

認定 NPO 法人ふまねっと 2025 年度定期総会議案書

(兼) ふまねっとボランティアシャトル第 14 号 (2024 年度事業報告書)

定期総会開催日 2025 年 6 月 22 日 (日) 13 時 00 分～

開催場所 【神奈川県横浜市】 かながわ県民センター 2 階ホール

持ち物 本議案書・認定証

出欠・表決 ① 同封のハガキをご利用ください または
② 回答フォームをご送信ください

回答フォーム



6 月 13 日 (金) までに 到着するようご返信ください。

郵送料削減のためなるべく右のフォームでの回答にご協力をお願いします。

当日のタイムスケジュールや会場等の詳細は裏表紙をご覧ください。

確認のお願い

ホームページ「サポーター・インストラクター一覧」にお名前を掲載しています。(非公開の方除く)

1. ふまねっと運動は、ふまねっとサポーター、もしくはふまねっとインストラクターの指導資格をお持ちの正会員しか指導することができません。
2. ふまねっと運動の正規使用目的のため、当法人では正会員のお名前と指導資格の種類、市区町村名、所属先名をホームページ上の「サポーター・インストラクター一覧」にて公開しております。
3. これにより、正規の指導資格の有無をご確認いただくことができます。
4. 「サポーター・インストラクター一覧」にお名前がない方は、年会費の滞納などの理由により指導資格が失効しています。ご確認の上、訂正がございましたら事務局までご一報をお願いいたします。
5. 「サポーター・インストラクター一覧」は毎月 1 回更新します。ご都合により、お名前の公開を控えたい方は事務局にて非公開手続きを承ります。
6. ふまねっと本体及びふまねっと運動プログラム非正規の使用はご遠慮下さいますようお願いとご協力をお願いいたします。



もくじ

巻頭言.....3

2025 年度定期総会次第.....3

2025 年度定期総会議案書

第 1 号議案 2024 年度事業報告ならびに決算報告について.....4

第 2 号議案 2025 年度事業計画ならびに予算計画について.....15

ふまねっとボランティアシャトル第 14 号（2024 年度事業報告書）

1）健康づくり支援事業.....19

2）地域福祉人材養成事業.....20

3）研究開発普及促進事業.....23

4）寄付金額・寄付者数・寄付者名簿.....24

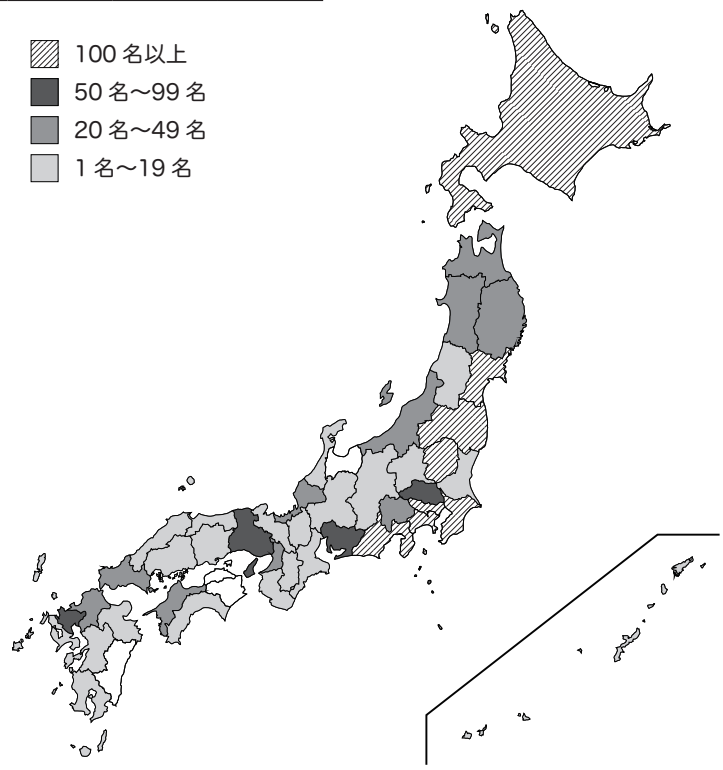
2025 年度定期総会当日のプログラム・会場のご案内.....28

都道府県別サポーター・インストラクター人数（2025 年 3 月 31 日）

都道府県	サポ	イン	実人数
北海道	2736	1189	3449
青森県	15	25	35
秋田県	29	14	43
岩手県	24	26	40
山形県	1	16	16
宮城県	57	112	149
福島県	64	88	140
栃木県	110	30	113
群馬県	0	2	2
茨城県	3	12	12
埼玉県	10	47	51
千葉県	141	51	179
東京都	108	102	179
神奈川県	112	49	146
山梨県	7	20	26
新潟県	1	25	26
長野県	4	17	19
静岡県	113	50	140
愛知県	70	41	95
岐阜県	6	16	17
富山県	0	0	0
石川県	0	9	9
福井県	29	2	29
三重県	2	10	11
滋賀県	1	1	2
京都府	4	4	6
奈良県	1	7	7
大阪府	4	34	37
和歌山県	1	3	4
兵庫県	14	61	69
鳥取県	0	1	1
島根県	0	1	1
岡山県	0	1	1
広島県	4	11	13
山口県	20	8	23

都道府県	サポ	イン	実人数
香川県	0	0	0
徳島県	0	0	0
愛媛県	14	23	30
高知県	8	8	12
福岡県	8	18	21
佐賀県	55	29	73
長崎県	18	4	18
大分県	1	1	1
熊本県	4	3	6
宮崎県	0	0	0
鹿児島県	0	5	5
沖縄県	2	3	4
合 計	3801	2179	5260

サポーター、インストラクターの両方の資格をお持ちの方は、「サポ」「イン」それぞれでカウントされています。



巻頭言

2004年11月、大学で保健体育の教員をしていた私は、地域住民の健康づくりのために、大学の体育館を利用して学生達と一緒に健康教室をはじめました。初回に集まった住民はわずか5名でした。これに対し教える学生は17名。学生は不安そうで、普段よりも小さな声で緊張して顔がこわばっていました。

参加者は高齢者です。しかも、初対面の人たちばかりです。学生はぎこちないお辞儀や挨拶をしてから、慣れていない高齢者に対して、おどおど指導することになりました。

この健康教室の中でふまねっと運動がためされました。ふまねっとをはじめると、参加者と学生の緊張がほぐれていきます。ステップができると高齢者はよろこびます。そして、指導する学生達に感謝します。すると学生達は得意になって指導するようになりました。

2回目の健康教室の参加者は19人、3回目は43人、4回目は70人以上集まりました。それからは、多い日には100人を超えました。大学の体育館からあふれでるほどでした。次第に学生の姿勢がぴんとなり、背筋が伸びて胸を張って堂々としてきました。しまいには、学生達は元気よく、明るく、笑顔で、大きな声で教室が担当できるようになりました。

ふまねっと運動は、「教わる人＝高齢者」の健康のためだけに考案された運動ではありませんでした。ふまねっと運動は、「教える人＝学生（サポーター）」が、自信や誇り、成功体験、人間にとって大切なこととは何かについての新しい気づき、行動の積極性といった「人間的な成長」をえるために発案された運動でした。

2005年6月1日、北海道釧路市の北海道教育大学の開校記念日の日に、地域住民30人と大学生20人、あわせて50人あまりの人が集まって設立発起人集会を行い、当法人の前身であるNPO法人地域健康づくり支援会ワンツースリーが設立されました。

きたる2025年6月22日には、横浜市で設立20周年の定期総会が予定されています。あらためて、NPO法人ふまねっとは、今後どのようなビジョンを描いていくのかを問い直す総会にしたいと思います。全国から正会員の皆様をお迎えするために、横浜でお待ちしております。

理事長 北澤一利

2025年度定期総会次第

1. 開会の辞
 2. 理事長挨拶
 3. 議長選出
 4. 議事録署名人選出
 5. 議案審議
 - (1) 第1号議案 2024年度事業報告ならびに決算報告について
監査報告
 - (2) 第2号議案 2025年度事業計画ならびに予算計画について
 6. 閉会の辞
-

第 1 号議案 2024 年度事業報告ならびに決算報告について

2024 年度事業報告書

2024 年 4 月 1 日から 2025 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人ふまねっと

1、事業の成果

1) 健康づくり支援事業

(ア) 健康づくり活動支援

ふまねっとサポーターによる健康づくり活動を促進及び持続を支援するため、ふまねっと指導者を対象とした交流会や研修会を実施した。研修会は合計 45 回実施し、ふまねっと指導者等 684 名が参加した。

(イ) 健康教室の実施

東京都東村山市、北海道鶴居村、羅臼町、北見市、帯広市、稚内市、利尻町からの委託と、北海道中国帰国者支援・交流センター、札幌市内の介護予防センターや老人福祉センター等からの依頼によるふまねっと健康教室を 485 回実施し、延べ 6,000 名以上が参加した。

(ウ) 情報配信

機関紙を通じて、全国各地のふまねっと運動指導者の活動紹介や新しいふまねっとステップ、健康や福祉に関する情報を 2 回にわたり配信した。その他ホームページや SNS で活動事例や参考情報を配信した。

2) 地域福祉人材養成事業

(エ) 健康づくり人材養成

全国の関係団体と連携して、コミュニティ団体のふまねっと運動の導入・継続を支援するため、ふまねっとサポーター養成講習会を 35 回実施し、新しく 242 名のふまねっとサポーターを養成した。講演会や体験会は 28 回実施した。

