

「ふまねっと」で歩行機能・認知機能改善！

受講者募集中！

ふまねっとインストラクター3級養成講習会



「ふまねっと運動」とは、あみの上をゆっくり歩く運動です。
歩行機能・認知機能の改善を目的としたふまねっと運動を行えるように、
必要な技術や知識を習得する為の講習会です。

開催日

8月31日(日)

13:00～16:30

会場

スプリングガーデン
あさかデイサービスセンター
(福島県郡山市安積町笹川字目光池西 10-1)

- ◎ 対象 どなたでも参加可能です。
- ◎ 内容 要介護認定を受けた方や患者の歩行機能と認知機能を改善させるための理論を学びます。
(実技と講義、認定試験)
- ◎ 受講料 16,200 円 (初年度年会費含む)
- ◎ 権利 指導資格を得るためには、本講習会を受講の上、NPO 法人ふまねっとの正会員に入会することが必要です。受講の翌年度より年会費 (2024 年度現在 3,000 円) を納入頂くことで、資格が更新されます。
- ◎ 持ち物 筆記用具、飲み物、眼鏡(必要な方)、内履き
※動きやすい服装でお越し下さい。
- ◎ 申込み 裏面申込書またはフォームより、8月17日(日)までにお申込みください。
- ◎ 主催・問合せ先 認定 NPO 法人ふまねっと
電話 011-807-4667

《ふまねっとステップ例》

15 16	13 14	さあ たいへん
おいけに はまって	10 9	12 11
7 8	5 6	どんぶり こ～
どんぐり ころころ	2 1	4 3

「ふまねっとインストラクター」は NPO 法人ふまねっとが認定する資格です。



ふまねっと用具のレンタル、お得な団体契約についてはホームページをご覧ください。 HP QR コード

<お申込にあたっての注意事項>

- ふまねっと運動は、ふまねっとサポーターまたはふまねっとインストラクター資格の所有者だけに指導の権利が認められています。資格登録には、NPO 法人ふまねっとの正会員への入会が必要になります。（入会金免除）
- 会員規約は NPO 法人ふまねっとのホームページよりご確認ください。
- ふまねっと運動の指導の範囲は、日本国内に限定されます。海外での指導や使用はできません。
- 次年度以降も継続してふまねっと運動を指導する場合には、資格更新のため年会費3,000円（2024年度現在）のご納入が必要です。
- 一度お振込いただきました費用は、いかなる理由においてもご返金できませんのでご了承ください。
- 記入頂いた個人情報は、本講習に関する受講申込受付、認定証及び法人発行物の送付、正規使用の認証、業務上の連絡のみに使用させていただきます。※は省略せずにご記入ください。

ふまねっとインストラクター3級養成講習会受講申込書
NPO法人ふまねっと行 FAX011-351-5888 Mail info@1to3.jp

フォームでのお申込
はこちら



□ 申込受付後、確認のご連絡を差し上げます。講習日10日前までに受講料をお振り込みください。

私は、本受講申込書の記載事項が事実であることを誓約し、ふまねっと養成講習を修了した場合、NPO 法人ふまねっとのホームページ上にて申込情報の一部（氏名、市町村名、本資格の有無、所属先団体名）が公開されることについて、承諾した上で本講習に申し込みます。また、本受講申込書上部注意事項及び個人情報の取扱について同意します。

※必ずご記入ください。

※ ふりがな			ID(会員番号)	※お持ちの方のみ
※ 氏名			性別	男 ・ 女 ・ 他
※ 生年月日	西暦	年 月 日	年齢	歳
保有資格	☐ 医師 ☐ 看護師 ☐ 理学療法士 ☐ 作業療法士 ☐ 社会福祉士 ☐ 介護福祉士 ☐ ヘルパー ☐ 他()			
案内送付先	すべてのご案内は自宅住所へ送付いたします。			
※ 自宅住所	〒 アパート・マンション名もご記入ください			
※ 自宅 TEL			※ 携帯電話	
※ 自宅 FAX				
※メールアドレス				
所属先名称			役職名	
所属先住所	〒 アパート・マンション名もご記入ください			
所属先 TEL			所属先 FAX	
受講日	西暦 2025年 8月 31日		受講地域	郡山市

- 資格登録には正会員への入会が必要になります。以下にご署名をお願いいたします。

(講習受講者用) NPO法人ふまねっと正会員入会申込書

NPO法人ふまねっとは、地域住民の主体的な健康づくり活動を支援する運動プログラムとして開発されました。NPO法人ふまねっとは、このふまねっと運動の普及を通じて、全国各地で地域福祉課集うに取り組む人材の養成とまちづくりに貢献しています。(2023年3月31日現在5,881人の正会員)。

私は、NPO法人ふまねっとの活動に賛同し入会します。

(署名) _____ 年 月 日