

「ふまねっと」で健康づくり・仲間づくり

受講者募集中!

ふまねっとサポーター養成講習会



「ふまねっと運動」とは、あみの上をゆっくり歩く運動です。運動が苦手でも大丈夫! 「ふまねっとサポーター」は、だれもが地域の健康づくりの”担い手”として活躍することができるように考えられた資格です。

開催日

10月31日(金)
13:00~16:30

会場

市民活動プラザ六中
(帯広市東11条9丁目)

- ◎ 対象 どなたでもご参加できます。
- ◎ 目的 地域住民を対象に安全で楽しい健康教室の開設や運営ができるよう指導方法を学ぶ。
- ◎ 内容 ふまねっと運動の基礎知識/ふまねっと運動の指導法/健康教室を通じた社会貢献/ボランティアのマナーと個人情報の管理方法
- ◎ 受講料 8,500円(入会金3,000円を含む)
- ◎ 権利 日本国内でふまねっと運動を利用して、地域の健康づくり、仲間づくり、孤立予防に自由に取り組むことができます。
- ◎ 持ち物 筆記用具、飲み物、眼鏡、動きやすい服装、上靴
- ◎ 定員 20名
- ◎ 申込み 裏面の申込書またはフォームより、10月17日(金)までにお申込みください。

《ふまねっとステップ例》



主催・問合せ先 認定NPO法人ふまねっと 電話 011-807-4667



HP QRコード