(オ) 医療福祉施設の支援

介護施設や医療機関でふまねっと運動の導入を支援するために、ふまねっとインストラクター養成講習会を 28 回実施し、新しく 145 名のふまねっとインストラクターを養成した。

3) 研究開発普及促進事業

(カ) 効果的プログラムの開発

認知機能の改善効果を高めるためのプログラム開発を行っており、(イ) の健康教室で活用している。

(キ) 健康づくり用具・教材の製造販売・レンタル

新しく「レクリエーションステップ集第 2 巻」を作成し販売を開始した。また 2025 年 1 月よりふまねっと本体の販売を再開した。

2、事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に関わる事業

定款の事業名 (定款上の 事業番号)	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の 人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額
健康づくり 支援事業 (1, 2, 3)	ア) 健康づくり活動支援	2024.4.1 ～ 2025.3.31	全国 オンライン	66 名	ふまねっと指導者と 一般地域住民 684 名	15,487,999 円
	イ) 健康教室の実施		全国	1,964 名	一般地域住民延べ約 6,300 名	
	ウ) 情報配信		札幌市	10 名	ふまねっと指導者と 一般地域住民約 5,700 名	
地域福祉 人材養成事業 (6, 7)	エ) 健康づくり人材養成	2024.4.1 ～ 2025.3.31	全国 オンライン	209 名	一般地域住民、関係機関職員 1,158 名	7,116,790 円
	オ) 施設指導者養成		全国 オンライン	50 名	一般地域住民、関係機関職員 医療福祉施設職員 145 名	
研究開発 普及促進事業 (8)	カ) 効果的プログラムの開発	2024.4.1 ～ 2025.3.31	札幌市 オンライン	5 名	全国の医療福祉施設職員と 利用者、一般地域住民	4,849,482 円
	キ) 健康づくり用具・教材の 製造販売・レンタル		札幌市 釧路市他	5 名	全国の医療福祉施設職員と 利用者、一般地域住民	

(2) その他の事業

なし

2024 年度活動計算書

2024 年 4 月 1 日から 2024 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人 ふまねっと
(単位：円)

	科目	2024 年度予算	2024 年度決算		増減
1	I 経常収益				
2	1. 受取会費				
3	正会員受取会費	16,035,000	14,779,000	14,779,000	△ 1,256,000
4	賛助会員受取会費	300,000			
5		16,335,000			
6	2. 受取寄付金				
7	受取寄付金	2,000,000	2,974,245		974,245
8	募金	1,000	1,725		725
9		2,001,000		2,975,970	974,970
10	3. 事業収益				
11	健康づくり支援事業	6,158,460	9,117,610		2,959,150
12	地域福祉人材養成事業	12,522,500	4,477,829		△ 8,044,671
13	研究開発普及促進事業	3,251,500	2,514,530		△ 736,970
14		21,932,460		16,109,969	△ 5,822,491
15	4. その他収益				
16	受取利息	100	102,120		102,020
17	雑収入	13,000	141,492		128,492
18		13,100		243,612	230,512
19	経常収益計	40,281,560		34,108,551	△ 6,173,009
20	II 経常費用				
21	1. 事業費				
22	(1) 人件費				
23	役員報酬	1,200,000	1,200,000		0
24	給料手当	12,337,740	10,856,638		△ 1,481,102
25	雑給	204,600	402,600		198,000
26	法定福利費	2,146,659	2,164,474		17,815
27	通勤費	427,904	309,104		△ 118,800
28	福利厚生費	520,000	412,604		△ 107,396
29	人件費計	16,836,903	15,345,420		△ 1,491,483
30	(2) その他経費				
31	事業原価	1,372,041	750,084		△ 621,957
32	委託費	160,000	190,848		30,848
33	諸謝金	787,400	312,540		△ 474,860
34	印刷費	1,013,703	784,044		△ 229,659
35	会場費	196,000	106,320		△ 89,680
36	旅費交通費	2,117,900	2,507,598		389,698
37	車両費	2,400	0		△ 2,400
38	通信費	2,163,296	1,633,684		△ 529,612
39	荷造発送費	300,000	211,327		△ 88,673
40	消耗品費	289,000	346,814		57,814
41	広告宣伝費	290,000	161,700		△ 128,300
42	交際費	45,000	54,040		9,040
43	新聞図書費	65,400	69,900		4,500
44	修繕費	80,000	0		△ 80,000
45	水道光熱費	512,000	462,234		△ 49,766
46	地代家賃	2,760,000	2,760,000		0
47	減価償却費	237,334	71,200		△ 166,134
48	保険料	203,180	153,952		△ 49,228
49	教育訓練費	16,000	18,000		2,000
50	租税公課	72,300	29,680		△ 42,620
51	諸会費	10,000	60,000		50,000
52	支払手数料	1,425,552	1,421,006		△ 4,546
53	雑損失	0	3,880		3,880
54	その他経費計	14,118,506	12,108,851		△ 2,009,655
55	事業費計	30,955,409		27,454,271	△ 3,501,138

2024 年度活動計算書

2024 年 4 月 1 日から 2025 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人 ふまねっと
(単位：円)

	科目	2024 年度予算	2024 年度決算		増減
56	2. 管理費				
57	(1) 人件費				
58	給料手当	3,084,435	2,714,160		△ 370,275
59	法定福利費	536,664	541,118		4,454
60	通勤費	106,976	77,276		△ 29,700
61	福利厚生費	130,000	103,151		△ 26,849
62	人件費計	3,858,075	3,435,705		△ 422,370
63	(2) その他経費				
64	印刷費	130,000	181,040		51,040
65	会場費	35,000	5,100		△ 29,900
66	交際費	5,000	400		△ 4,600
67	旅費交通費	257,000	183,112		△ 73,888
68	車両費	600	0		△ 600
69	通信費	236,000	398,602		162,602
70	消耗品費	49,200	44,034		△ 5,166
71	修繕費	20,000	0		△ 20,000
72	水道光熱費	128,000	115,559		△ 12,441
73	地代家賃	300,000	300,000		0
74	減価償却費	59,333	17,800		△ 41,533
75	保険料	21,200	16,998		△ 4,202
76	教育訓練費	4,000	4,500		500
77	諸会費	2,000	0		△ 2,000
78	支払報酬	396,000	396,000		0
79	租税公課	9,000	8,400		△ 600
80	支払手数料	113,180	114,625		1,445
81	支払利息	255,344	255,344		0
82	消費税等	938,300	825,700		△ 112,600
83	その他経費計	2,959,157	2,867,214		△ 91,943
84	管理費計	6,817,232		6,302,919	△ 514,313
85	経常費用計	37,772,641		33,757,190	△ 4,015,451
86	Ⅲ 経常外収益				
87	経常外収益計	0	0		0
88	Ⅳ 経常外費用				
89	予備費	100,000	0		△ 100,000
90	経常外費用計	100,000		0	△ 100,000
91	税引前当期正味財産増減額	2,408,919		351,361	△ 2,057,558
92	法人税、住民税及び事業税	70,000		70,000	0
93	当期正味財産増減額	2,338,919		281,361	△ 2,057,558
94	前期繰越正味財産額	△ 36,907,188		△ 36,907,188	0
95	次期繰越正味財産額	△ 34,568,269		△ 36,625,827	△ 2,057,558

2024 年度決算に関する補足のご説明事項

- 3 行目 入会金正会員受取会費 2024 年度年会費は、既存会員からの会費は予算計画どおりでしたが、新規会員による会費が予算計画の 30%にとどまりました。
- 11 行目 健康づくり支援事業 委託事業の件数が増えたため増収となりました。
- 12 行目 地域福祉人材養成事業 新規受講者数が予算計画の 48%にとどまりました。団体契約料収入が予算計画の 46%にとどまりました。
- 13 行目 研究開発普及促進事業 ふまねっとレンタル収入は予算計画の 22%にとどまりました。ふまねっとの販売再開によりレンタル収入の未達分をカバーできました。
- 36 行目 旅費交通費 委託事業増加に伴い、旅費交通費支出も増加しました。

2024 年度貸借対照表

2025 年 3 月 31 日現在

特定非営利活動法人ふまねっと

(単位：円)

	科目	金額		
1	I 資産の部			
2	1. 流動資産			
3	現金預金	11,037,134		
4	売掛金	2,218,890		
5	棚卸資産	2,394,974		
6	預け金	297,931		
7	未収金	193,000		
8	仮払金	23,050		
9	流動資産合計		16,164,979	
10	2. 固定資産			
11	(1) 有形固定資産			
12	設備造作	207,667		
13	車両運搬具	1		
14	什器備品	1		
15	有形固定資産計	207,669		
16	(2) 無形固定資産			
17	ソフトウェア	0		
18	無形固定資産計	0		
19	(3) 投資その他の資産			
20	出資金	5,000		
21	長期貸付金	0		
22	投資その他の資産計	5,000		
23	固定資産合計		212,669	
24	資産合計			16,377,648
25	II 負債の部			
26	1. 流動負債			
27	買掛金	2,619		
28	未払金	5,181,204		
29	未払法人税等	70,000		
30	未払消費税等	825,700		
31	前受金	10,298,100		
32	預り金	1,483,802		
33	流動負債合計		17,861,425	
34	2. 固定負債			
35	長期借入金	35,142,050		
36	固定負債合計		35,142,050	
37	負債合計			53,003,475
38	III 正味財産の部			
39	前期繰越正味財産額		△ 36,907,188	
40	当期正味財産増減額		281,361	
41	正味財産合計			△ 36,625,827
42	負債及び正味財産合計			16,377,648

