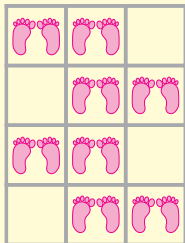


ふまねっとインストラクター^{3級}養成講習会のご案内

ふまねっと運動とは

誰もが参加できるとても楽しい運動です。

杖や歩行器、車いすを使っている方も、意欲的に挑戦されています。



ふまねっと運動の効果

ふまねっと運動は①歩行機能②認知機能③うつ症状の改善効果が期待できます。

またスタッフと利用者の交流が活発になります。

スタッフや職場への効果

ある管理者の方からは「スタッフ同士の会話が増えてとても働きやすい環境になった」と嬉しい声をいただきました。

有意義で楽しかった！
もっと早く受講していればよかった！



対面講習

札幌市

7月 11日 (土)

12月 12日 (土)

2月 14日 (土) 8月 8日 (土)

3月 14日 (土) 9月 12日 (土)

5月 9日 (土) 10月 10日 (土)

6月 13日 (土) 11月 14日 (土)

ふまねっと
研修センター

(札幌市白石区栄通 19-2-7)

【お申し込み】

裏面申込用紙にて、2週間前までにお申し込みください。
10日前までに受講料のお振り込みをお願いいたします。

オンライン

2月 28日 (土)

7月 18日 (土)

10月 17日 (土)

5月 16日 (土)

8月 22日 (土)

11月 21日 (土)

6月 20日 (土)

9月 19日 (土)

12月 19日 (土)

【お申し込み】

以下より、2週間前までにお申し込みください。

<https://fumanet.official.ec/>

ふまねっとオンラインショップ



時間 13時00分～17時00分

受付 12時30分～12時50分

受講料 16,200円 (税込) 入会金 3,000円含む

割引 サポーターさんは 13,200円 (税込)

内容 歩行機能と認知機能を改善させるための、ふまねっと運動の理論、指導方法を学びます。

▶一般健常者に指導する場合は「ふまねっとサポーター」講習会をご受講ください。

ご案内

上記以外にも場所・日程を追加していきます。
最新スケジュールはQRコードよりご確認ください。



日程一覧

ご依頼

対面開催

オンライン開催

ご依頼による開催承ります！
お気軽にお問い合わせください！

ふまねっとインストラクターは認定NPO法人ふまねっとが認定する資格です。

「ふまねっと」は登録商標です (商標登録第 4926898 号)。

ふまねっと運動の用具及び用具を利用した訓練方法について特許を取得しています (特許第 6516244 号)。



認定 NPO 法人ふまねっと

電話 011-807-4667 FAX 011-351-5888

Mail info@1to3.jp HP www.1to3.jp

〒003-0021 北海道札幌市白石区栄通 19 丁目 2-7

＜お申込みにあたっての注意事項＞

- ☐ ふまねっと運動は、ふまねっとサポーターまたはふまねっとインストラクター資格の所有者だけに指導の権利が認められています。資格登録には、NPO 法人ふまねっとの正会員への入会が必要になります。
- ☐ 会員規約は NPO 法人ふまねっとのホームページよりご確認ください。
- ☐ ふまねっと運動の指導の範囲は、日本国内に限定されます。海外での指導や使用はできません。
- ☐ 翌年 4 月以降も継続してふまねっと運動を指導する場合には、資格更新のため年会費 3,000 円（2025 年度現在）を 3 月末日までに納入してください。納入しない場合、資格は失効し指導を続けることはできません。
- ☐ 一度お振込頂きました費用は、いかなる理由においてもご返金できませんのでご了承ください。
- ☐ 記入いただいた個人情報、本講習に関する受講申込受付、認定証及び法人発行物の送付、正規使用の認証、業務上の連絡のみに使用させていただきます。★印は省略せずにご記入ください。
- ☐ 申込受付後、確認のご連絡を差し上げます。講習日 10 日前までに受講料をお振り込みください。

ふまねっとインストラクター 3 級養成講習会受講申込書

NPO 法人ふまねっと 行 FAX: 011-351-5888

私は、本受講申込書の記載事項が事実であることを誓約し、ふまねっとインストラクター養成講習を修了、合格した場合、NPO 法人ふまねっとのホームページ上にて申込情報の一部（氏名、市町村名、本資格の有無、所属先団体名）が公開されることについて、承諾した上で本講習に申し込みます。また、本受講申込書上部注意事項及び個人情報の取扱について同意します。

フォームでのお申込は
こちら



★ は省略できません

[illegible]

- ☐ 資格登録には正会員への入会が必要になります。以下にご署名をお願いいたします。

(講習受講者用) NPO法人ふまねっと正会員入会申込書

NPO 法人ふまねっとは、高齢者や障がい者が社会福祉の「受け手」から「担い手」へとプロモーション（昇格）する人材養成事業を行っています。ふまねっと運動は、高齢者や障がい者が健康づくりの指導者になって地域で活躍するための道具です。ふまねっと運動によって、だれ一人取り残さずに地域の健康づくりや仲間づくりの役割を果たすことができます。NPO 法人ふまねっとは、こうして高齢化する地域の孤立や孤独を防止し、介護や認知症の予防、そして共生社会の実現に貢献しています。

私は、上記の活動趣旨に賛同し、ふまねっとインストラクター養成講習会受講後に入会します。

★ (署名) 年 月 日

事務局欄)

受付

返信

確認

ID