

「ふまねっと運動」の指導者をやってみませんか？

受講者大募集！

# ふまねっとサポーター養成講習会



「ふまねっと運動」は、あみの上をゆっくり歩くかんたんな運動です。  
運動が苦手でも大丈夫！「ふまねっとサポーター」は、高齢者が  
地域の健康づくりの指導者として活躍するためにつくられた資格です。

開催日

**7月24日（木）**  
**13：00～16：30**  
受付開始 12：30

会場

**苫小牧市民活動センター**  
**1階多目的ホール**  
**（苫小牧市若草町3丁目3-8）**

- ◎ 対象 ふまねっと運動を活用して、地域で健康づくりを行う方。
- ◎ 目的 地域住民を対象に安全で楽しい健康教室の開設や運営ができるように指導方法を学ぶ。
- ◎ 内容 ふまねっと運動の基礎知識/ふまねっと運動の指導法/健康教室を通じた社会貢献/ボランティアのマナーと個人情報の管理方法。
- ◎ 受講料 8,500 円（入会金 3,000 円を含む）
- ◎ 持ち物 上靴、筆記用具、飲み物、眼鏡
- ◎ 申込み 7月14日（月）までに、裏面の申込書を Fax で送信するか、またはフォームからお申込みください。
- ◎ 定員 20人 先着順

【主催】 認定NPO法人ふまねっと

【共催】 社会福祉法人苫小牧市社会福祉協議会

問合せ先 認定NPO法人ふまねっと電話011-807-4667

<お申込にあたっての注意事項>

- ☐ ふまねっと運動は、ふまねっとサポーターまたはふまねっとインストラクター資格の所有者だけに指導の権利が認められています。資格登録には、NPO 法人ふまねっとの正会員への入会が必要になります。
- ☐ 会員規約は NPO 法人ふまねっとのホームページよりご確認ください。
- ☐ ふまねっと運動の指導の範囲は、日本国内に限定されます。海外での指導や使用はできません。
- ☐ 翌年4月以降も継続してふまねっと運動を指導する場合には、資格更新のため年会費3,000円（2025年度現在）を3月末日までに納入してください。納入しない場合、資格は失効し指導を続けることはできません。
- ☐ 一度お振込いただきました費用は、いかなる理由においてもご返金できませんのでご了承ください。
- ☐ 記入頂いた個人情報は、本講習に関する受講申込受付、認定証及び法人発行物の送付、正規使用の認証、業務上の連絡のみに使用させていただきます。※は省略せずにご記入ください。
- ☐ 申込受付後、確認のご連絡を差し上げます。講習日10日前までに受講料をお振り込みください。

ふまねっとサポーター養成講習会受講申込書  
NPO法人ふまねっと行 FAX011-351-5888 Mail info@1to3.jp

私は、本受講申込書の記載事項が事実であることを誓約し、ふまねっとサポーター養成講習を修了した場合、NPO 法人ふまねっとのホームページ上にて申込情報の一部（氏名、市町村名、本資格の有無、所属先団体名）が公開されることについて、承諾した上で本講習に申し込みます。また、本受講申込書上部注意事項及び個人情報の取扱いについて同意します。

フォームでのお申込はこちら



※は省略できません。

|          |                       |       |            |           |
|----------|-----------------------|-------|------------|-----------|
| ※ ふりがな   |                       |       | ID( 会員番号 ) | ※お持ちの方のみ  |
| ※ 氏 名    |                       |       | 性別         | 男 ・ 女 ・ 他 |
| ※ 生年月日   | 西暦                    | 年 月 日 | 年齢         | 歳         |
| 案内送付先    | すべてのご案内は自宅住所へ送付いたします。 |       |            |           |
| ※ 自宅住所   | 〒 アパート・マンション名もご記入ください |       |            |           |
| ※ 自宅 TEL |                       |       | ※ 携帯電話     |           |
| ※ 自宅 FAX | ・なし                   |       |            |           |
| ※メールアドレス |                       |       |            |           |
| 所属先名称    |                       |       | 役職名        |           |
| 所属先住所    | 〒 アパート・マンション名もご記入ください |       |            |           |
| 所属先 TEL  |                       |       | 所属先 FAX    |           |
| 受講日      | 2025年7月24日            |       | 受講会場       | 苫小牧市      |

☐ 資格登録には正会員への入会が必要になります。以下にご署名をお願いいたします。

(講習受講者用) NPO法人ふまねっと正会員入会申込書

NPO法人ふまねっとは、高齢者や障がい者が社会福祉の「受け手」から「担い手」へとプロモーション（昇格）する人材養成事業を行っています。ふまねっと運動は、高齢者や障がい者が健康づくりの指導者になって地域で活躍するための道具です。ふまねっと運動によって、だれ一人取り残さずに地域の健康づくりや仲間づくりの役割を果たすことができます。NPO法人ふまねっとは活動を通じて高齢化する地域の孤立や孤独を防止し、介護や認知症の予防、共生社会の実現に貢献しています。

私は、上記の活動趣旨に賛同し、会員規約に同意してNPO法人ふまねっとに入会します。

(署名) \_\_\_\_\_ 年 月 日