2024 年度財産目録

2025 年 3 月 31 日現在

特定非営利活動法人ふまねっと
(単位：円)

	科目	金額		
1	I 資産の部			
2	1. 流動資産			
3	現金預金			
4	手元現金	11,198		
5	北洋銀行 普通預金	2,151,836		
6	ゆうちょ銀行 普通預金	5,042,511		
7	ゆうちょ銀行 振替口座 (釧路)	0		
8	ゆうちょ銀行 振替口座 (札幌年会費)	1,648,131		
9	ゆうちょ銀行 振替口座 (札幌受講料)	354,384		
10	PayPay 銀行 (API)	1,829,074		
11	売掛金			
12	研究開発普及促進事業売掛金	478,240		
13	健康づくり支援事業売掛金	1,715,650		
14	地域福祉人材養成事業売掛金	22,000		
15	その他	3,000		
16	棚卸資産			
17	研究開発普及促進事業製品貯蔵品	2,055,154		
18	地域福祉人材養成事業貯蔵品	211,604		
19	健康づくり支援事業貯蔵品	37,200		
20	事務用トナー・ドラム他	64,206		
21	切手・はがき・印紙他	26,810		
22	預け金			
23	BASE	297,931		
24	未収金			
25	年会費等	193,000		
26	仮払金			
27	教室会場費	23,050		
28	流動資産合計		16,164,979	
29	2. 固定資産			
30	(1) 有形固定資産			
31	設備造作			
32	建物内装工事 米通	207,667		
33	車両運搬具			
34	ヴィッツ	1		
35	什器備品			
36	エアコン	1		
37	有形固定資産計	207,669		
38	(2) 無形固定資産			
39	無形固定資産計	0		
40	(3) 投資その他の資産			
41	出資金			
42	城山商店街出資金	5,000		
43	長期貸付金	0		
44	投資その他の資産計	5,000		
45	固定資産合計		212,669	
46	資産合計			16,377,648

2024 年度財産目録

2025 年 3 月 31 日現在

特定非営利活動法人ふまねっと
(単位：円)

	科目	金額		
47	Ⅱ 負債の部			
48	1. 流動負債			
49	買掛金			
50	研究開発普及促進事業買掛金	2,189		
51	その他	430		
52	未払金			
53	支払手数料	4,888,114		
54	研究開発普及促進事業未払金	146,537		
55	その他	146,553		
56	未払法人税等	70,000		
57	未払消費税等	825,700		
58	前受金			
59	2025 年度年会費	10,179,000		
60	2025 年度講習受講料	89,100		
61	その他	30,000		
62	預り金			
63	社会保険料預り金	142,591		
64	職員研修積立金	1,030,000		
65	その他	311,211		
66	流動負債合計		17,861,425	
67	2. 固定負債			
68	長期借入金			
69	役員借入金	18,081,050		
70	日本政策金融公庫	17,061,000		
71	固定負債合計		35,142,050	
72	負債合計			53,003,475
73	正味財産			△ 36,625,827

監査意見書

2025 年 4 月 14 日

特定非営利活動法人ふまねっと 理事長 北澤 一利 殿

監事 長友 隆典 監事 蓑内 豊

私達は、特定非営利活動促進法 18 条の規定に基づき、特定非営利活動法人ふまねっとの 2024 年度（2024 年 4 月 1 日～ 2025 年 3 月 31 日）の業務監査及び会計監査を実施した。

業務監査（理事の業務執行の状況に関する監査）に当たっては、理事会他の会議に出席し、必要と認められる場合には質問を行い、意見を表明した。

会計監査（財産の状況に関する監査）に当たっては、財産の実在性を中心に、帳簿、証拠書類等の閲覧、照合、質問等を行った。

これらの監査の結果、法人の業務は法令及び定款に基づき適正に執行され、会計処理は、NPO 法人会計基準及び一般に公正妥当と認められる会計原則に則って適正に処理されているものと認められた。

よって、私達は、上記の事業報告書及び計算書類が、特定非営利活動法人ふまねっとの 2025 年 3 月 31 日をもって終了する事業年度の業務執行の状況及び財産の状況を適正に表示しているものと認める。

計算書類の注記

1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2017年12月12日最終改正NPO法人会計基準協議会）によっています。

(1) 棚卸資産の評価基準及び評価方法

棚卸資産の評価基準は原価基準により、評価方法は最終仕入原価法によっています。

(2) 固定資産の減価償却の方法

法人税法の規定に基づいて、有形固定資産は定率法で、無形固定資産は定額法で償却をしています。（ただし2016年4月以降に取得の建物等は定額法を採用しています。）

(3) 施設の提供等の物的サービスを受けた場合の会計処理

施設の提供等の物的サービスの受入は、「3. 施設の提供等の物的サービスの受入の内訳」として注記しています。

(4) ボランティアによる役務の提供

ボランティアによる役務の提供は、「4. 活動の原価の算定にあたって必要なボランティアによる役務の提供の内訳」として注記しています。

(5) 消費税等の会計処理

消費税等の会計処理は、税込方式によっています。

2. 事業別損益の状況

(単位：円)

	科目	健康づくり 支援事業	地域福祉 人材養成 事業	研究開発 普及促進 事業	事業部門計	管理部門	合計
1	I 経常収益						
2	1. 受取会費					14,779,000	14,779,000
3	2. 受取寄付金	2,975,970			2,975,970		2,975,970
4	3. 事業収益	9,117,610	4,477,829	2,514,530	16,109,969		16,109,969
5	4. その他収益	118,000	17,600	80	135,680	107,932	243,612
6	経常収益計	12,211,580	4,495,429	2,514,610	19,221,619	14,886,932	34,108,551
7	II 経常費用						
8	(1) 人件費						
9	役員報酬	741,021	370,511	88,468	1,200,000		1,200,000
10	給料手当	6,704,164	3,352,082	800,392	10,856,638	2,714,160	13,570,798
11	法定福利費	1,336,600	668,300	159,574	2,164,474	541,118	2,705,592
12	雑給	353,795	39,398	9,407	402,600		402,600
13	通勤費	190,877	95,439	22,788	309,104	77,276	386,380
14	福利厚生費	254,790	127,395	30,419	412,604	103,151	515,755
15	人件費計	9,581,247	4,653,125	1,111,048	15,345,420	3,435,705	18,781,125
16	(2) その他経費						
17	事業原価			750,084	750,084		750,084
18	委託費	190,848			190,848		190,848
19	諸謝金	244,800	67,740		312,540		312,540
20	印刷費	684,908	75,541	23,595	784,044	181,040	965,084

計算書類の注記

(単位：円)

	科目	健康づくり 支援事業	地域福祉 人材養成 事業	研究開発 普及促進 事業	事業部門計	管理部門	合計
21	会場費	69,320	37,000		106,320	5,100	111,420
22	旅費交通費	1,873,702	633,185	711	2,507,598	183,112	2,690,710
23	通信費	1,023,851	492,287	117,546	1,633,684	398,602	2,032,286
24	荷造発送費	6,270		205,057	211,327		211,327
25	消耗品費	207,510	50,972	88,332	346,814	44,034	390,848
26	広告宣伝費	63,172	90,986	7,542	161,700		161,700
27	交際費	19,201	33,863	976	54,040	400	54,440
28	新聞図書費	43,164	21,582	5,154	69,900		69,900
29	水道光熱費	285,438	142,719	34,077	462,234	115,559	577,793
30	地代家賃	660,000	600,000	1,500,000	2,760,000	300,000	3,060,000
31	減価償却費	43,967	21,984	5,249	71,200	17,800	89,000
32	保険料	127,946	20,993	5,013	153,952	16,998	170,950
33	教育訓練費	11,115	5,558	1,327	18,000	4,500	22,500
34	諸会費	37,051	18,526	4,423	60,000		60,000
35	支払報酬					396,000	396,000
36	租税公課	18,328	9,164	2,188	29,680	8,400	38,080
37	支払手数料	292,281	141,565	987,160	1,421,006	114,625	1,535,631
38	支払利息					255,344	255,344
39	雑損失	3,880			3,880		3,880
40	消費税等					825,700	825,700
41	その他経費計	5,906,752	2,463,665	3,738,434	12,108,851	2,867,214	14,976,065
42	経常費用計	15,487,999	7,116,790	4,849,482	27,454,271	6,302,919	33,757,190
43	当期経常増減額	△ 3,276,419	△ 2,621,361	△ 2,334,872	△ 8,232,652	8,584,013	351,361

計算書類の注記

3. 施設の提供等の物的サービスの受入の内訳

施設の提供等の物的サービスの受入の状況は以下の通りです。金額は各施設の利用料金表によっています。

(単位：円)

内 容	金額
6月1日講習会会場の低額利用（会場：帯広市民活動プラザ六中）	1,000
7月7日講習会会場の低額利用（会場：北見市民会館）	1,140
10月5日講習会会場の低額利用（会場：帯広市民活動プラザ六中）	1,000
BtoB プラットフォーム NPO 無償提供プラン	560,000
合 計	563,140

4. 活動の原価の算定にあたって必要なボランティアによる役務の提供の内訳

活動の原価の算定にあたって必要なボランティアによる役務の提供の状況は以下の通りです。金額は各都道府県の最低賃金によっています。

(単位：円)

