの指導者になって地域で活躍するための道具です。ふまねっと運動によって、だれ一人取り残さずに地域の健康づくりや仲間づくりの役割を果たすことができます。NPO法人ふまねっとは、こうして高齢化する地域の孤立や孤独を防止し、介護や認知症の予防、そして共生社会の実現に貢献しています。私は、上記の活動趣旨に賛同し、会員規約に同意してNPO法人ふまねっとに入会します。

(署名)

年 月 日

事務局欄)

受付

返信

確認

ID