内 容	金額
6月1日帯広市講習会 1名 4時間	3,840
7月6日網走市講習会 10名 4時間	38,400
8月3日釧路市講習会 1名 4時間	3,840
9月28日名古屋市講習会 2名 4時間	8,216
10月5日帯広市講習会 1名 4時間	4,040
2月9日横浜市講習会 3名 4時間	13,944
3月7日札幌市講習会 1名 4時間	4,040
札幌市依頼教室 1037名 422時間	2,043,340
イオン札幌平岡店教室 42名 38時間	84,840
イチゴ教室 77名 47時間	72,280
東村山市健康教室 23名 30時間	50,296
羅臼町健康教室 140名 78時間	281,360
北見市健康教室 150名 102時間	295,040
稚内市健康教室 144名 52時間	292,460
帯広市健康教室 183名 116時間	360,860
利尻町健康教室 33名 28時間	66,660
合 計	3,623,456

計算書類の注記

5. 固定資産の増減内訳

(単位：円)

科目	期首 取得価額	取得	減少	期末 取得価額	減価償却 累計額	期末 帳簿価額
有形固定資産						
設備造作	890,000			890,000	△ 682,333	207,667
車両運搬具	1,700,000			1,700,000	△ 1,699,999	1
什器備品	2,987,510			2,987,510	△ 2,987,509	1
無形固定資産						
ソフトウェア	6,247,129			6,247,129	△ 6,247,129	0
合計	11,824,639	0	0	11,824,639	△ 11,616,970	207,669

6. 借入金の増減内訳

(単位：円)

科目	期首残高	当期借入	当期返済	期末残高
長期借入金	36,834,050		1,692,000	35,142,050
合計	36,834,050		1,692,000	35,142,050

7. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(100 万円以下の取引は重要性が乏しいため、記載を省略します。)

(単位：円)

科目	計算書類に計上 された金額	内、役員との取引高	内、近親者及び支配法人 等との取引高
(活動計算書)			
地代家賃	3,060,000	3,000,000	0
支払手数料	1,535,631	953,358	0
※知的財産使用料			
活動計算書計	4,595,631	3,953,358	0
(貸借対照表)			
長期借入金	35,142,050	18,081,050	0
未払金	5,181,204	4,888,114	0
貸借対照表計	40,323,254	22,969,164	0

8. その他特定非営利活動法人の資産、負債及び正味財産の状態並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項

- ・ 事業費と管理費の按分方法

各事業の経費及び事業費と管理費に共通する経費は、従事割合に基づき按分しています。

第2号議案 2025年度事業計画ならびに予算計画について

2025年度事業計画書

2025年4月1日から 2026年3月31日まで

特定非営利活動法人ふまねっと

1. 事業方針

高齢者や障がい者等だれもが地域の健康づくりや仲間づくりで活躍することができるよう、ふまねっとを通じた共生社会の実現に取り組むとともに、活動の持続可能性を高めるための仕組みの構築と普及に努める。

1) 健康づくり支援事業

(ア) 健康づくり活動支援

ふまねっとサポーターによる健康づくり活動を支援するため、対面またはオンラインによりふまねっと指導者を対象とした交流会や研修会を実施する。特に、個人で活動している正会員が、近隣で活動している正会員と出会い、対面し、交流して、協力を築きながら連携して活動ができるように地域連携や交流会などを行う。

(イ) 健康教室の実施

全国各地の一般市民を対象に、ふまねっと健康教室を実施する。このうち、ふまねっと指導者の活動経費（コスト）やリスクの負担を減らして、活動の持続可能性を高めるために法人主催の健康教室を開設して活動機会を提供する。また、急激な人口減や過疎化などにより、公的福祉サービスの不足や低下が懸念される地方の住民の健康づくりを支援するために、市町村の介護予防教室の委託の提案を行う。

(ウ) 情報配信

機関紙を通じて正会員向けの案内を発信するほか、ホームページやメルマガ、SNSを通じて全国で行うイベントや参考情報を配信する。

2) 地域福祉人材養成事業

(エ) 健康づくり人材養成

健康づくりボランティア指導者「ふまねっとサポーター」を養成する講習会を全国に広げて実施する。また、活動を全国にひろげるため、各地のふまねっとサポーターの活動を支援する人材として「エンジェルサポーター」の育成に引き続き取り組む。この他、全国各地のコミュニティ団体のふまねっと運動の導入・継続を支援するために、団体契約（コミュニティ契約）の普及を図る。

(オ) 医療福祉施設の支援

慢性的な人手不足に直面する介護福祉施設のふまねっと運動の導入を支援するために、訪問教室や、団体契約（ホスピタリティ契約）のPRを強化するとともに、ふまねっとインストラクター資格者を対面及びオンラインで養成する。

3) 研究開発普及促進事業

(カ) 効果的プログラムの開発

認知機能の改善効果を高めるために、認知症の1次予防、2次予防(MCIから認知症発症への予防)、3次予防(重度化予防)のためのプログラムの開発、健常者対象のうつ予防、孤立予防のプログラム、ボランティア人材対象のコミュニケーションスキルを向上させるプログラムなど目的別、対象別のプログラムを開発する。

(キ) 健康づくり用具・教材の製造及び販売・レンタル

教材の製造及び販売、健康づくり用具のレンタルを行う。

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に関わる事業

定款の事業名 (定款上の事業番号)	事業内容	実施場所	従事者の 予定人数	受益対象者の範囲 及び人数	支出見込額
健康づくり 支援事業 (1, 2, 3)	ア) 健康づくり活動支援	全国	100名	ふまねっと指導者 5,000名 一般地域住民	16,047,000円
	イ) 健康教室の実施	全国	500名	一般地域住民不特定多数	
	ウ) 情報配信	全国	10名	ふまねっと指導者 5,000名 一般地域住民	
地域福祉 人材養成事業 (6, 7)	エ) 健康づくり人材養成	全国	210名	一般地域住民 800名	10,094,000円
	オ) 医療福祉施設の支援	全国	100名	一般地域住民、関係機関職員 医療福祉施設職員 1,000名	
研究開発 普及促進事業 (8)	カ) 効果的プログラムの開発	全国	6名	不特定多数	8,358,000円
	キ) 健康づくり用具・教材の製造及び販売・レンタル	札幌市	6名	不特定多数	

(2) その他の事業 なし

2025 年度 活動予算書

2025 年 4 月 1 日から 2026 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人 ふまねっと

(単位：円)

	科 目	2024 年度決算	2025 年度予算		増減
1	I 経常収益				
2	1 受取会費				
3	入会金	0	2,190,000		2,190,000
4	正会員受取会費	14,779,000	12,400,000		△ 2,379,000
5	賛助会員受取会費	0	0		0
6		14,779,000		14,590,000	△ 189,000
7	2 受取寄付金				
8	受取寄付金	2,974,245	3,000,000		25,755
9	募金	1,725	2,000		275
10		2,975,970		3,002,000	26,030
11	3 受取助成金等				
12	受取助成金	0	300,000		300,000
13				300,000	300,000
14	4 事業収益				
15	健康づくり支援事業	9,117,610	9,541,000		423,390
16	地域福祉人材養成事業	4,477,829	7,314,000		2,836,171
17	研究開発普及促進事業	2,514,530	3,938,000		1,423,470
18		16,109,969		20,793,000	4,683,031
19	5 その他収益				
20	受取利息	102,120	5,000		△ 97,120
21	雑収入	141,492	10,000		△ 131,492
22		243,612		15,000	△ 228,612
23	経常収益計	34,108,551		38,700,000	4,591,449
24	II 経常費用				
25	1 事業費				
26	(1) 人件費				
27	役員報酬	1,200,000	3,600,000		2,400,000
28	給料手当	10,856,638	9,312,000		△ 1,544,638
29	雑給	402,600	402,000		△ 600
30	法定福利費	2,164,474	1,623,000		△ 541,474
31	通勤費	309,104	231,000		△ 78,104
32	福利厚生費	412,604	309,000		△ 103,604
33	人件費計	15,345,420	15,477,000		131,580
34	(2) その他経費				
35	事業原価	750,084	817,000		66,916
36	委託費	190,848	191,000		152
37	諸謝金	312,540	625,000		312,460
38	印刷費	784,044	978,000		193,956
39	会場費	106,320	108,000		1,680
40	旅費交通費	2,507,598	3,840,000		1,332,402
41	車両費	0	128,000		128,000
42	通信費	1,633,684	1,635,000		1,316
43	荷造発送費	211,327	317,000		105,673
44	消耗品費	346,814	369,000		22,186
45	広告宣伝費	161,700	485,000		323,300
46	交際費	54,040	49,000		△ 5,040
47	新聞図書費	69,900	69,000		△ 900
48	修繕費	0	80,000		80,000
49	水道光熱費	462,234	462,000		△ 234
50	地代家賃	2,760,000	2,760,000		0
51	減価償却費	71,200	71,200		0
52	保険料	153,952	154,000		48
53	教育訓練費	18,000	18,000		0
54	租税公課	29,680	31,000		1,320
55	諸会費	60,000	60,000		0
56	支払手数料	1,421,006	1,416,000		△ 5,006
57	雑損失	3,880	0		△ 3,880
58	その他経費計	12,108,851	14,663,200		2,554,349
59	事業費計	27,454,271		30,140,200	2,685,929

2025 年度 活動予算書

2025 年 4 月 1 日から 2026 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人 ふまねっと

(単位：円)

科 目	2024 年度決算	2025 年度予算		増減
60 2管理費				
61 (1) 人件費				
62 給料手当	2,714,160	2,328,000		△ 386,160
63 法定福利費	541,118	405,000		△ 136,118
64 通勤費	77,276	57,000		△ 20,276
65 福利厚生費	103,151	77,000		△ 26,151
66 人件費計	3,435,705	2,867,000		△ 568,705
67 (2) その他経費				
68 印刷費	181,040	245,000		63,960
69 会場費	5,100	3,000		△ 2,100
70 旅費交通費	183,112	100,000		△ 83,112
71 車両費	0	32,000		32,000
72 通信費	398,602	409,000		10,398
73 消耗品費	44,034	92,000		47,966
74 交際費	400	5,000		4,600
75 修繕費	0	20,000		20,000
76 水道光熱費	115,559	116,000		441
77 地代家賃	300,000	300,000		0
78 減価償却費	17,800	17,800		0
79 保険料	16,998	17,000		2
80 教育訓練費	4,500	5,000		500
81 諸会費	0	2,000		2,000
82 支払報酬	396,000	396,000		0
83 租税公課	8,400	8,000		△ 400
84 支払手数料	114,625	120,000		5,375
85 支払利息	255,344	231,315		△ 24,029
86 消費税	825,700	892,200		66,500
87 その他経費計	2,867,214	3,011,315		144,101
88 管理費計	6,302,919		5,878,315	△ 424,604
89 経常費用計	33,757,190		36,018,515	2,261,325
90 III 経常外収益				
91 経常外収益計				
92 IV 経常外費用				
93 予備費	0		100,000	100,000
94 経常外費用計	0		100,000	100,000
95 税引前当期正味財産増減額	351,361		2,581,485	2,230,124
96 法人税、住民税及び事業税	70,000		70,000	0
97 当期正味財産増減額	281,361		2,511,485	2,230,124
98 前期繰越正味財産額	△ 36,907,188		△ 36,907,188	0
99 次期繰越正味財産額	△ 36,625,827		△ 34,395,703	2,230,124

2025 年度予算に関する補足のご説明事項

- 3・4 行目 入会金正会員受取会費 新規受講者の受講料のうち 3,000 円について、2024 年度までは年会費でしたが、2025 年度からは入会金になります。
- 12 行目 受取助成金 札幌市「地域連携促進事業」に採択されました。
- 9 行目 健康づくり支援事業 委託事業や依頼教室の実施は 2024 年度と同程度の予定です。
- 10 行目 地域福祉人材養成事業 サポーター受講者 508 人、インストラクター受講者 222 人を目標とします。
- 11 行目 研究開発普及促進事業 ふまねっと販売 60 セットを目標とします。
- 40 行目 旅費交通費 講演会、講習会、研修会を全国で開催するため増加見込みです。
- 45 行目 広告宣伝費 PR 強化を図るため増加見込みです。

ふまねっとボランティアシャトル第14号（2024年度事業報告書）

1) 健康づくり支援事業

研修会・地域連携交流会

ふまねっと運動を「安全に」「楽しく」「正しく」指導するための指導法を学ぶための研修会を実施しました。

また同じ市町村、近隣市町村の指導者と交流し、協力関係を築いて活動が盛んになるように地域連携交流会を行いました。



みなさんの思いや情熱を感じ、モチベーションが上がりました。



他地域の方のお話を聞けるのは嬉しいです。



9月11日 札幌市交流会研修会

市町村委託教室

市町村から介護予防教室の委託を受けて、ふまねっとサポーターさんたちと協力し、ふまねっと教室を開催する事業に取り組んでいます。

熱意あふれるサポーターさんたちのご協力により、どの市町村の介護予防教室もとても盛り上がっています。

教室の前後で測定を行うと、認知機能の改善に効果が見られたという結果も得られました。



5月17日 北見市講演会体験会

依頼教室

北海道中国帰国者支援・交流センターや、札幌市内の介護予防センター、老人福祉センター、町内会などからの依頼により、ふまねっと健康教室を実施しました。

市町村委託教室同様、熱心なサポーターさんたちのご協力により、楽しい教室を行うことができました。

2024年度はイオン札幌平岡店のスペースをお借りして、毎週1回ふまねっと教室を始めました。サポーターさんたちと試行錯誤を重ねながら取り組んでいます。



イオン札幌平岡店教室

2) 地域福祉人材養成事業

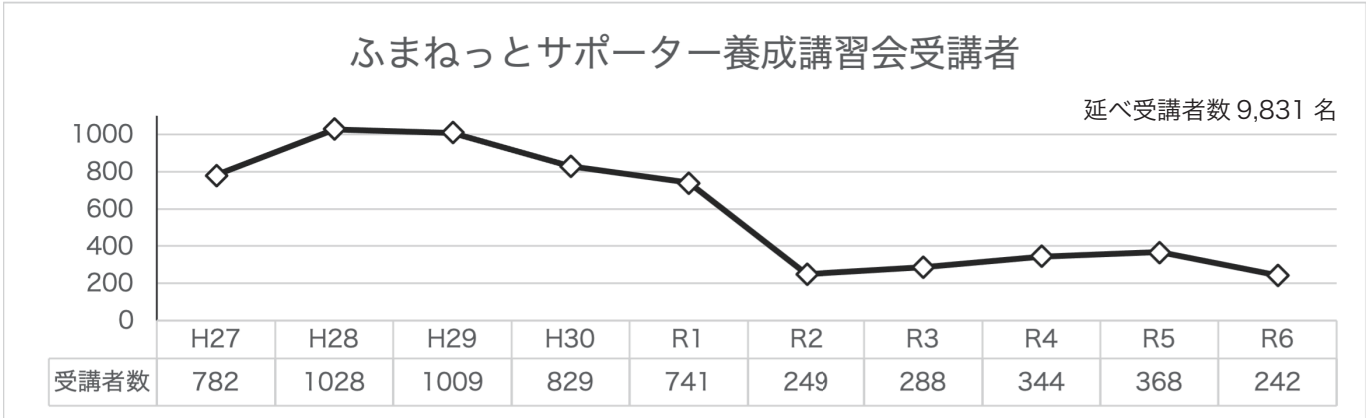
ふまねっとサポーター養成講習会

2005 年（平成 17 年）より、主に一般地域住民を健康づくりの担い手として養成することを目的に、ふまねっと運動を安全に楽しく指導するボランティア人材である、「ふまねっとサポーター」の養成講習会を開催しています。一般住民が身近な場所で安全に継続して健康づくりに取り組む機会を増やすとともに、高齢者の社会参加の場を広げることを重視しています。

2024 年度は 35 回開催し、242 名のふまねっとサポーターが誕生しました。

表 サポーター養成講習会の実施

	日付	市町村	人数	主催・共催・協力		日付	市町村	人数	主催・共催・協力
1	4/12	札幌市	4	NPO ふまねっと	19	8/27	芦別市	5	芦別健康友の会
2	4/14	東京都東村山市	11	NPO ふまねっと	20	9/2	北斗市	7	北斗市社会福祉協議会
3	5/10	札幌市	1	NPO ふまねっと	21	9/6	札幌市	3	NPO ふまねっと
4	5/25	旭川市	15	ふまねっとセンター旭川	22	9/20	安平町	3	安平町社会福祉協議会
5	5/27	大樹町	9	大樹町社会福祉協議会	23	9/28	愛知県名古屋	14	愛知東邦大学
6	5/31	帯広市	10	ふまねっと帯広	24	10/4	帯広市	7	ふまねっと帯広
7	6/7	札幌市	3	NPO ふまねっと	25	10/15	羅臼町	2	羅臼町
8	6/25	剣淵町	3	剣淵町社会福祉協議会	26	10/18	札幌市	1	NPO ふまねっと
9	6/27	様似町	8	様似町	27	11/8	札幌市	5	NPO ふまねっと
10	6/30	神奈川県横浜市	4	コミュニティだんだん	28	1/17	札幌市	3	NPO ふまねっと
11	7/6	網走市	11	ふまねっと網走	29	1/26	清里町	4	清里町
12	7/6	栃木県宇都宮市	26	とちぎ健康福祉協会	30	2/7	札幌市	1	NPO ふまねっと
13	7/7	北見市	4	NPO ふまねっと	31	2/9	神奈川県横浜市	8	コミュニティだんだん
14	7/12	札幌市	1	NPO ふまねっと	32	2/14	福井県福井市	12	福井県社会福祉協議会
15	7/20	稚内市	14	稚内市	33	3/7	札幌市	7	NPO ふまねっと
16	7/24	士別市 佐賀県嬉野市	7	観月親しみサロン たすけあいワーカーズびすけっと	34	3/15	愛媛県松山市	14	松山記念病院 地域活動支援センターステップ
17	8/3	釧路市	7	NPO ふまねっと	35	3/24	倶知安町	5	倶知安町社会福祉協議会
18	8/9	札幌市	3	NPO ふまねっと	2024 年度合計		242	35 回	



ふまねっとインストラクター 3 級養成講習会

2008 年（平成 20 年）より、介護施設の利用者や患者の ADL（日常生活機能）や QOL（生活の質）の向上を目的に、主に医療福祉関係者を対象としたふまねっと運動の指導者「ふまねっとインストラクター」の養成講習会を実施しています。

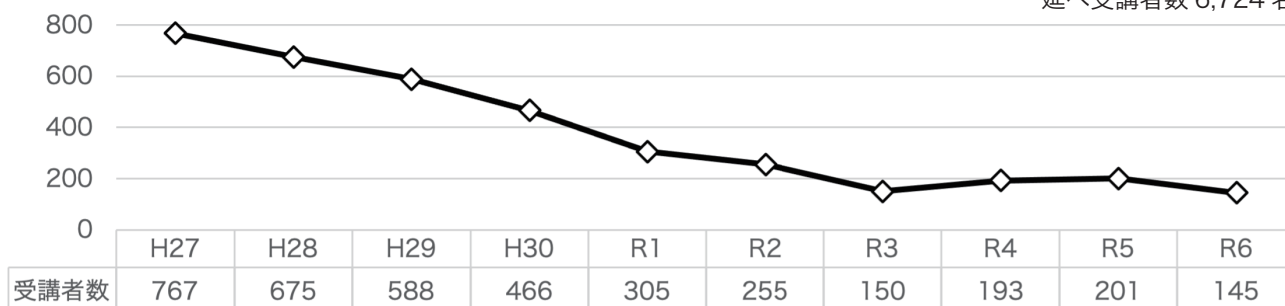
2024 年度は 28 回開催し、145 名のふまねっとインストラクターが誕生しました。

表 インストラクター養成講習会の実施

	日付	市町村	人数	主催・共催・協力		日付	市町村	人数	主催・共催・協力
1	4/27	札幌市	9	NPO ふまねっと	15	10/5	帯広市	2	ふまねっと帯広
2	5/11	札幌市	4	NPO ふまねっと	16	10/19	札幌市	2	NPO ふまねっと
3	5/19	上富良野町	4	上富良野ふまねっとクラブ	17	10/26	札幌市	5	NPO ふまねっと
4	5/25	札幌市	8	NPO ふまねっと	18	11/9	札幌市	1	NPO ふまねっと
5	6/1	帯広市	5	ふまねっと帯広	19	11/16	札幌市	5	NPO ふまねっと
6	6/8	札幌市	5	NPO ふまねっと	20	11/17	郡山市福島県	12	いずみ福祉会
7	6/29	余市町	7	ふまねっと余市りんごっこ	21	11/25	宮城県石巻市	6	ぱんぶきんふれあい会
8	6/29	札幌市	7	NPO ふまねっと	22	12/14	札幌市	2	NPO ふまねっと
9	7/13	札幌市	5	NPO ふまねっと	23	12/21	札幌市	7	NPO ふまねっと
10	7/27	札幌市	7	NPO ふまねっと	24	1/18	札幌市	4	NPO ふまねっと
11	8/10	札幌市	2	NPO ふまねっと	25	1/25	札幌市	1	NPO ふまねっと
12	8/24	札幌市	5	NPO ふまねっと	26	3/8	札幌市	2	NPO ふまねっと
13	9/7	札幌市	2	NPO ふまねっと	27	3/16	愛媛県松山市	10	松山記念病院 地域活動支援センターステップ
14	9/28	札幌市	10	NPO ふまねっと	28	3/22	札幌市	6	NPO ふまねっと
				2024 年度合計	145	28 回			

インストラクター養成講習会受講者

延べ受講者数 6,724 名





5月27日 北海道大樹町 サポーター講習会

大樹町社会福祉協議会のご依頼により、7年ぶりに大樹町でサポーター講習会を開催いたしました。大樹町では社会福祉協議会とサポーターさんが一丸となり、ふまねっと運動に取り組んでいます。新しいサポーターさんが加わり、ますます活動が盛り上がりますね。



7月6日 北海道網走市 サポーター講習会

ふまねっと網走のご協力により、2年ぶりに網走市でサポーター講習会を開催することができました。網走市と近隣市町村から11名が受講されました。当日はふまねっと網走のサポーターさんがたくさん駆けつけてくださり、講習会を盛り上げてくださいました。



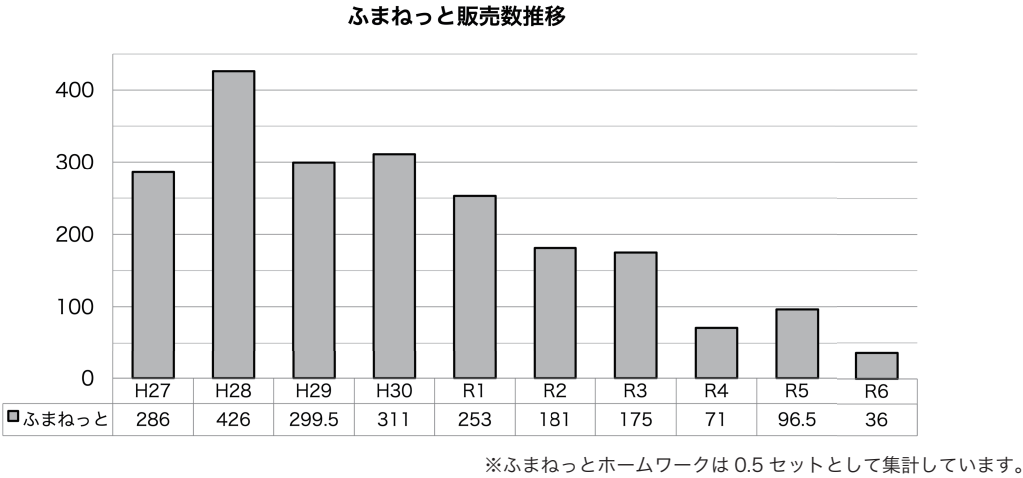
7月24日 合同オンラインサポーター講習会（北海道士別市・佐賀県嬉野市）

北海道士別市の「観月親しみサロン」さんと佐賀県嬉野市の「労働共同組合たすけあいワーカーズびすけっと」さんの合同オンラインサポーター講習会を行いました。

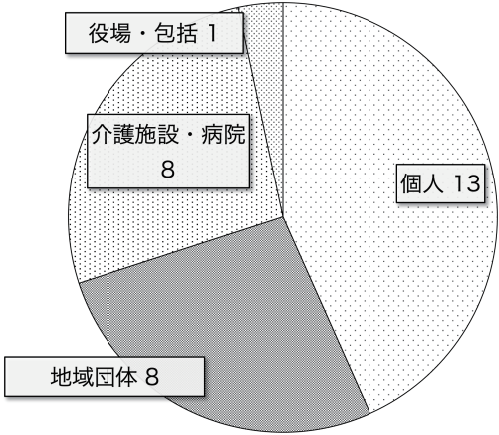
当日はトラブルも無くスムーズに進行しました。遠く離れた2団体ですが、交流や情報交換もできて、オンラインならではの良さが現れた講習会になりました。それぞれの地域でのご活躍を応援しております。またオンライン研修会などで再開できることを楽しみにしております。

3) 研究開発普及促進事業

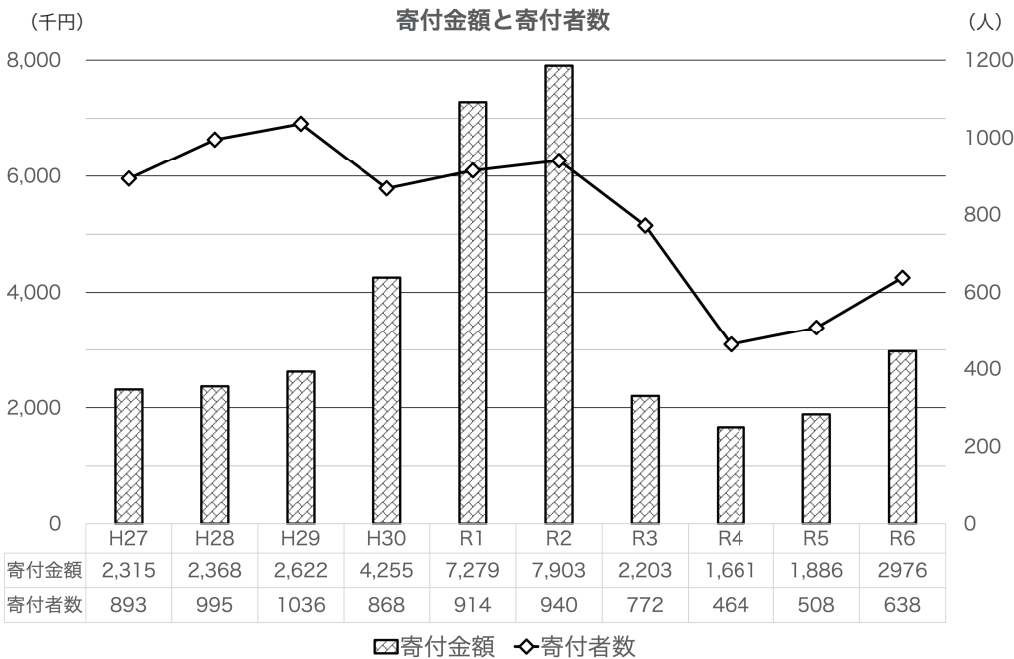
研究開発普及促進事業では、ふまねっと運動の効果研究やプログラム開発と、ふまねっと本体、教材の製造・販売・レンタルを行っています。



2024年度ふまねっとの購入者分類



4) 寄付金額・寄付者数・寄付者名簿



2024年度(2024年4月1日～2025年3月31日) 寄付者名簿

氏名 50 音順、敬称略

	名 前	都道府県
1	相原 忍	東京都
2	青木 貴宏	北海道
3	青木 みどり	東京都
4	赤平 誠	神奈川県
5	朝倉 順子	北海道
6	浅田 嘉世子	神奈川県
7	浅沼 双枝	北海道
8	旭 恵美子	北海道
9	阿部 友美	北海道
10	阿部 瑞穂	北海道
11	天野 浩二	北海道
12	新井 恵子	静岡県
13	有田 泰子	山口県
14	安西 正子	北海道
15	安藤 百合子	北海道
16	飯野 美智子	栃木県
17	井口 みち代	静岡県
18	池田 裕子	北海道
19	猪崎 十紀枝	北海道
20	井澤 榮子	北海道
21	石井 とし子	北海道
22	石井 真知子	北海道
23	石川 江美子	北海道
24	石川 笑子	北海道
25	石川 光昭	北海道
26	石川 誠	北海道
27	泉 ひろ美	北海道
28	泉澤 正子	北海道
29	磯田 幸恵	北海道
30	井澗 光子	北海道
31	市橋 アツ子	北海道
32	市村 まゆみ	愛知県
33	伊藤 亜希子	福島県
34	伊東 秀子	北海道
35	稲田 友子	北海道
36	稲葉 英雄	北海道
37	稲村 幸宏	北海道
38	井上 宏美	北海道
39	井上 洋子	北海道
40	岩佐 雅寿	北海道

	名 前	都道府県
41	岩崎 和代	大阪府
42	上神 静子	北海道
43	上野 博子	北海道
44	植松 留美子	北海道
45	内田 豊恵	東京都
46	内田 雅子	北海道
47	内山 隆	東京都
48	内山 道子	神奈川県
49	梅原 加奈子	静岡県
50	越膳 恵子	北海道
51	麻植 恵子	北海道
52	大久保 幸子	北海道
53	大久保 眞佐子	北海道
54	大谷 眞喜子	北海道
55	大沼 廣平	北海道
56	大沼 洋子	北海道
57	大福 一栄	北海道
58	大豆生田 充子	栃木県
59	大類 美和	山形県
60	大和田 陽祐	青森県
61	岡 美輝	北海道
62	小笠原 忠雄	北海道
63	岡田 ゆかり	広島県
64	岡本 充子	北海道
65	岡本 裕美	北海道
66	小國 秀和	北海道
67	小椋 和江	福島県
68	尾崎 史明	青森県
69	長田 典子	静岡県
70	小瀬 信子	栃木県
71	小野 勝代	北海道
72	小野 ひろみ	北海道
73	尾上 明子	愛媛県
74	小原 静香	北海道
75	海谷 きぬ	北海道
76	加我 陽子	北海道
77	桂 裕二	北海道
78	桂 玲子	北海道
79	角 美江	北海道
80	加藤 進	北海道

	名 前	都道府県
81	加藤 つや子	北海道
82	加藤 智子	北海道
83	加藤 巳代	宮城県
84	角谷 巍啓	北海道
85	金枝 明子	栃木県
86	金枝 好光	栃木県
87	金子 和代	静岡県
88	金子 祐子	北海道
89	金子 真由美	北海道
90	金子 みどり	栃木県
91	樺島 比呂美	北海道
92	神尾 みよ	北海道
93	神谷 千恵子	北海道
94	河内 愷子	北海道
95	川内 芳男	北海道
96	川上 知江	東京都
97	川岸 佐枝子	北海道
98	川口 正彦	千葉県
99	川嶋 次男	栃木県
100	川原 ひとみ	北海道
101	川邊 弘美	北海道
102	河村 眞作	千葉県
103	河村 英雄	北海道
104	菅野 まさみ	東京都
105	菊地 満代	北海道
106	木下 孝一	愛知県
107	北國 哲夫	北海道
108	北橋 信子	北海道
109	北村 清美	北海道
110	北森 浩一郎	北海道
111	木原 由佳里	京都府
112	吉備津 安夫	北海道
113	木村 愛子	静岡県
114	木村 定夫	北海道
115	経塚 照雄	北海道
116	喜来 美恵子	北海道
117	金田一 京子	北海道
118	草薨 正美	北海道
119	工藤 敦子	北海道
120	工藤 協子	北海道

	名 前	都道府県
121	工藤 博敬	北海道
122	国井 春生	北海道
123	国沢 笑子	北海道
124	国沢 真由美	北海道
125	久野 智代	東京都
126	久保 彰	佐賀県
127	倉岡 正明	北海道
128	栗橋 久美子	北海道
129	桑田 幸子	北海道
130	郷司 明	北海道
131	河野 博之	愛媛県
132	小嶋 眞喜子	青森県
133	児玉 留美子	北海道
134	後藤 利枝	神奈川県
135	小仲 弘康	北海道
136	小林 幸子	北海道
137	小林 雅英	北海道
138	小林 優	北海道
139	小林 光子	神奈川県
140	小林 洋子	北海道
141	小松 朋子	北海道
142	近田 直人	大阪府
143	権田 美子	栃木県
144	齊藤 あけみ	北海道
145	齊藤 敦子	北海道
146	西東 一葉	北海道
147	斉藤 孝司	北海道
148	斉藤 光雄	北海道
149	榊 哲夫	北海道
150	阪口 靖子	和歌山県
151	坂本 眞貴子	北海道
152	佐古岡 トキ子	北海道
153	笹川 和子	北海道
154	佐々木 愛子	北海道
155	佐佐木 富二子	埼玉県
156	佐々木 ふみ江	北海道
157	佐々木 優子	北海道
158	佐藤 章恵	北海道
159	佐藤 久美子	北海道
160	佐藤 久美子	北海道

	名 前	都道府県		名 前	都道府県		名 前	都道府県		名 前	都道府県
161	佐藤 公三	神奈川県	201	高橋 きよ子	北海道	241	長澤 五郎	千葉県	281	長谷川 政子	静岡県
162	佐藤 幸子	北海道	202	高橋 喜和子	宮城県	242	中島 順子	北海道	282	波多野 和位	北海道
163	佐藤 伸	北海道	203	高橋 純子	北海道	243	中島 驍	神奈川県	283	八戸 幸枝	北海道
164	佐藤 大輔	北海道	204	高橋 千賀子	秋田県	244	中田 和子	北海道	284	花巻 清子	北海道
165	佐藤 久子	静岡県	205	高橋 知子	千葉県	245	中田 信子	北海道	285	花巻 しのぶ	北海道
166	佐藤 幸男	東京都	206	高橋 宏行	福島県	246	永田 迪子	北海道	286	浜田 美喜子	北海道
167	佐藤 容子	北海道	207	高橋 真理子	北海道	247	中野 アサ子	長崎県	287	早川 隆子	北海道
168	鮫島 麗子	鹿児島県	208	高橋 令子	東京都	248	中村 英次郎	北海道	288	早坂 敏男	北海道
169	茂田 洋子	栃木県	209	宝田 紀久代	北海道	249	中村 桂子	北海道	289	久野 昌子	北海道
170	篠崎 光子	栃木県	210	田口 泰子	神奈川県	250	中村 磨美	神奈川県	290	檜山 徳夫	栃木県
171	篠原 則子	東京都	211	田口 峰子	静岡県	251	中村 眞理子	北海道	291	平田 美木男	北海道
172	周佐 君男	北海道	212	竹内 文	北海道	252	中村 貢	北海道	292	平山 すみ子	静岡県
173	東海林 園子	北海道	213	竹内 和子	北海道	253	中山 雅美	北海道	293	廣田 美代子	大阪府
174	東海林 夏江	北海道	214	竹下 啓子	長崎県	254	名取 進吾	東京都	294	樋渡 眞澄	北海道
175	尚和 里子	北海道	215	武田 久子	北海道	255	並木 容子	三重県	295	深尾 幸弘	北海道
176	白石 貴伸	埼玉県	216	武田 ゆき子	栃木県	256	行方 一枝	北海道	296	深田 邦雄	北海道
177	新谷 章子	北海道	217	竹松 啓子	愛知県	257	成田 逸子	北海道	297	福島 美恵子	北海道
178	神内 義光	北海道	218	館政 文子	北海道	258	成田 早苗	北海道	298	福原 ユキ子	北海道
179	菅野 伸枝	北海道	219	田中館 毅志	北海道	259	難波 克子	北海道	299	藤川 治喜	北海道
180	菅原 ナカ	神奈川県	220	田中館 朝子	北海道	260	二階堂 則雄	北海道	300	藤田 秋夫	静岡県
181	菅原 みよ子	北海道	221	田村 慶吾	千葉県	261	西 京子	北海道	301	藤田 恵子	大阪府
182	杉橋 真弓	静岡県	222	垂石 悦子	北海道	262	西川 初美	大阪府	302	藤田 敏子	北海道
183	杉本 敬子	北海道	223	近田 行雄	北海道	263	西條 初子	福島県	303	藤本 サツ子	北海道
184	杉本 千賀子	神奈川県	224	角田 千代美	北海道	264	西村 久子	北海道	304	淵上 恵美子	佐賀県
185	杉本 美雪	北海道	225	坪原 和子	北海道	265	新田 智子	北海道	305	船生 広征	埼玉県
186	杉本 弥生	東京都	226	出口 公子	北海道	266	布重 勝彦	北海道	306	星野谷 栄子	栃木県
187	杉森 まり子	大阪府	227	土井 和志	宮城県	267	野口 伊織	奈良県	307	堀田 珠美	北海道
188	鈴木 明子	栃木県	228	土肥 史朗	北海道	268	野崎 和子	北海道	308	本間 郁子	北海道
189	鈴木 恵三	岐阜県	229	土井 廣美	東京都	269	野沢 和江	山梨県	309	本間 渉	北海道
190	鈴木 珠世	北海道	230	徳永 美智子	大阪府	270	野澤 南	東京都	310	前原 久恵	北海道
191	鈴木 八重子	北海道	231	富川 芳子	北海道	271	野村 幸子	北海道	311	牧瀬 八重子	鹿児島県
192	関根 榮子	北海道	232	富田 正子	北海道	272	野村 順子	東京都	312	舩甚 典子	北海道
193	瀬野 佳代	東京都	233	富長 幸子	北海道	273	羽賀 久子	北海道	313	松浦 弘子	東京都
194	瀬谷 瞳	北海道	234	友森 睦子	山口県	274	芳賀 実	北海道	314	松浦 美佳	北海道
195	曾我 京子	栃木県	235	内藤 静世	北海道	275	羽賀 美代子	北海道	315	松岡 勝徳	北海道
196	平 布美江	北海道	236	内藤 信子	栃木県	276	橋口 順子	長崎県	316	松岡 光茂	栃木県
197	高井 すみ江	北海道	237	中居 恵子	北海道	277	橋本 志津江	北海道	317	松隈 純子	佐賀県
198	高田 敏文	北海道	238	中井 則子	北海道	278	橋本 玲子	栃木県	318	松下 幸子	北海道
199	高橋 郁江	静岡県	239	中井 玲子	北海道	279	蓮沼 博子	北海道	319	松田 啓也	静岡県
200	高橋 薫	千葉県	240	中澤 克子	埼玉県	280	長谷川 尚見	北海道	320	松野 文子	千葉県

	名 前	都道府県
321	松山 友子	北海道
322	丸子 千代子	北海道
323	圓谷 末子	北海道
324	丸山 恵司	北海道
325	三浦 満喜子	神奈川県
326	水上 隆幸	北海道
327	水上 由紀子	北海道
328	水島 日佐子	北海道
329	水谷 眞貴子	北海道
330	溝口 登代美	佐賀県
331	溝越 真理	静岡県
332	三反崎 康子	福井県
333	道高 勉	北海道
334	南澤 うた子	神奈川県
335	源 悦子	北海道
336	宮 厚子	北海道
337	宮 秀子	北海道
338	宮内 好野	静岡県
339	三宅 波津子	愛知県
340	宮下 志津江	北海道
341	宮下 みさ子	東京都
342	宮田 公子	茨城県
343	宮野 萬里子	北海道
344	向江 佳子	鹿児島県
345	村上 絹子	北海道
346	村上 孝子	北海道
347	村上 秀幸	北海道
348	村山 保寿	北海道
349	室屋 近子	静岡県
350	目黒 弘子	東京都
351	百木 正子	神奈川県
352	森 満	北海道
353	森上 洋子	大阪府
354	森下 充	三重県
355	諸星 澄子	東京都
356	薬師寺 清幸	神奈川県
357	八嶋 和子	北海道
358	安田 ヨシ	北海道
359	柳 理恵	神奈川県
360	柳田 玲子	栃木県

	名 前	都道府県
361	柳本 早百合	福岡県
362	山内 恭子	北海道
363	山内 敬子	北海道
364	山岸 数男	北海道
365	山岸 ヨシ子	北海道
366	山口 馨子	福井県
367	山口 多希代	神奈川県
368	山口 陽子	北海道
369	山崎 裕子	栃木県
370	山崎 陽子	北海道
371	山下 和恵	北海道
372	山下 妙子	東京都
373	山下 禎子	北海道
374	山中 ゆき子	北海道
375	山本 アヤ子	北海道
376	山本 誠子	北海道
377	山本 帝	北海道
378	山本 由美子	北海道
379	山森 昭子	愛知県
380	山谷 幸以	北海道
381	横田 厚子	北海道
382	横田 研治	佐賀県
383	横野 かず子	北海道
384	横山 盛一	北海道
385	芳川 政雄	北海道
386	吉崎 直美	山口県
387	吉田 悦子	北海道
388	吉田 純子	北海道
389	吉田 密子	北海道
390	吉野 愛子	埼玉県
391	吉村 明子	愛知県
392	李世楽	岩手県
393	若狭 泰子	北海道
394	若生 敦子	北海道
395	和田 恵子	長崎県
396	渡邊 悦子	北海道
397	渡辺 京子	神奈川県
398	渡邊 京子	栃木県
399	渡邊 孝	栃木県
400	渡邊 近	栃木県

	名 前	都道府県
401	渡辺 美佐子	北海道
402	渡邊 裕子	北海道

団体

	名 称	都道府県
1	株式会社 彦庵	奈良県
2	特定非営利活動法人ぐりと	高知県
3	ふまねっと帯広	北海道
4	ふまねっと札幌	北海道
5	ふまねっと余市りんごっこ	北海道

1. 上に上げた一覧の寄付者の他に、匿名希望の方が105名いらっしゃいます。
2. 複数回ご寄付くださった場合も、掲載回数は1回となっています。
3. 名簿の作成には細心の注意を払っておりますが、万が一の訂正がありましたら事務局までご一報くださいますようお願い申し上げます。

ふまねっと運動で活躍の場ができ、仲間が集まり、笑顔が増えれば、それが介護を予防します。私たちの活動に、ご支援をお願いします。



以下の課題に取り組んでいます。
ご寄付をお願い申し上げます。

介護予防

住民を「ふまねっとサポーター」として養成する

住民が主体的に取り組む健康づくり活動が広まる

地域に通いの場が増え、元気な高齢者が増える

「孤立」の解消

楽しいふまねっと健康教室を増やす

笑いや交流が増え、健康教室に通う参加者が増える

友達が増える
地域の活性化につながる

高齢者の地位向上

ふまねっとサポーターの活動組織づくりを支援する

地域で活躍する高齢者が増える

高齢者に対する社会的偏見の解消につながる

当法人は寄附金控除が認められた「認定 NPO 法人」です

ご寄付いただいた方は、以下の税金の優遇が受けられます。

個人の方	(1 年間の寄付合計額 - 2,000 円) × 40% の金額が、国から還付されます。 ※ ふるさと納税をされている方の計算式は【1 年間の寄付合計額 × 40%】です。 ※ 控除される額の上限は所得税額の 25% です。上限について一部ふるさと納税による控除額上限と重複します。
遺贈・相続財産寄付	認定 NPO 法人への遺贈や相続財産寄付の場合、 相続税がかかりません。
法人の方	認定 NPO への寄付は、 特別枠で損金算入 ができます。

1 月から 12 月までにいただいたご寄付の合計額で寄附金受領証明書を作成し、翌年 1 月にお送りします。

例) 2025 年 1 月～12 月までの間にいただいたご寄付の寄附金受領証明書は、**2026 年 1 月**にお届けします。

ご寄付の振込先口座のご案内

○ゆうちょ銀行の振込用紙をご利用ください。

記号番号 02780-1-68705

加入者名 特非) ふまねっと

○銀行振込の場合は、下記までお願いします。

ゆうちょ銀行 九二八支店
当座 0068705 トクヒ) フマネット

受領証明書をお送りするため、別途メールでお名前・住所等をお知らせ願います。



メール info@fumanet.org

「メール作成画面はこちら」
をタップしてください。

払込取扱票		振替払込請求書兼受領証
00	02780-1-68705	02780-1-68705
特非)ふまねっと		特非)ふまねっと
通信欄 ご寄付の旨、ご記載願います。 メッセージをいただけますと幸いです。		ご寄付いただく任意の金額をご記載ください。
ご依頼人 お名前とご住所と電話番号を記載ください。 確定申告に必要な受領証明書をお送りします。		ご依頼人 お名前とご住所と電話番号を記載ください。 確定申告に必要な受領証明書をお送りします。
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 第 号) 印 これより下部には何も記入しないでください。		この受領証は、大切に保管してください。

2025 年度定期総会当日のプログラム・会場のご案内

6月22日
日曜日

13:00～13:45 2025 年度定期総会

14:00～15:30 研修会

15:40～17:00 活動発表会

18:00～20:00 懇親会



【定期総会・研修会・活動発表会の会場】

■かながわ県民センター 2 階ホール

住所 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町 2 丁目 24-2

アクセス JR 横浜駅西口から徒歩 5 分。

【懇親会の会場】

■金香楼（さんこうろう）

住所 神奈川県横浜市中区山下町 200-9 永光ビル

アクセス JR 石川町駅から徒歩 5 分

会費 5,000 円（当日現金にて承ります）

【翌日（6/23）は横浜観光ツアー】

集合時間 10 時 00 分

集合場所 JR 桜木町駅南改札前

内容 観光周遊バスで市内を観光します。

費用 展望台入場料やバス代など

解散時間 14 時 00 分



ツアーご案内

6/22 当日の連絡先



080-6087-8641

認定 NPO 法人ふまねっとについて

概要

名 称	特定非営利活動法人ふまねっと（認定 NPO 法人ふまねっと）
所在地	【事務所】 北海道札幌市白石区栄通 19 丁目 2-7 TEL：011-807-4667 FAX：011-351-5888 Mail：info@1to3.jp
役 員（敬称略）	【理事】 北澤一利（理事長） 井出（尚和） 里子 角谷巍啓 瀬野佳代 森 満 薬師寺清幸 渡邊智仁 【監事】 長友隆典 蓑内 豊
会 員	正会員 5,236 名（2025 年 3 月 31 日現在）

沿革

2004 年（H16 年）11 月 15 日	北海道教育大学釧路校で、北澤一利当時准教授がふまねっと運動を開発。
2005 年（H17 年）9 月 28 日	「特定非営利活動法人地域健康づくり支援会ワンツースリー」設立。
2006 年（H18 年）6 月	事務所を釧路市に設置。
2008 年（H20 年）7 月	事務所を札幌市北区に移転。
2011 年（H23 年）11 月 20 日	札幌市より認定 NPO 法人に認定される。
2017 年（H29 年）9 月 1 日	名称を「特定非営利活動法人ふまねっと」に変更。事務所を札幌市白石区に移転。